

# EURO-PARTECIPAZIONE E EURO-ATTIVISMO





together.eu

for democracy

Scansiona e unisciti alla community

---

## Contributi

Pubblicato da Eurodesk Brussels Link.

### Redazione:

Audrey Frith

Grazia Cannarsa

Giulia Simonetti

Yurema Pallarés

### Design e Illustrazione:

Stefania Delponte

### Supervisione:

Sara Garcia Ruiz

Traduzione in lingua italiana e adattamento dei contenuti a cura di Eurodesk Italy.  
Copyright Eurodesk 2024.

---

# ALL ABOUT EUROPE, ALL ABOUT YOU(TH)!

## Cosa troverai in questa pubblicazione?

<b>Informazioni sulla pubblicazione</b> <b>Informazioni su Eurodesk</b>	<b>4</b>
<b>Che cos'è l'UE</b> Un po' di storia Stati membri Cartina dell'Europa	<b>5</b>
<b>Quali sono gli obiettivi e i valori dell'UE?</b> Obiettivi dell'UE Valori dell'UE Senso di appartenenza I giovani in Europa	<b>18</b>
<b>Che importanza ricopre l'UE nella tua vita quotidiana?</b> Viaggiare con facilità nell'UE Studiare, formarsi e lavorare ovunque nell'UE Tutelare i propri diritti di consumatore Accedere a servizi digitali sicuri Godere dei diritti dei giovani	<b>26</b>
<b>Chi decide cosa nell'UE?</b> Le principali istituzioni UE Il processo decisionale UE Come puoi influenzare le politiche UE	<b>34</b>
<b>Vuoi influire sul futuro dell'Europa?</b> Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo Qual è il tuo cerchio di influenza? Inizia a pianificare Forme diverse di partecipazione: scegli le tue carte d'azione!	<b>46</b>

## Sulla pubblicazione

Se sei interessato a saperne di più sull'Unione europea e su come puoi far sentire la tua voce...questa è la pubblicazione giusta! Essere cittadini di un Paese dell'UE significa essere anche cittadini europei. Che cosa significa in pratica? Cosa sta facendo l'Unione europea per te? Da oltre 50 anni viviamo in pace, e questo è già un grande risultato. Abbiamo inoltre la possibilità di viaggiare, imparare o lavorare liberamente in tutti gli Stati membri dell'UE, e molto altro ancora.

Questa pubblicazione ti spiegherà come è nata l'Unione europea, quali valori porta con sé, chi decide cosa e come tutto questo può influire sulla tua vita quotidiana. Scoprirai le opportunità che l'Europa ha da offrire grazie ai suoi numerosi

programmi e le sue iniziative rivolte ai giovani, e troverai anche modi concreti per contribuire a plasmare l'Europa attraverso la partecipazione civica e la politica. Buona lettura!

## Eurodesk

Eurodesk è una rete europea di informazione per i giovani creata nel 1990. Come organizzazione di supporto al programma Erasmus+, rende l'informazione sulla mobilità per l'apprendimento completa e accessibile ai giovani e a coloro che lavorano con loro. Con una rete di 38 centri nazionali, collegati a più di 3000 operatori locali dell'informazione in 36 paesi europei, Eurodesk mira ad accrescere la consapevolezza sulle opportunità europee e incoraggia i giovani a diventare cittadini attivi.

## Io e l'UE

Molti dei contenuti che troverai in questa pubblicazione provengono dal sito web di "EU and ME", che contiene numerose altre risorse, link e attività che ti possono interessare.



# MA COS'È

# CHE L'UE?

## Un po' di storia...

Dopo la seconda guerra mondiale (1939-1945), l'opinione pubblica era determinata a far sì che la storia non si ripetesse. Tra il 1945 e il 1950, alcuni politici europei, noti

come pionieri dell'UE, iniziarono il processo di creazione dell'Unione europea in cui viviamo oggi.



# 1950

Il 9 maggio 1950, Robert Schuman propose che la produzione di carbone e acciaio - le materie prime che venivano utilizzate in guerra - fosse gestita congiuntamente al fine di garantire che nessun paese potesse armarsi segretamente contro gli altri. A quel tempo, il carbone giocava il ruolo che hanno oggi il petrolio e il gas naturale, essendo la più importante fonte di energia disponibile.

La Comunità Europea del Carbone e dell'Acciaio, da cui deriva l'odierna UE, nacque nel 1952 e fu fondata da sei Paesi: Belgio, Francia, Germania, Italia, Lussemburgo e Paesi Bassi.

# 1957

Qualche anno dopo, i sei Paesi fondatori decisero di estendere la loro cooperazione ad altri settori economici. Nel 1957 fu firmato il Trattato di Roma, che istituiva la Comunità Economica Europea.

Questa cooperazione ebbe grande successo nella ripresa dell'Europa e nel corso degli anni sempre più Paesi hanno chiesto di aderire.

## Trattati UE

Ogni azione intrapresa dall'UE si basa su trattati che sono stati approvati volontariamente e democraticamente da tutti i Paesi dell'UE. I trattati fissano gli obiettivi dell'Unione europea, stabiliscono le regole per il funzionamento delle istituzioni dell'UE e come vengono prese le decisioni e le relazioni tra l'UE e i suoi Stati membri.

# 1993

Quella che era nata come un'unione puramente economica, si è evoluta in un'organizzazione che abbraccia molte aree politiche diverse, dall'ambiente alla salute, dalle relazioni esterne alla sicurezza, dalla giustizia all'immigrazione. È così che la Comunità Economica Europea è diventata l'Unione europea nel 1993, quando il Trattato di Maastricht è entrato in vigore.

# 2007

Dal 1993 sono stati adottati diversi trattati. Quello attuale, il cosiddetto Trattato di Lisbona, è stato adottato nel 2007. Lo scopo era quello di rendere l'UE più democratica, più efficiente e capace di affrontare con una sola voce i problemi globali, come il cambiamento climatico. Il trattato ha conferito maggiori poteri al Parlamento europeo e ha introdotto numerose iniziative, tra cui l'Iniziativa dei cittadini dell'UE.



## L'idea europea non è nuova

L'“idea europea” risale al Medioevo e addirittura all'Antichità. Nella mitologia greca, Europa era una bellissima principessa di cui Zeus si era invaghito. Sotto forma di toro bianco, il dio portò Europa lontano dalla sua patria.

Questo mito ha ispirato scrittori, storici, pittori e politici europei nel corso dei secoli e

ha dato il suo nome al nostro continente. Hai notato che il mito di Europa è raffigurato nella moneta da 2 euro per rendere omaggio a questa leggenda?



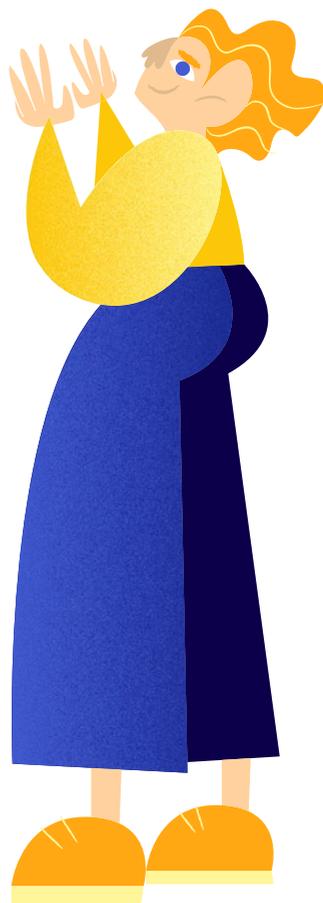


## Premio Nobel per la Pace

Nel 2012, grazie al suo instancabile lavoro per la pace, la democrazia e i diritti umani in Europa e nel mondo, l'Unione europea è stata insignita del premio Nobel per la Pace. L'UE è il primo gruppo di Paesi al mondo ad aver ottenuto questo riconoscimento.

### Cosa significa per te?

Non sono molti i giovani che ancora oggi hanno parenti che possono raccontare la loro esperienza durante la guerra. Tu sei nato in un'epoca in cui c'erano già stati decenni di pace e prosperità in Europa. Le guerre ancora in corso nel mondo ci ricordano tristemente che la pace non dovrebbe mai essere data per scontata. Come giovane, cosa pensi di questa pace duratura nell'Unione europea?



# Vuoi saperne di più su l'UE?

## Vuoi mettere alla prova le tue conoscenze dell'UE?

Il Consiglio dell'UE ha creato dei quiz e un gioco di simulazione per testare le tue conoscenze sull'UE. Te la senti di provare?



## Angolo dell'apprendimento

Se vuoi sapere cosa è l'UE, come è nata e come funziona, o se vuoi approfondire le sue politiche, potrai trarre ispirazione da qui. L'angolo dell'apprendimento propone varie risorse, compresi giochi e video per i giovani.



## Casa della storia europea

La Casa della storia europea è più di un museo, è un forum di apprendimento, riflessione e dibattito, aperto al pubblico di tutte le generazioni e di tutte le provenienze. La sua missione principale è quella di migliorare la comprensione della storia europea in tutta la sua complessità, metterne in discussione i presupposti e incoraggiare lo scambio di idee.



## Europeana

Sei appassionato di storia, di cultura e di arte? Con Europeana, puoi visitare migliaia di biblioteche, gallerie, archivi e musei di tutta Europa senza dover uscire da casa.



## La tua porta d'accesso all'Unione europea

Scopri le priorità politiche e le azioni dell'UE, il suo funzionamento, la sua storia e come vivere e lavorare all'estero.



Eurodesk è  
presente in tutti  
gli Stati membri  
dell'UE (in blu)  
e in alcuni  
Paesi partner  
(in giallo). Sai  
indicare i nomi  
e le capitali dei  
Paesi?

# GIOCO

Quali stati hai già  
visitato?



**Territori d'oltremare in cui Eurodesk è presente**

Portogallo - Azzorre/Madeira    Spagna - Isole Canarie    Francia - Guadalupe/Reunion/Nuova Caledonia

A



Leader visionari hanno ispirato la creazione dell'Unione europea in cui viviamo oggi. Senza la loro energia

e motivazione, non vivremmo nella sfera di pace e stabilità che diamo per scontata.

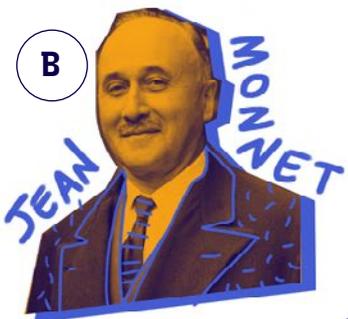
Puoi abbinare chi ha fatto cosa?

Ha dedicato la sua vita alla pace. L'edificio del Parlamento europeo a Strasburgo è intitolato in suo onore.

# Metti alla prova le tue conoscenze sui

# pio

B



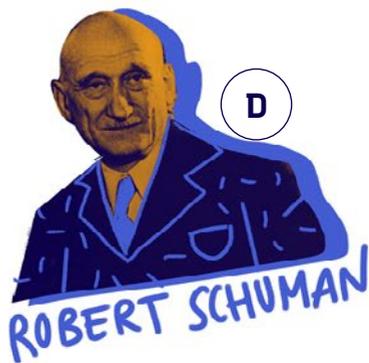
Sopravvissuta all'olocausto e prima donna presidente del Parlamento europeo. Ha combattuto per le cause delle donne.

Presidente del Parlamento europeo che ha gestito l'adozione dell'euro. Ha riformato i metodi di lavoro del Parlamento per avvicinarlo ai cittadini.



C

Ha fondato il "Comitato d'azione per gli Stati Uniti d'Europa" per far rivivere lo spirito dell'integrazione europea, ed è stato/a una delle sue principali forze trainanti.



Pubblicò il Piano Schuman il 9 maggio 1950, la data oggi considerata come la nascita dell'Unione europea (Festa dell'Europa).



# nieri!!!

Un visionario europeo e un persuasore di talento, fu una figura di primo piano nel formulare il contenuto del Trattato di Roma.



Vuoi saperne di più sui pionieri dell'UE?



## Stati membri dell'UE

L'Unione europea non è uno stato o una federazione, ma un partenariato unico tra i paesi europei, noti come Stati membri. L'UE ospita più di 447 milioni di persone, che corrisponde a circa il 6% della popolazione mondiale. I cittadini degli Stati membri dell'UE sono anche cittadini dell'Unione europea. La caratteristica

unica dell'UE è che, pur rimanendo tutti Stati sovrani e indipendenti, i diversi Paesi hanno deciso di mettere in comune parte della loro "sovranità" in aree in cui ha senso lavorare insieme.



## La bandiera dell'Europa

La bandiera dell'Europa è composta da 12 stelle dorate su uno sfondo blu. È stata adottata nel 1984 e ora sventola sopra i parlamenti, gli edifici municipali, i parchi e i monumenti in tutta Europa. Il disegno simboleggia i popoli dell'Europa, con il cerchio che rappresenta la loro unione. Il numero di stelle non cambia mai, è sempre 12, e rappresenta la perfezione e l'interezza.

## Unione europea e continente europeo

L'UE è un'unione economica e politica, unica nel suo genere, tra 27 Paesi europei, chiamati Stati membri dell'UE, che insieme coprono gran parte, ma non tutto, il continente europeo. Con "Europa" ci si riferisce al continente europeo, che ufficialmente conta 44 Paesi.

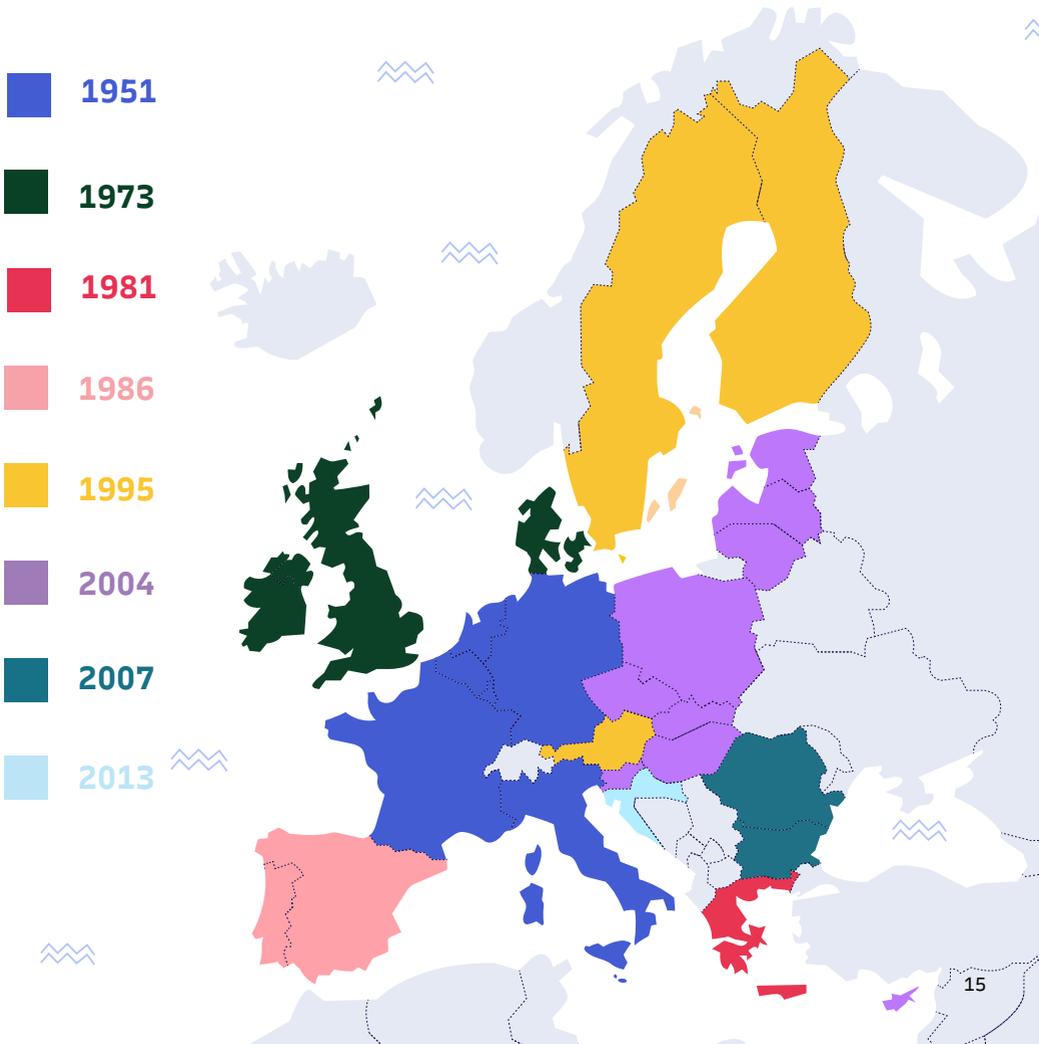
# Allargamento

L'allargamento dell'UE è stato una straordinaria opportunità per promuovere la stabilità e la prosperità ed estendere l'area della democrazia in Europa. Ogni nuovo membro deve firmare i trattati e accettare l'intero corpo del diritto dell'UE.

Deve osservare i principi di libertà, democrazia, rispetto dei diritti umani e delle libertà fondamentali e lo stato di diritto.

L'UE allargata a 27 membri ha un peso maggiore nell'arena internazionale. Come

attore globale, può rispondere in maniera più efficace alle sfide globali come il cambiamento climatico, la tutela dell'ambiente, la competitività, la migrazione e la regolamentazione del mercato finanziario. 



# 15 TAPPE STORICHE



Viene istituita la Comunità Europea del Carbone e dell'Acciaio dai sei membri fondatori

1951

Gli stessi sei paesi firmano i Trattati di Roma, che istituiscono la Comunità Economica Europea (CEE) e la Comunità Europea dell'Energia Atomica (Euratom)



1957

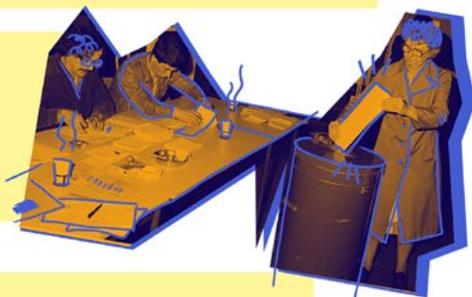


La Comunità viene estesa a nove Stati membri (Regno Unito, Irlanda, Danimarca) e introduce più politiche comuni

1973

1979

Si svolge la prima elezione diretta del Parlamento europeo. Simone Veil diventa la prima Presidente eletta direttamente e la prima donna a ricoprire la carica



1981



Primo allargamento del Mediterraneo in cui la Grecia entra a far parte delle Comunità europee, seguita da Spagna e Portogallo nel 1986

1986

1987

Avvio del programma Erasmus



1992

Il mercato unico europeo diventa una realtà



1993

Il trattato di Maastricht istituisce l'Unione europea (UE)

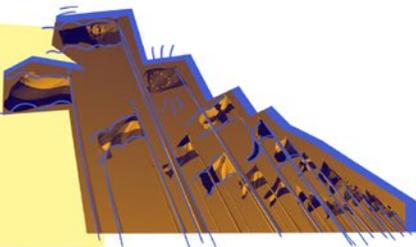


2002

L'euro entra in circolazione



10 nuovi Stati membri (Cipro, Cechia, Estonia, Ungheria, Lettonia, Lituania, Malta, Polonia, Slovacchia e Slovenia) entrano a far parte dell'UE, riunificando il continente dopo la caduta del Muro di Berlino e il crollo dell'Unione Sovietica



2004



Bulgaria e Romania aderiscono all'UE

2007

Entra in vigore il trattato di Lisbona, cambiando il modo in cui funziona l'UE



2009

2013

La Croazia aderisce all'UE



Il Regno Unito lascia l'UE

2020



Vuoi saperne di più sul calendario dell'UE?



# QUALI SONO GLI OBIETTIVI E I VALORI DELL'UE?

## I valori dell'UE

Hai mai sentito la frase "Uniti nella diversità"? È il motto dell'UE e rappresenta i suoi valori. Anche se ogni paese ha cultura, lingua e tradizioni diverse, tutti condividono gli stessi valori comuni e devono rispettarli se vogliono far parte dell'Unione europea. Un valore fondamentale che unisce tutti gli Stati membri è la democrazia. Questo significa che solo i Paesi democratici possono essere membri dell'UE.

I valori dell'UE sono:

- la dignità umana
- la libertà
- la democrazia
- l'uguaglianza
- lo stato di diritto
- il rispetto dei diritti umani, compresi i diritti delle persone appartenenti a gruppi minoritari

Questi valori costituiscono la base dell'UE e sono enunciati nel trattato di Lisbona e nella Carta dei diritti fondamentali dell'UE.

---

# **Gli obiettivi dell'Unione europea sono:**

---



- **promuovere la pace, i suoi valori e il benessere dei suoi cittadini**
- **offrire libertà, sicurezza e giustizia senza frontiere interne**
- **lavorare per uno sviluppo sostenibile basato su una crescita economica equilibrata e sulla stabilità dei prezzi, su un'economia di mercato altamente competitiva con piena occupazione e progresso sociale, e sulla tutela ambientale**
- **combattere l'esclusione sociale e la discriminazione**
- **promuovere il progresso scientifico e tecnologico**
- **migliorare la coesione e la solidarietà economica, sociale e territoriale tra i paesi membri**
- **rispettare la sua ricca diversità culturale e linguistica**
- **stabilire un'unione economica e monetaria la cui moneta è l'euro**

# I VALORI dell'UE

La dignità umana è inviolabile. Deve essere rispettata e protetta e costituisce la vera base dei diritti fondamentali.



Il funzionamento dell'UE è fondato sulla democrazia rappresentativa. Essere un cittadino europeo significa anche godere di diritti politici. Ogni cittadino adulto dell'UE ha il diritto di candidarsi e di votare alle elezioni del Parlamento europeo. I cittadini dell'UE hanno il diritto di candidarsi e di votare nel proprio Paese di residenza o nel proprio Paese d'origine.

La libertà di circolazione dà ai cittadini il diritto di muoversi e risiedere liberamente all'interno dell'Unione. Le libertà individuali, come il rispetto della vita privata, della libertà di pensiero, di religione, di riunione, di espressione e di informazione sono tutelate dalla Carta dei diritti fondamentali dell'UE.

DEMOCRACY



RULE



L'uguaglianza riguarda la parità di diritti per tutti i cittadini davanti alla legge. Il principio di uguaglianza tra donne e uomini è alla base di tutte le politiche europee e costituisce la base dell'integrazione europea. Si applica in tutti settori.

Il principio della parità di retribuzione per lo stesso lavoro è diventato parte del Trattato di Roma nel 1957. Anche se le disuguaglianze esistono ancora, l'UE ha fatto progressi significativi.



OF LAW

L'UE si basa sullo stato di diritto. Tutto ciò che l'UE fa è fondato su trattati, concordati volontariamente e democraticamente dai suoi membri. La legge e la giustizia sono sostenute da una magistratura indipendente. I Paesi dell'UE hanno dato giurisdizione finale alla Corte di giustizia europea, le cui sentenze devono essere rispettate da tutti.



HUMAN RIGHTS

I diritti umani sono tutelati dalla Carta dei diritti fondamentali dell'UE. Questi comprendono il diritto di essere liberi da discriminazioni sulla base di origine razziale o etnica, religione o credo, disabilità, età o orientamento sessuale, il diritto alla protezione dei dati personali e il diritto di accedere alla giustizia.

# Senso di appartenenza

Il concetto di cittadinanza è storicamente molto legato alla nazionalità. Il Trattato di Maastricht, che ha creato la cittadinanza europea, non sostituisce la cittadinanza nazionale, ma è un'aggiunta ad essa. I simboli europei comprendono la bandiera europea, l'inno europeo (Inno di Beethoven), il motto europeo e la Giornata dell'Europa il 9 Maggio di ogni anno.

Ti senti un cittadino europeo? È molto difficile sentire di "appartenere" all'Unione europea se non si è consapevoli di quello che fa e come funziona. Nella prossima sezione, imparerai come entra l'UE nella tua vita quotidiana e come funziona.

Il senso di appartenenza deriva, soprattutto, dal sentirsi personalmente coinvolti nel processo decisionale

dell'UE. Ogni cittadino europeo adulto ha il diritto di votare alle elezioni del Parlamento europeo, e questa è una base importante per la legittimità democratica dell'UE. Se desideri contribuire a plasmare l'agenda europea e influenzare le politiche dell'UE, sappi che ci sono molti modi per farlo, lo scoprirai nella nostra ultima sezione.

---

## Strategia dell'UE per i giovani

Mobilizzare, collegare e responsabilizzare i giovani sono i tre pilastri della Strategia dell'UE per la gioventù 2019-2027, un quadro strategico adottato dal Consiglio europeo nel 2018. La Strategia sottolinea che "affinché i giovani possano trarre pieno vantaggio dalle azioni dell'UE, queste

devono riflettere le loro aspirazioni".

La cooperazione giovanile dell'UE mira a promuovere la partecipazione dei giovani alla vita democratica, l'impegno sociale, l'inclusione e l'animazione socioeducativa.



# Obiettivi europei Per i

Gli Obiettivi europei per i giovani sono stati adottati come parte del Dialogo dell'UE con i giovani nel 2019. Sono legati alla Strategia dell'UE per la gioventù e sono diventati un riferimento politico fondamentale per l'UE e le istituzioni nazionali nel settore della gioventù.

# giovani



# I giovani in Europa

I giovani sono generalmente più pro-europei dei loro genitori. Nel giugno 2016, quando una maggioranza schiacciante di giovani cittadini britannici ha votato per rimanere nell'Unione europea, è risultato chiaramente che i giovani elettori hanno aspettative diverse rispetto alle generazioni più anziane. Ciò non significa che i giovani non desiderino migliorare il funzionamento dell'UE, ma semplicemente che sono in generale più inclini a usare modalità diverse di partecipazione, come ad esempio accade nelle proteste per il clima. Le gene-

razioni più giovani non sono necessariamente meno attive politicamente delle generazioni precedenti, ma hanno preoccupazioni e valori diversi rispetto ai loro genitori. Sono entrati nel mercato del lavoro durante una delle peggiori recessioni a memoria d'uomo e devono affrontare sfide a livello globale come il cambiamento climatico o il terrorismo, il che li rende più consapevoli delle loro azioni.

Photo by Luisa Cortez



# Il futuro dell'Europa con i giovani

**Sei d'accordo con questa dichiarazione del Forum europeo della gioventù sul futuro dell'Europa?**

*I cittadini non hanno il controllo sul loro futuro comune. Per quanto riguarda noi giovani, non siamo rappresentati dall'attuale sistema politico e spesso siamo esclusi dalle decisioni che riguardano noi e le generazioni future. I giovani vogliono essere parte dell'Europa. Vogliono un'Unione europea che liberi il loro potenziale, crei un futuro incoraggiante e salvaguardi i loro diritti umani fondamentali. Attualmente, questo non accade. I giovani sono sistematicamente sottorappresentati nell'arena politica ed esclusi dalla società, il che porta a minori livelli di fiducia nel sistema e nelle istituzioni della democrazia rappresentativa. La disillusione nella sfera politica tradizionale può portare i giovani a muoversi verso movimenti populistici, antidemocratici e xenofobi e, in casi eccezionali, verso l'estremismo violento in Europa. Questa scelta potrebbe minare la coesione sociale e*

*lo stesso progetto europeo. Sono state avanzate diverse proposte per affrontare il futuro dell'UE e la situazione dei giovani in Europa. Iniziative come il Corpo europeo di solidarietà, l'estensione della Garanzia Giovani e un biglietto Interrail per tutti i diciottenni sono contributi graditi alla causa. Ma un tale approccio, che consiste in proposte ad hoc, calate dall'alto, è lontano dalla visione partecipativa che l'Unione europea dovrebbe attuare. I giovani non necessitano di iniziative a breve termine e simboliche, ma di soluzioni a lungo termine, formulate con il loro contributo e basate su una strategia globale per lo sviluppo sostenibile dell'Europa.*



# CHE IMPORTANZA RICOPRE L'UE NELLA TUA VITA QUOTIDIANA

L'UE influisce sulla nostra vita quotidiana in molti modi, dal cibo che mangiamo ai prodotti che compriamo. Se ti sei mai chiesto cosa fa e ha fatto esattamente l'UE per te, ecco 5 aree in cui essa ha un impatto concreto sulla tua vita quotidiana. Vedrai anche come puoi trarre vantaggio dalla tua cittadinanza UE! Sappi che questa è solo una piccola parte di ciò che l'UE fa effettivamente per te.

## I finanziamenti dell'UE nella tua regione

I Paesi e le regioni dell'UE non hanno solo dimensioni diverse, ma anche livelli di ricchezza differenti. Nel corso degli anni innumerevoli progetti hanno ricevuto finanziamenti dall'UE, sono stati realizzati migliaia di chilometri di collegamenti strategici per i trasporti, l'energia e la banda larga, sono state finanziate la ricerca e l'innovazione,

il patrimonio culturale e le aree di bellezza naturale sono stati maggiormente tutelati. Dai un'occhiata ad alcuni esempi di progetti che hanno ricevuto finanziamenti dall'UE nel tuo Paese (#EUinmyregion). Ti renderai conto di quanto l'UE sia più vicina a casa tua di quanto possa immaginare.



# Viaggiare con facilità nell'UE

Viaggiare in Europa è molto più facile di una volta. La maggior parte dei paesi dell'UE, e alcuni paesi non UE, hanno eliminato i controlli alle frontiere: quello che viene chiamato "accordo di Schengen". La libera circolazione delle persone permette ad ogni cittadino dell'UE di viaggiare, lavorare e vivere in un paese dell'UE senza formalità particolari.



Quando si viaggia in Europa, i cittadini dell'UE godono di una serie di diritti specifici. In determinate circostanze, essi possono, ad esempio, ottenere un risarcimento se il loro volo viene cancellato, oppure chiedere aiuto a un consolato o un'ambasciata di qualsiasi altro

paese UE quando viaggiano al di fuori dell'UE e il loro paese d'origine non è rappresentato.



Se un cittadino UE si ammala o ha un incidente durante una visita in un altro paese dell'Unione europea, ha il diritto di ricevere la necessaria assistenza sanitaria pubblica alle stesse condizioni delle persone del paese ospitante. A tal fine, occorre richiedere la propria Tessera europea di assicurazione malattia prima di partire per l'estero.



# Studiare e fare volontariato ovunque nell'UE

In quanto cittadino dell'UE, hai il diritto di lavorare, formarti e studiare ovunque nell'Unione europea alle stesse condizioni dei cittadini nazionali. Diversi programmi possono sostenerti in questi sforzi, eccone alcuni.

## Erasmus+

Erasmus+ è un programma molto vasto, che copre un'ampia gamma di azioni per studenti, tirocinanti, insegnanti, volontari e altro ancora. Aiuta i giovani a trascorrere un periodo di tempo all'estero per studiare o fare un tirocinio, nonché partecipare a uno scambio di giovani. Erasmus+ sostiene anche progetti di partecipazione giovanile con un massimo di 60.000 euro per progetto finanziato.



## Il Corpo europeo di solidarietà

Questo programma dell'UE offre opportunità ai giovani (18-30) che vogliono dare un contributo significativo alla società. Si può partecipare a progetti di solidarietà locali ed europei e di volontariato per gli aiuti umanitari. Oltre a promuovere il cambiamento sociale, questi progetti rappresentano opportunità uniche per accrescere e sviluppare le proprie competenze e prendere parte ad esperienze di Empowerment.





## Portale europeo per i giovani

Il Portale europeo per i giovani offre informazioni a livello europeo e a livello nazionale su opportunità e iniziative che sono di interesse per giovani che vivono,

studiano e lavorano in Europa. È il punto di accesso per i giovani alle numerose opportunità offerte loro dall'UE.



# Tutelare i propri diritti di consumatore

L'UE ha eliminato le barriere al libero scambio tra membri, è quello che viene chiamato "mercato unico" dell'UE. Ciò significa che è possibile produrre, vendere e acquistare merci ovunque si desideri all'interno dell'Unione europea. Significa anche che i consumatori hanno una più ampia scelta di prodotti e a prezzi più bassi.

Quando si fanno acquisti nell'UE, anche online, si è tutelati da numerose norme. Ad esempio, il periodo minimo di garanzia per i prodotti di consumo come i beni elettronici è di 2 anni. Le norme dell'UE hanno ridotto in modo significativo i costi della telefonia mobile (più del 90% dal 2007) fissando un tetto

massimo ai prezzi. Le tariffe di roaming sono state abolite nel 2017, il che significa che quando si usa il telefono all'estero, ora si paga come a casa.



L'Unione europea vanta standard di sicurezza alimentare tra i più elevati al mondo. I cittadini dell'UE possono quindi godere di alimenti di alta qualità, adeguatamente etichettati e sicuri. L'UE ha introdotto controlli obbligatori lungo tutta la filiera agroalimentare per garantire che le piante e gli animali siano sani, gli alimenti e i mangimi sicuri e i prodotti correttamente etichettati. Per tutelare i consumatori europei esistono anche numerosi altri regolamenti.



## L'Euro

Le banconote e le monete in euro sono state introdotte in 12 Paesi dell'UE nel 2002, e ora 20 hanno sostituito le loro valute nazionali con l'euro. I consumatori possono confrontare più facilmente i prezzi da casa, all'estero e online. Le aziende possono calcolare e addebitare i costi ai clienti in un'unica valuta, senza rischiare le fluttuazioni dei tassi di cambio, inoltre l'eliminazione dei costi di transazione mantiene i prezzi stabili.

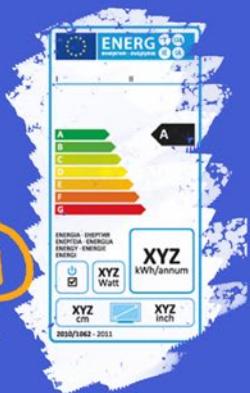


# Conosci?

le etichette dell'Unione europea?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_



# Accedere a servizi digitali sicuri

La protezione dei dati personali e della privacy sono diritti fondamentali nell'Unione europea. L'UE applica da decenni standard elevati per la protezione dei dati e della privacy. La legge conferisce alle persone diritti in materia di protezione dei dati e riservatezza delle comunicazioni che devono essere rispettati dalle organizzazioni che trattano i loro dati. Il Regolamento generale sulla protezione dei dati (GDPR) conferisce alle persone diritti applicabili, tra cui il diritto all'oblio.

La Commissione europea è impegnata nella lotta alla disinformazione online per garantire la protezione dei valori europei e dei sistemi democratici. Il Codice di condotta dell'UE per contrastare i discorsi illegali di odio online mira a garantire che le richieste di rimozione di contenuti razzisti e xenofobi vengano accolte rapidamente. Le aziende, tra cui Facebook, Twitter, Instagram e Snapchat, si sono impegnate a prendere in carico la maggioranza di queste richieste in meno di 24 ore e a rimuovere i contenuti, se necessario.

La sicurezza dei minori online è fondamentale. La strategia europea per un Internet migliore per i bambini ha influito sulle politiche nazionali nella maggior parte degli Stati membri dell'UE e ha stabilito un punto di riferimento globale per la protezione e la responsabilizzazione dei minori online.

# Opportunità di lavoro

Ai giovani si rivolgono politiche e programmi specifici dell'UE. Un esempio è il Quadro di qualità per i tirocini, che invita i Paesi dell'UE a migliorare la qualità dei tirocini, in particolare il contenuto dell'apprendimento e le condizioni di lavoro, al fine di facilitare la transizione al lavoro.

## Garanzia per i giovani dell'UE

La Garanzia per i giovani dell'UE mira a garantire che tutti i giovani di età inferiore ai 30 anni ricevano un'offerta di lavoro di buona qualità, proseguimento degli studi, apprendistato o tirocinio, entro quattro mesi dall'inizio della disoccupazione o dall'abbandono degli studi. I giovani che aderiscono alla Garanzia per i giovani hanno diritto a ricevere un'offerta entro quattro mesi dall'uscita dall'istruzione formale o dall'inizio della disoccupazione.



## Erasmus per Giovani Imprenditori

L'UE sostiene i giovani imprenditori anche attraverso un programma dedicato. Erasmus per Giovani Imprenditori è un programma di scambio transfrontaliero che offre ai nuovi imprenditori, o agli aspiranti tali, la possibilità di imparare da imprenditori esperti che gestiscono piccole imprese all'estero.



## EURES Targeted Mobility Scheme (TMS)

EURES TMS è un programma dell'UE che promuove la mobilità professionale, offrendo un pacchetto di servizi di supporto a chi cerca un lavoro, un tirocinio o un apprendistato in un altro Stato membro dell'UE, in Islanda o in Norvegia. Può fornire un sostegno finanziario mirato, ad esempio per i corsi di lingua, il riconoscimento delle qualifiche, le spese di viaggio e di soggiorno.

Puoi iniziare la tua ricerca di lavoro visitando il portale EURES o il punto di contatto del tuo Paese.



# CHI DECIDE COSA NELL'UE

Le istituzioni dell'UE sono state create dai governi nazionali per aiutarli a raggiungere gli obiettivi fissati nei trattati istitutivi. Esse rappresentano, insieme alle istituzioni nazionali, il cuore del sistema dell'UE. Le istituzioni dell'UE e quelle

nazionali sono tuttavia diverse, a testimonianza della particolare natura dell'Unione europea come unione di Paesi sovrani. Per questo motivo può essere difficile capire il loro funzionamento. Ma vedrai, non è così complicato!

È importante sapere che i funzionari pubblici e i politici che lavorano per l'UE sono cittadini dei vari Stati membri; provengono da tutta Europa e di solito vengono stabilite delle quote per garantire una loro rappresentanza equilibrata tra i Paesi. Diamo un'occhiata alle istituzioni in cui vengono prese la maggior parte delle decisioni.



HOUSE OF  
EUROPEAN  
HISTORY

100

EURO  
ΕΥΡΩ

100

## Possiamo confrontare le istituzioni nazionali con quelle europee?

Il Parlamento europeo potrebbe essere paragonato ad un parlamento nazionale, ma non dispone di tutti i poteri normalmente attribuiti ad esso.

La Commissione europea potrebbe essere paragonata alle burocrazie nazionali, ma ha ulteriori funzioni (ad esempio, avvia le leggi). Il suo personale è composto per lo più da funzionari pubblici, ad eccezione dei Commissari che sono nominati ed eletti. Il Consiglio europeo

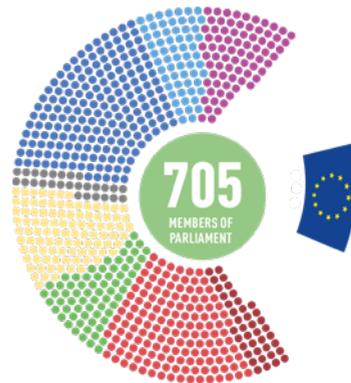
può essere visto come una camera alta della legislatura e il Consiglio dei ministri può essere paragonato alla camera bassa, ma nessuno di essi è eletto direttamente dai cittadini.

# Istituzioni chiave dell'UE

## Parlamento europeo

Il Parlamento europeo è la voce dei cittadini e prende decisioni sulle leggi europee insieme al Consiglio. I suoi membri sono eletti direttamente dai cittadini dell'UE ogni 5 anni (2019, 2024, 2029, etc.).

Il Parlamento europeo conta 705 membri provenienti da tutti i Paesi dell'UE. In base alle loro dimensioni, i Paesi hanno più o meno membri. I membri con idee politiche simili lavorano insieme in gruppi politici.



- Gruppo del Partito Popolare Europeo (Democratici Cristiani)
- Gruppo dell'Alleanza Progressista di Socialisti e Democratici al Parlamento Europeo
- Gruppo Rinnovare l'Europa
- Identità e democrazia
- Gruppo dei Verdi/Alleanza libera europea
- Gruppo dei Conservatori e dei Riformisti europei
- Gruppo confederale della Sinistra unitaria europea - Sinistra verde nordica
- Membri non iscritti

## **Consiglio dell'Unione europea**

Il Consiglio dell'Unione europea rappresenta i governi dei Paesi dell'UE. All'interno del Consiglio, i ministri di tutti i Paesi UE si riuniscono per discutere su alcune questioni europee e prendere decisioni sulle politiche e le leggi dell'UE. A seconda del tema in discussione, si riunisce un gruppo diverso di ministri: ad esempio, se l'incontro riguarda l'inquinamento atmosferico, il Consiglio riunisce i ministri dell'ambiente. Il Consiglio è uno dei due organi decisionali,

insieme al Parlamento europeo. Nelle riunioni del Consiglio, circa l'80% delle proposte di legge viene deciso a maggioranza. Ogni ministro esprime un voto, ma il numero di cittadini rappresentati varia a seconda delle dimensioni del Paese. I lavori del Consiglio sono guidati a turno da ciascun Paese dell'UE per un periodo di 6 mesi. I tre Paesi che detengono la presidenza si accordano solitamente su un "Programma Trio", anche se ciascuno di essi mantiene le proprie priorità politiche.

## **Consiglio europeo**

Il Consiglio europeo riunisce i capi di Stato o di governo di ciascuno Stato membro dell'UE, che fissano le principali priorità e gli orientamenti politici generali dell'UE, ma non adottano leggi.

## Commissione europea

La Commissione europea ha il compito di garantire il rispetto dei trattati dell'UE e l'applicazione del diritto comunitario da parte di tutti gli Stati membri. Propone inoltre nuove leggi e programmi nell'interesse generale dell'Unione. Gestisce il bilancio dell'UE e la rappresenta sulla scena mondiale. Presso la Commissione lavorano circa 32.000 dipendenti a tempo indeterminato

e a contratto. Il Presidente e 26 membri della Commissione vengono candidati dal Consiglio europeo e formalmente eletti per 5 anni dal Parlamento europeo. Ogni commissario è responsabile di un settore specifico, come l'energia, l'economia o il commercio. I commissari non rappresentano il punto di vista del loro Paese di origine, ma l'interesse comune dell'UE.

## Altre istituzioni e organi dell'UE

L'elenco completo delle istituzioni e degli organi dell'UE, nonché delle sue agenzie, è disponibile sul sito web Europa.

---

## Ti piacerebbe lavorare per l'UE?

Il personale dell'UE viene assunto principalmente tramite l'ufficio europeo di selezione del personale (EPSO). I funzionari sono cittadini dei Paesi dell'UE, selezionati tramite concorso. Se ti sembra una carriera interessante,

potresti iniziare come tirocinante presso una delle istituzioni o agenzie dell'UE. Scopri le varie opportunità sui siti Eurodesk Opportunity Finder ed EPSO.



## Qual è il ruolo delle istituzioni nazionali?

Le istituzioni nazionali svolgono un ruolo fondamentale nella definizione delle politiche dell'UE. Nella fase decisionale, i ministri e i funzionari pubblici negoziano, modificano

e decidono in Consiglio se accettare le proposte presentate dalla Commissione. Infine, la legislazione dell'UE viene attuata dalle amministrazioni nazionali - ministeri, dipartimenti di Stato, agenzie di regolamentazione e autorità regionali e locali. Gli stessi organismi nazionali

amministrano il 90% del bilancio dell'UE. I tribunali nazionali, invece, controllano e applicano il diritto dell'UE negli Stati membri. Possono anche sottoporre alla Corte di giustizia dell'Unione europea questioni relative all'interpretazione del diritto dell'UE.

## Processo decisionale dell'UE

L'Unione europea è stata istituita all'indomani della Seconda guerra mondiale per promuovere la pace in Europa. Un principio fondamentale era che le decisioni sarebbero state prese attraverso l'accordo e/o il consenso. La struttura delle principali istituzioni dell'UE di oggi, e i loro processi legislativi e decisionali, riflettono questo principio. Come abbiamo visto nella sezione precedente, la legislazione

europea copre molti settori, dall'ambiente alla sicurezza alimentare. La Commissione europea propone una legge e, nella maggior parte dei casi, il Parlamento europeo e il Consiglio dell'UE devono essere d'accordo per approvarla. Il processo decisionale congiunto si chiama procedura legislativa ordinaria.

# COME COLLABORANO GLI ORGANI DE



# NELL'UE FA CHI COSA NELL'UE?

Segna con una crocetta la casella relativa all'istituzione (o alle istituzioni) che corrisponde alla descrizione.

CHI?	PARLAMENTO EUROPEO	CONSIGLIO EUROPEO	CONSIGLIO DELL'UNIONE EUROPEA	COMMISSIONE EUROPEA
Presenta proposte per le leggi dell'UE				
Approva le leggi dell'UE				
Composto da (solo) un rappresentante/ membro per ciascun paese dell'UE				
È eletto dai cittadini dell'UE				
Esegue il bilancio				
Rappresenta gli interessi dei cittadini				
Rappresenta gli interessi dei paesi dell'UE/dei loro governi				
Definisce l'orientamento politico generale dell'UE				

# CHI È CHI



CHARLES  
MICHEL

Ora sai abbastanza sulle istituzioni europee, ma conosci i nomi e i volti delle persone che le guidano? Per esempio,

chi è l'attuale Presidente della Commissione europea? E chi sono le altre persone nelle foto? Mettiti alla prova qui sotto.



ROBERTA  
METSOLA



JOSEP  
BORREL



URSULA  
VON  
DER LEYEN

1. Presidente del Parlamento europeo (2022-2024)
2. Presidente della Commissione europea (2019-2024)
3. Presidente del Consiglio europeo (2019-2022)
4. Alto rappresentante dell'Unione per gli affari esteri e la politica di sicurezza e vicepresidente della Commissione europea

## Consiglio europeo e Consiglio d'Europa

Il Consiglio d'Europa è un organismo completamente separato dall'Unione europea. Promuove i diritti umani attraverso convenzioni internazionali, come la Convenzione sulla prevenzione e sulla lotta alla violenza contro le donne e la violenza domestica.

Il Consiglio d'Europa, che comprende 47 Stati membri, di cui 27 membri dell'UE, gestisce programmi rivolti ai giovani attraverso la Fondazione europea per la gioventù.

La cooperazione tra l'Unione europea e il Consiglio d'Europa (CdE) è stata recentemente rafforzata, in particolare in materia di cultura, istruzione e gioventù. Un esempio concreto è il Partenariato UE-CoE per la gioventù, che offre una piattaforma per la cooperazione con i giovani e ha la funzione di "think tank" sulle politiche giovanili, la ricerca e le pratiche in materia di gioventù.



# Come puoi influire sulle politiche dell'UE

**1/ Votando alle elezioni generali del tuo Paese:** di norma, il partito vincente forma il governo. I ministri del governo rappresentano il tuo Paese nel Consiglio dell'Unione europea, che svolge un ruolo importante nel processo legislativo dell'UE.

**2/ Votando alle elezioni del Parlamento europeo:** il tuo voto contribuirà a determinare la posizione del Parlamento europeo sulle proposte di legge. Il gruppo politico più numeroso normalmente decide chi dovrà essere il Presidente della Commissione, pertanto il tuo voto contribuirà a determinare anche quest'ultimo.



**3/ Partecipando alle consultazioni pubbliche online:** prima di presentare nuove proposte di legge e durante l'intero processo decisionale, la Commissione europea chiede il parere di cittadini e parti interessate. Consulta la piattaforma "Dite la vostra".



**4/ Partecipando ai dialoghi con i cittadini che si svolgono in tutta l'UE:** i dialoghi danno la possibilità di discutere su questioni europee con i Commissari e altri rappresentanti di alto livello. Verifica se nella tua zona si terrà presto un dialogo o organizzane uno tramite il programma Erasmus+ Attività di partecipazione dei giovani!



**5/ Sostenendo o lanciando un'iniziativa dei cittadini europei:** in pratica questo significa che i cittadini possono invitare la Commissione europea a proporre una legge su una materia specifica di cui l'UE è responsabile, come l'ambiente, l'agricoltura o i trasporti. Per lanciare un'iniziativa dei cittadini europei sono necessarie un milione di persone, pari allo 0,2% della popolazione dell'UE, provenienti da almeno 7 Paesi dell'Unione.



**6/ Influenzando i decisori e il pubblico in generale attraverso progetti giovanili, proteste, petizioni e altre iniziative (consulta le prossime pagine).**

## Dialogo dell'UE con i giovani

Il Dialogo dell'UE con i giovani è un meccanismo di dialogo tra i giovani e i decisori, che si svolge nel quadro della Strategia dell'UE per la gioventù. Garantisce che i punti di vista, le opinioni e le esigenze dei giovani e delle organizzazioni giovanili siano prese in considerazione nella definizione delle politiche giovanili dell'UE.

In ogni Stato membro il processo è gestito da gruppi di lavoro nazionali che sono incaricati di condurre consultazioni e attività nel loro Paese con i giovani, le organizzazioni giovanili e i decisori politici.

Una volta concluse le attività nazionali ed europee, i risultati vengono raccolti, analizzati e discussi in occasione delle Conferenze UE sulla gioventù. In tale sede, i rappresentanti dei giovani e i responsabili politici hanno l'opportunità di lavorare insieme e di presentare un messaggio comune all'UE. Queste Conferenze si svolgono due volte l'anno e sono ospitate dal Paese che detiene la Presidenza dell'UE.

Le conclusioni vengono presentate al Consiglio dell'Unione europea. Il Consiglio può quindi adottare un documento politico con le opinioni dei giovani. Ad esempio, l'ultimo ciclo ha visto la creazione di 11 Obiettivi per i giovani nel 2018, che sono stati poi allegati alla Strategia dell'UE per la gioventù.



# VUOI PLASMARE IL FUTURO DELL'EUROPA?

Esistono diversi modi per influenzare la tua comunità, a livello locale, nazionale o europeo. Puoi decidere di unirti ad un gruppo politico, di protestare o di presentare una petizione. Eurodesk ha unito le forze con il Forum europeo della gioventù per il Progetto 25%,

che mirava a portare la voce dei giovani alla Conferenza sul futuro dell'Europa e oltre. La sezione seguente è in gran parte ispirata al manuale sull'attivismo. Ora che sei un po' più esperto di questioni europee, scopri i consigli su come diventare un attivista sociale.

# Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo

*“Se pensate di essere troppo piccoli per fare la differenza, provate a dormire con una zanzara”.*

Dalai Lama

Tutti noi abbiamo il potenziale per cambiare il mondo in meglio, a partire da piccoli cambiamenti nella nostra vita quotidiana. Possiamo iniziare prendendoci del tempo per imparare e riflettere sulle nostre azioni e sui nostri condizionamenti, e considerando il modo in cui ci rapportiamo con gli altri. Da questa consapevolezza possiamo capire cosa vogliamo cambiare del mondo e agire per farlo.

Proprio come la zanzara nella citazione del Dalai Lama, ciascuno di noi ha il potenziale per avere un forte impatto. Se poi ci uniamo ad altre persone, il potenziale di cambiamento è ancora maggiore. È allora che possiamo costruire movimenti e trasformare la società.

La storia è piena di esempi di collaborazione e di azioni collettive, in cui i gruppi hanno lottato per i diritti che oggi diamo per scontati, dal voto all'indennità di malattia.

## Qual è il tuo sogno?

Ti invitiamo a sognare e a immaginare un mondo migliore, più giusto e più equo, e subito dopo a scoprire come agire e iniziare a trasformare la società. E' un invito a trasformare la tua visione del futuro in realtà. Non importa in quale parte dell'Europa vivi, tutti sperimentiamo e siamo testimoni di ingiustizie, ma tutti abbiamo anche la possibilità di reagire

e cambiare la società in meglio. La risposta potrebbe consistere nel lancio di una campagna per affrontare il problema dell'edilizia popolare nella tua città, o una campagna per una migliore salute globale o per le opportunità di istruzione per i giovani di tutto il mondo. Qualunque cosa faccia per una società più giusta, questa è la tua opportunità di creare un futuro in cui tutti possano vivere con dignità e uguaglianza.

## Per un momento usiamo l'immaginazione

### Meditazione guidata

Trova un posto comodo e tranquillo dove sederti o sdraiarti. Chiudi gli occhi. Presta attenzione al tuo respiro, senti il terreno sotto di te che ti sostiene, e senti il tuo corpo. Rilassati. Immagina di guardare attraverso un portale,

cosa vorresti vedere fra 50 anni? Guardati intorno e osserva cosa è cambiato rispetto ad oggi. Quali problemi sono stati risolti? Apri lentamente gli occhi e annota le tue idee per una visione positiva del futuro. Come è andata? Riesci a vedere la tua visione di un futuro più giusto e più equo?

### Collega l'azione di cambiamento sociale alla tua visione

La tua visione ti dice dove desideri arrivare, la tua destinazione. Questo punto di partenza ti aiuta a fissare la tua azione di cambiamento sociale e ti dà un obiettivo da raggiungere. Può ispirare e motivare te e coloro che ti circondano.

## Il tuo manuale per l'attivismo Una guida al cambiamento

Qualunque cosa faccia per lottare per una società più giusta, questa è la tua opportunità di creare un futuro in cui tutti vivano con dignità e uguaglianza. Il manuale 25% ti aiuterà a sviluppare la tua visione di un mondo migliore. Scoprirai come ispirare le persone ad aderire alla tua campagna, prima di capire le competenze

necessarie per lavorare collettivamente al cambiamento. Inoltre, sperimenterai esercizi pratici per pianificare la tua strategia e tracciare i passi da compiere per raggiungere il tuo obiettivo e troverai alcuni suggerimenti su come attirare l'attenzione sulla tua campagna, compreso il modo in cui coinvolgere i media.



# Alcune definizioni utili

---

## Attivismo

Azione intrapresa per creare un cambiamento sociale; spesso comporta un'azione collettiva, tra cui la partecipazione ad associazioni locali, attività di volontariato o l'organizzazione di iniziative per la raccolta fondi nella propria scuola/università, e altro.

## Cambiamento sociale

Cambiamenti nelle interazioni e nelle relazioni umane che trasformano le istituzioni culturali e sociali. Questi cambiamenti avvengono nel tempo e spesso hanno conseguenze profonde e a lungo termine per la società. Esempi ben noti di questo tipo di cambiamento sono stati i movimenti sociali per i diritti civili, i diritti delle donne e i diritti LBGTQIA+.

## Impegno civico

Si riferisce alle modalità con cui i cittadini partecipano alla vita di una comunità, al fine di migliorare le condizioni per gli altri o per contribuire a plasmare il futuro della collettività.

## Advocacy

Attività con cui un individuo o un gruppo di persone intende influenzare le decisioni. Si riferisce anche all'atto di argomentare e agire a favore di qualcosa, come una causa, un'idea o una politica. L'attività di lobbying è una forma di advocacy in cui ci si rivolge direttamente ai legislatori su una questione specifica o su un determinato provvedimento legislativo.

## Cittadinanza attiva

Significa che le persone si impegnano nelle loro comunità locali e nella democrazia a tutti i livelli, dal loro quartiere ad un livello più globale. La cittadinanza attiva può comprendere piccole azioni, come ad esempio una campagna per ripulire la propria strada, o azioni di maggiore impatto come guidare un movimento internazionale contro la perdita di biodiversità.

## Partecipazione democratica

Si riferisce ad atti che hanno lo scopo di influenzare il comportamento di coloro che hanno il potere di prendere decisioni. Le forme tradizionali di partecipazione sono il voto alle elezioni, ma la partecipazione può anche consistere nel prendere parte ad un'azione collettiva, svolgere attività di volontariato o essere membro di un'organizzazione non governativa.

## ONG (organizzazione non governativa)

Un'organizzazione senza scopo di lucro che opera in modo indipendente da qualsiasi governo e mira generalmente a svolgere compiti orientati a produrre cambiamenti auspicabili in una determinata comunità, area o situazione. Greenpeace, WWF o Amnesty International sono esempi di ONG, ma può anche essere la vostra associazione locale di beneficenza.

# Qual è il tuo cerchio d'influenza?

È importante fare scelte e alleanze strategiche. La teoria del cerchio d'influenza può aiutarci in tal senso.

Nel 1989, l'educatore e scrittore Stephen Covey conia i concetti di "cerchio delle preoccupazioni" e "cerchio d'influenza". Il "cerchio delle preoccupazioni" comprende una serie di aspetti che in un modo o nell'altro ci riguardano - il riscaldamento globale, lo stato dell'economia, atteggiamenti della società, l'università che si frequenta, il modo in cui le persone guidano per strada, ecc. - ma su cui purtroppo possiamo influire ben

poco, in quanto al di fuori della nostra sfera d'azione. Il nostro "cerchio di influenza" invece è molto più ristretto, e include gli ambiti in cui siamo in grado di intervenire. La nostra capacità di intervento è ovviamente legata alla nostra posizione nella società.

Per poter apportare cambiamenti efficaci, la chiave è concentrare le proprie energie su ciò su cui si può influire. La creazione di partnership e alleanze è importante, poiché pur non avendo influenza diretta su un aspetto che riguarda la nostra cerchia di interesse, potremmo conoscere altre persone che ce l'hanno.

Un gruppo ha un cerchio di influenza più ampio di un singolo individuo. Essere proattivi significa estendere la propria cerchia di influenza concentrandosi su ciò che si può effettivamente cambiare. Un esempio può essere il seguente: se ti sta a cuore il riscaldamento globale, nel tuo cerchio di influenza puoi agire concretamente protestando con altri giovani, riciclando, andando in bicicletta, votando alle elezioni, firmando petizioni, ecc.



**Focus proattivo**  
L'energia positiva amplia il Cerchio d'influenza

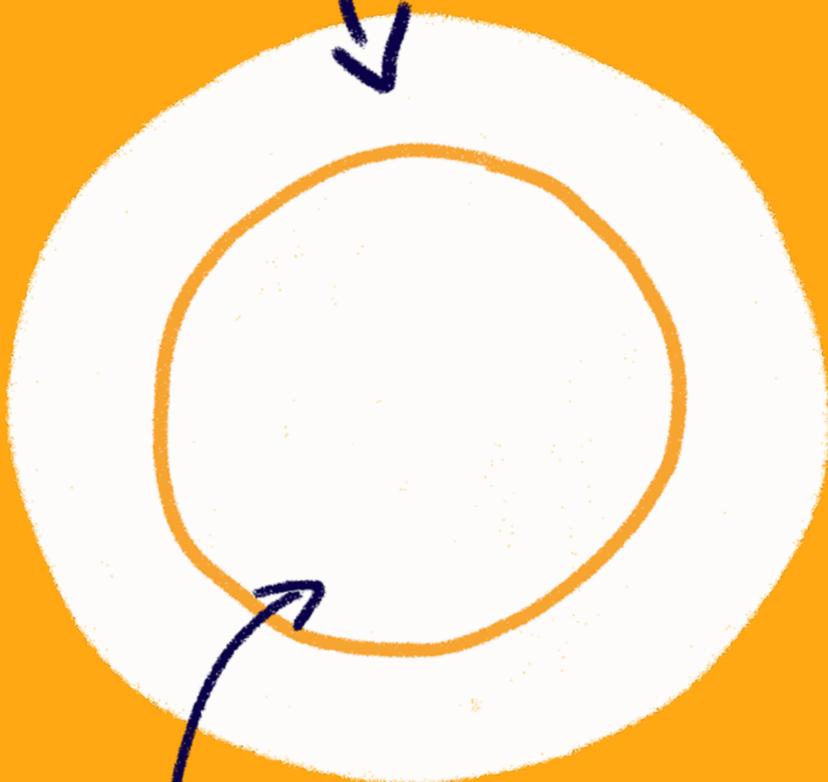


**Focus reattivo**  
L'energia negativa riduce il Cerchio d'influenza

# Esercizio

Riesci a scrivere nel seguente diagramma ciò che ti preoccupa e cosa potresti fare a riguardo? Quali azioni potresti intraprendere per influire sugli aspetti che sei in grado di cambiare? Ti aiuta a rivedere le tue priorità?

**CERCHIO DELLE  
PREOCCUPAZIONI**



**CERCHIO  
D'INFLUENZA**

# INIZIA A PIANIFICARE

Ora che hai una visione del futuro e sai dove concentrare i tuoi sforzi, è il momento di pianificare le azioni. Un piano d'azione è un documento che elenca i passi da compiere per raggiungere un obiettivo specifico. Lo scopo di un piano d'azione

è quello di chiarire quali risorse sono necessarie per raggiungere l'obiettivo e formulare un calendario per il completamento dei compiti specifici.

**Dai un nome alla tua sfida.  
Quale problema desideri risolvere?**

-----

**Quali sono i tuoi obiettivi?**

-----

**Con quali soggetti puoi collaborare nella tua comunità?**

-----

**Di quali risorse avrai bisogno?**

-----

**Come comunicherai a tutti il tuo progetto?**

-----

**Chi dovrebbe saperlo per primo? Quali canali utilizzerai per raggiungerlo?**

-----

# FORME DIVERSE DI PARTECIPAZIONE:

## Scegli le tue carte d'azione

Ecco alcune carte d'azione o strumenti che puoi utilizzare per raggiungere i tuoi obiettivi. Questo materiale si basa in parte su "A 25% Guide to Change. Your handbook of activism".



### Azione sui social media / attivismo online

Le piattaforme dei social media possono essere utilizzate per condividere i tuoi messaggi, le tue azioni e le tue idee in modo da aiutarti a costruire una base più efficace. Puoi attirare attenzione e nuovi sostenitori.

- Quali sono i social media maggiormente utilizzati a cui ti vuoi rivolgere?
- Come lo sai?
- Quale account utilizzerai? Il tuo personale o ne creerai uno apposito per la tua azione?
- Ti concentrerai su messaggi verbali o visivi?
- Qual è il tuo invito all'azione: cosa desideri che facciano le persone?

### Corpo europeo di solidarietà: progetti di solidarietà

Un progetto di solidarietà è un'attività di solidarietà senza scopo di lucro lanciata, sviluppata e realizzata da giovani per un periodo da 2 a 12 mesi. Offre a un gruppo di almeno 5 giovani (tra i 18 e i 30 anni) la possibilità di esprimere la propria solidarietà assumendosi delle responsabilità e impegnandosi a portare un cambiamento positivo nella propria comunità locale, anche se alcuni di loro possono pensare di affrontare anche problematiche a livello regionale o addirittura nazionale.



- Quale sarà l'obiettivo del tuo progetto?
- Sei pronto a gestire un progetto a lungo termine per portare avanti la tua causa?
- Quali saranno le attività principali?



## Coinvolgimento dei media

Si tratta di collaborare con la stampa locale e nazionale per ottenere la copertura sul tuo argomento. L'obiettivo è far sì che la tua azione venga riportata dai giornalisti in modo da rendere la tua causa maggiormente visibile e raggiungere più persone.

- *Quali media conosci nella tua comunità?*
- *Come contatterai i giornalisti?*
- *Come presenterai la tua causa in modo da catturare la loro attenzione?*
- *Cosa presenterai nel tuo comunicato stampa?*



## Erasmus+: Attività di partecipazione dei giovani

Erasmus+ sostiene progetti di partecipazione locale, nazionale e transnazionale guidati dai giovani e gestiti da gruppi informali di giovani e/o organizzazioni giovanili che incoraggiano la partecipazione dei giovani alla vita democratica dell'Unione europea. Le Attività di partecipazione dei giovani possono essere utilizzate concretamente per condurre dialoghi e discussioni tra i giovani e i responsabili delle decisioni per promuovere la partecipazione attiva dei giovani nella società. Tutte le attività nell'ambito di questa Azione devono seguire gli standard di qualità Erasmus Gioventù per l'organizzazione di attività di mobilità per l'apprendimento di alta qualità.

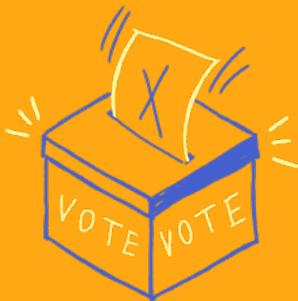
- *Sei pronto a far sentire la tua voce attraverso la formulazione di pareri, proposte e raccomandazioni su come le politiche giovanili dovrebbero essere definite e attuate in Europa?*
- *Quali raccomandazioni concrete ti vengono in mente già adesso?*



## Voto/ Campagna elettorale

Se hai già diritto al voto, puoi avvalerti di questo diritto a livello locale, nazionale o europeo. Tuttavia, tu e il tuo gruppo potete anche sostenere le campagne e incoraggiare altri a partecipare alle elezioni.

- *A chi puoi parlare dell'importanza delle elezioni (famiglia, amici)?*
- *Puoi aiutarli a comprendere i programmi dei partiti politici?*
- *Come puoi avviare un dialogo con i tuoi coetanei sul legame tra i loro problemi e i programmi dei politici?*
- *Partecipa a modalità di sensibilizzazione più formali, come l'andare porta a porta o il volanttaggio.*
- *Se vuoi presentarti come candidato, devi essere sostenuto da un partito politico e selezionato come suo candidato.*





## Boicottaggio / Disinvestimento

Il disinvestimento è la decisione di smettere di investire in una certa azienda o società per fare pressione su un determinato settore affinché le politiche o le pratiche cambino nella direzione della propria azione.

- Quali aziende sono di ostacolo alla tua azione?
- Cosa suggeriresti loro di cambiare?
- Quali canali utilizzerai per dare voce alle tue preoccupazioni?
- Come inviterai gli altri a fare pressione con te e a chi vi rivolgerete?



## Flashmob

Il flashmob è un assembramento di persone in uno spazio pubblico, che sembra spontaneo, ma in realtà è organizzato. L'azione realizzata ha l'obiettivo di attirare l'attenzione di un pubblico più ampio sulla tua causa.

- Quale scenario potresti allestire?
- Come troverai i partecipanti? In che modo li informerai?
- Come documenterai le tue azioni (video, social media)?



## Crowdfunding

Che stia raccogliendo fondi per te stesso, per qualcun altro, per una causa, per un'azienda o per un ente di beneficenza, puoi creare una raccolta fondi e iniziare a farlo in pochi e semplici passi.

- Qual è il tuo obiettivo? Quanto denaro intendi raccogliere?
- In che modo le donazioni faranno la differenza?
- A chi ti rivolgerai? Puoi chiedere a parenti e amici di condividere la tua campagna con un pubblico più ampio?
- Come adatterai la tua campagna di raccolta fondi per attirare maggiore attenzione?



## Petizione online

Una petizione online è uno strumento che aiuta a raccogliere sostenitori della propria causa e dimostrare l'importanza di un determinato tema.

- A chi sarà indirizzata la petizione?
- Dove la pubblicherai?
- Come diffonderai il messaggio per attirare più firmatari?



## Artivismo

Questa azione riunisce attivisti e artisti che lottano per un problema comune. Insieme predispongono un piano d'azione per creare un messaggio efficace e potente per il pubblico.

- *Quale artista di spicco potresti coinvolgere per collaborare con te?*
- *Quale forma d'arte vorresti scegliere (arti visive, musica, danza, teatro)?*
- *Dove potresti esibirti e quale pubblico vorresti conquistare alla tua causa?*

## Trovata mediatica

Una trovata mediatica è un'attività progettata per attirare l'attenzione del pubblico su una determinata causa, facendo qualcosa di innovativo e che susciti l'interesse generale. Le migliori trovate mediatiche devono essere immortalate in una foto memorabile.

- *Come farai a catturare l'attenzione dei media sulla tua azione?*
- *Qual è il momento migliore per una trovata mediatica (ad esempio una decisione politica appena presa, ecc.)?*
- *Quale pubblico vuoi conquistare?*

## Consultazioni pubbliche

Sai che puoi dare il tuo contributo sulle azioni proposte dall'UE nelle sue consultazioni pubbliche? Il tuo feedback potrebbe influenzare le decisioni dell'UE.

- *Vuoi dire la tua a livello nazionale o europeo?*
- *Riesci a trovare una causa legata alla tua tematica? (Ad esempio, nel settore dell'istruzione, la sostenibilità, i trasporti).*



## Proteste

Le proteste sono raduni pubblici in cui le persone manifestano la propria opposizione o indignazione collettiva su decisioni o provvedimenti sbagliati che li riguardano.

- *A chi si rivolge la protesta? Come si può organizzare dal punto di vista legale (quali permessi occorrono, ecc.)?*
- *Dove intendi organizzare la protesta? Come diffonderai il messaggio/con chi puoi collaborare?*



## Campagna di volantinaggio / affissione

Diffondere il tuo messaggio nello spazio pubblico è molto importante e puoi farlo utilizzando volantini o manifesti, che possono trasmettere un messaggio, essere provocatori e porre domande, oppure pubblicizzare un evento imminente della campagna.

- *Quale strumento/canale ha maggiori probabilità di attirare l'attenzione?*
- *Dove vuoi distribuire i tuoi volantini/manifesti?*
- *A quale pubblico ti rivolgi e dove si trova?*
- *Quali sono le regole da rispettare negli spazi pubblici?*
- *C'è un evento legato al tuo tema che puoi sfruttare?*



## Iniziativa dei cittadini europei

Se desideri che l'UE legiferi su una questione che ti sta a cuore, considera di avviare un'Iniziativa dei cittadini europei, chiedendo alla Commissione europea di proporre un'azione legale su quel tema. Chiunque può presentare una proposta sulla piattaforma, lanciare una campagna e iniziare a raccogliere un milione di firme da almeno 7 diversi Paesi dell'UE. Una volta che la proposta avrà raggiunto questo traguardo, la Commissione europea dovrà esprimere la propria posizione.



- *Esistono iniziative che affrontano il tuo stesso tema?*
- *In caso contrario, puoi ispirarti ad altre iniziative dei cittadini europei?*
- *Come promuoveresti la tua iniziativa? Chi è il tuo alleato (guarda la mappa degli stakeholder)?*



## Contatta il tuo eurodeputato

Puoi metterti in contatto con i membri del Parlamento europeo, rappresentanti eletti dai cittadini per garantire il funzionamento democratico delle istituzioni dell'UE e rappresentare gli interessi dei cittadini nel processo legislativo europeo.

- *Sai a chi rivolgerti nella tua comunità e chi è l'eurodeputato eletto nella tua circoscrizione?*
- *Chi sono i politici che vorresti raggiungere a livello nazionale?*
- *Sai quali sono i canali già esistenti tramite cui puoi contattarli (ad esempio, open days, chat online, ecc.)?*





# euodesk

Scopri di più su [euodesk.eu](http://euodesk.eu)



Co-funded by the  
European Union

Il progetto è stato cofinanziato dall'Unione europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore, Eurodesk Brussels Link, e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.