

ADDESTRAMENTO ESTREMO ASD

Via Camillo Mazza 69 - Ferrara - Tel: 347.5435854

info@addestramentoestremo.com - <http://www.addestramentoestremo.com/>

krav maga - difesa femminile - antibullismo - bootcamp - sport da combattimento - formazione
blsd - formazione istruttori

AIKIDO ACCADEMIA FERRARA ASD

Via Ortigara, 14 - Ferrara - Tel: 3394605471

chiossi.ubaldo@gmail.com - <http://www.aikidoferrara.it/>

Attività: corso di Aikido aperto a tutti, uomini e donne, esperti e non.

CARLINI TEAM KARATE

via Porta Catena - Ferrara - Tel: 345.6789098 - 335.5353359

info@carliniteam.it - <http://www.carliniteam.it/>

Attività: corsi di karate sportivo olimpico, tradizionale, sound; Metodo globale autodifesa,
stretching e ginnastica di mantenimento; Corsi specifici di attività motoria per il karate rivolti ai
bambini/ragazzi dai 4 anni.

CENTRI SPORTIVI AZIENDALI INDUSTRIALI - CSA

via Gelsomini, 59 - Ferrara - Tel: 348.7374405

csainfe@gmail.com - <http://www.csainferrara.info/>

Attività: corsi di karatè.

CENTRO SPORT E CULTURA ASD

via Caldirolo, 84 - Ferrara - Tel: 334.1813761 - 335.6491092

csc@csc.ve.it - <http://www.centrospotecultura.eu/index/>

Attività: corsi di shotokan karate-dò tradizionale, tai ji quan, kasai do

COCOON PALESTRA

via Pomposa, 164 - Ferrara - Tel: 0532.741605

centrococoon@gmail.com - <http://www.centrococoon.it/>

Attività: corsi di kali, pencak silat, dragon junior, t-boxe, karate, shotokan e autodifesa.

CUS2 - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

via Liuzzo, 41 - Ferrara - Tel: 0532.708520 - Fax: 0532.708585

segreteria@cusferrara.it - <http://www.cusferrara.it/>

Attività: judo, arti marziali, autodifesa.

DOJO DAITO RYU AIKIBUDO FERRARA

via Buonporto, 1 - Ferrara - Tel: 329.9873554

vescovifabio@gmail.com - <http://www.martialarts.it/palestre/Dojo-Daito-Ryu-Aikibudo-Ferrara-1304.htm>

Attività: La Scuola, di impostazione Tradizionale, si basa su tecniche di immobilizzazione, di lancio,
di strangolamento e sull'uso della spada; è aperta a
tutti senza limiti di età e/o sesso.

FIGHTERS FORGE

via Ippodromo, 2b - Ferrara - Tel: 392.7929459

ghtersforgeferrara@alice.it - <http://ghtersforge.it/gg/>

Attività: università delle arte marziali.

FIGHTERS TEAM

Ferrara - Tel: 347.3151957

info@ghstersteam.com - <http://www.ghstersteam.it/>

Attività: corsi kick boxing, thai boxe, pugilato, difesa personale, krav maga, in diverse palestre a Ferrara e Provincia.

FORMAT FERRARA

via Arturo Cassoli, 25/a - Ferrara - Tel: 392.2299568 - 339.8676149

judoferrara@gmail.com - <http://formatferrara.com/>

Attività: judo, karate, tai-chi, mantenimento-stretching (anche al mattino), ginnastica funzionale.

FU-RIN-KA-ZAN KARATE CLUB ASD

via Ortigara, 14 - Ferrara - Tel: 0532.771451 - Fax: 0532.247032

furinkazan.asd@gmail.com

Orari: Lunedì e giovedì 17.30-21.30, Mercoledì 18.00-19.00

Attività: corsi di avviamento al Karate tradizionale stile Shotokan per tutte le età,

FUDOSHIN CENTRO STUDI KARATE ASD

via Ortigara, 14 - Ferrara - Tel: 347.7070711

orighe@gmail.com - <http://sites.google.com/site/fudoshinryuferrara>

Corsi di avviamento al karate, bambini e ragazzi dai 6 anni in poi e per adulti

G.A. DIURNO - SCUOLA DI JU JITSU ASD

via dell'Indipendenza, 44 - Barco (FE) - Tel: 3388251579

info@gadiurno.com - <https://www.gadiurno.com/>

Attività: corsi di Ju Jitsu per bambini e adulti

IL SERPENTE BIANCO ASSOCIAZIONE

via Boccacanale, 3 - Ferrara - Tel: 339 1695364

info@serpentebianco.org - <http://www.serpentebianco.org/>

Attività: DAOYIN QIGONG -TAIJIQUAN c/o Jazz Studio

JAZZ STUDIO GYM DANCE

vicolo Boccacanale, 3 - Ferrara - Tel: 0532.760407

jazzstudance@yahoo.it - <http://www.jazzstudiodance.it/>

Attività: corsi di taijiquan/tai chi, danza e fitness.

JU JITSU ITALIA - CSR

via Zucchini, 23/c - Ferrara - Tel: 347.8933688

mail@jujitsu.fe.it - <http://www.jujitsu.fe.it/>

Attività: corsi di Ju Jitsu e difesa personale.

KARATE 2000

via Leopardi - Palestra Istituto Leopardi - Ferrara - Tel: 3489121558

info@karate2000.it - <http://www.karate2000.it/>

Attività: corsi di karate.

KENDO CENTRO STUDI

via Leopardi, 64 - Ferrara - Tel: 0532.65166 - 338.7308638

wsfgold@libero.it - <http://www.kendoferrara.it/>

Attività: corsi di Kendo con il maestro Giuliano Goldoni.

KRAV MAGA ITALIA A.S.D.

Palestra New Millennium, via Darsena 86/a - Ferrara - Tel: 0532 769754

info@kravmaga Ferrara.it - <https://www.kravmaga Ferrara.it/>

Corsi: corsi: e.s.a.m. krav maga italia - krav maga italia military - krav maga italia basic & guns - krav maga italia difesa donna

KUNG FU WUSHU E TUI NA DAN DIAN CENTRO STUDI

via dei Baluardi, 37 - Ferrara - Tel: 329.3515085

info@dandian.it - <http://www.dandian.it/>

Attività: la finalità del centro è la divulgazione del kung fu wushu, dell' antica loosa cinese e del Tui Na (medicina tradizionale cinese), cercando di mantenere gli insegnamenti tradizionali.

NEIGONG TAIJICHEN FERRARA ASSOCIAZIONE

via Caldirolo, 84 - Ferrara - Tel: 349.4715965

neigong@yahoo.it - <https://www.facebook.com/pg/taijichen Ferrara/>

Attività: corsi di Tai Chi, studio e diffusione dello stile Taijiquan

OLY GYM - TAI BOXE

via A. Cassoli, 25 - Ferrara - Tel: 347.3151957

info@ghstersteam.com - <http://www.ghstersteam.it/>

Attività: thai boxe.

PALESTRA GINNASTICA FERRARA

piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A - Ferrara - Tel: 0532.977886 - Fax: 0532.977886

info@pgf-fe.com - <http://www.pgf-fe.com/>

Attività: corsi di judo, wushu, sanda e MGA (metodo globale autodifesa)

QUANSHU SOCIETÀ SPORTIVA

piazzale Atleti Azzurri d'Italia - Ferrara - Tel: 0532.977886

info@wushuferrara.com - <https://www.facebook.com/pages/Quanshu-Ferrara/209919099054639>

Attività: arti marziali e combattimento sportivo cinese.

SECOND OUT

via Oroboni 30 - Ferrara - Tel: 3355421822 - 3470547631

ixlegioneasd@gmail.com - <http://www.ixlegioneferrara.it/>

corsi di: mma (arti marziali miste), boxe, kick boxing, bjj (brazilian jiu jitsu), boxe bambini, brazilian jiu jitsu bambini, allenamento funzionale (sia per adulti che per bambini), karate, sambo russo.

SISTEMA DIFESA FEMMINILE

via Franceschini, 9 - Ferrara - Tel: 338.9509180

sistemadifesa femminile@gmail.com - <http://www.sistemadifesa femminile.it/>

Attività: corsi gratuiti di autodifesa femminile.

TAI CHI CENTRO STUDI ITALIANI - LONG XIN

via Recchi, 6 - Ferrara - Tel: 347.9718956

csitaichi@yahoo.it - <http://www.csitaichi.it/index.php/tai-chi-ferrara/>

Attività: Fondamentali e Jiben Gong, Qigong e lavoro interno (Nei Gong), Forma tradizionale Lao

Jia Yi Lu per principianti e intermedi, Forma tradizionale

Xin Jia Yi Lu per avanzati, Forma tradizionale superiore Lao Jia Pao Chui per avanzati, Tui shou,

San shou, Qinna, Autodifesa, Forma di sciabola Taiji Dan Dao per avanzati, Forma di spada Taiji

Jian per avanzati. Insegnanti qualificati C.O.N.I.