



“Non Più Soli”
per la salute mentale
Associazione di volontariato



LABORATORI

APRIRE RELAZIONI CONSAPEVOLI CON SE STESSI, GLI ALTRI, LA REALTÀ'

EMOZIONI, IMMAGINE DI SE STESSI, OBIETTIVI

Copparo

Ferrara

Emozioni di pericolo,
esperienze difficili

SABATO 10 MARZO

GIOVEDÌ 22 MARZO

Emozioni di piacere, sentimenti

SABATO 17 MARZO

GIOVEDÌ 5 APRILE

Immagine di sé stessi, bisogni

SABATO 14 APRILE

GIOVEDÌ 19 APRILE

Autostima, desideri

SABATO 12 MAGGIO

GIOVEDÌ 24 MAGGIO

Obiettivi

SABATO 19 MAGGIO

GIOVEDÌ 31 MAGGIO

Raccontare esperienze difficili

SABATO 6 OTTOBRE

GIOVEDÌ 18 OTTOBRE

Cura di sé, realizzare le
potenzialità, cogliere le fragilità

SABATO 13 OTTOBRE

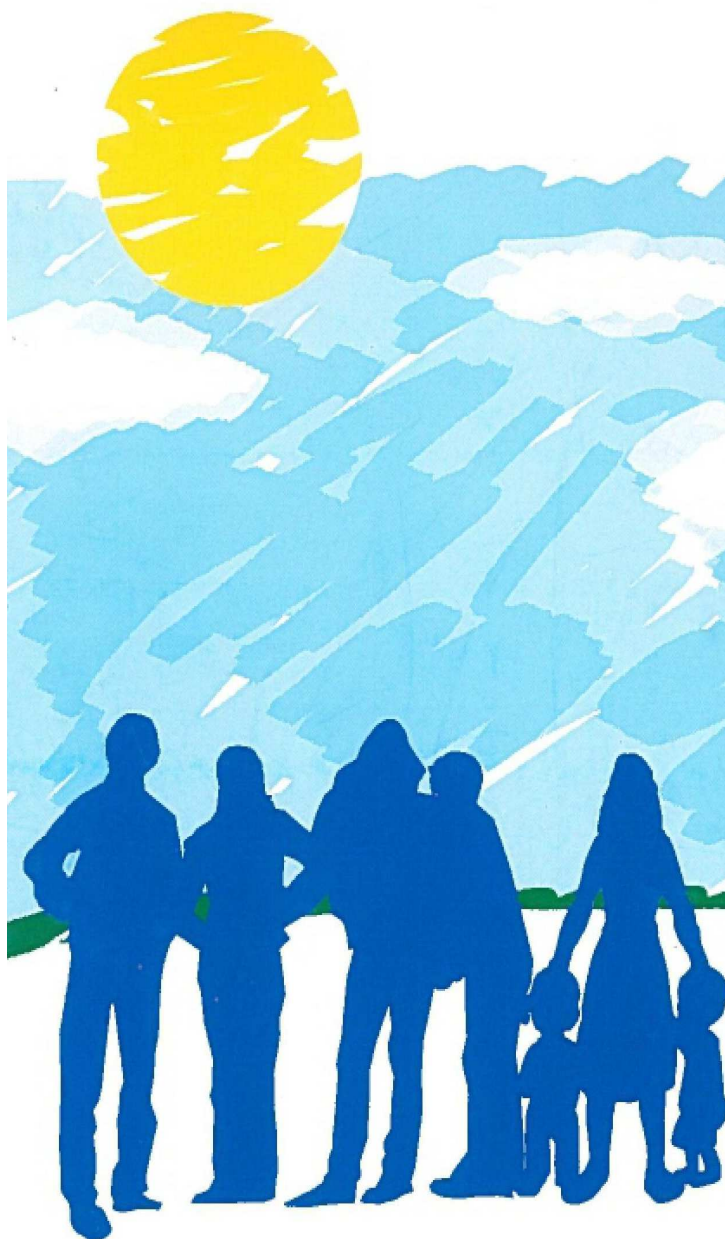
GIOVEDÌ 25 OTTOBRE

QUANDO E DOVE:

Sabato ore 15.30 -17.30 a **Copparo**
c/o Palazzo Zardi - Via Garibaldi 104

Giovedì ore 16-18 a **Ferrara**
c/o Agire Sociale – Via Ravenna 52

Alla conclusione del percorso sarà
consegnato l'Attestato di Partecipazione





“Non Più Soli”
per la salute mentale
Associazione di volontariato



LABORATORI

APRIRE RELAZIONI CONSAPEVOLI CON SE STESSI, GLI ALTRI, LA REALTÀ'

Emozioni, Immagine di se stessi, Obiettivi

Copparo - Ferrara

MARZO – OTTOBRE

2018 – Anno VII

OBIETTIVI

- Imparare il linguaggio del Pensiero “Aprire Percorsi e Soluzioni”
- Il Punto di Vista crea interpretazioni uniche o molteplici
- Nella sofferenza imparare le “parole chiave” per raccontarsi
- Punti di Forza e Punti di Fragilità aiutano a scoprire percorsi
- Valutare i risultati nei 7 Laboratori e proporre cambiamenti per i Laboratori 2019



La partecipazione è gratuita
Facilitatore: dott. Giovanni Ruviero

Iscrizioni: tel. 0532 205688
segreteria@agiresociale.it