

# Festival del Ciclista Lento

28 - 30 ottobre 2022 a Ferrara, la città delle biciclette

6ª edizione

Da venerdì 28 a domenica 30 ottobre 2022 torna a Ferrara il “Festival del Ciclista Lento”, sesta edizione della festa “della bella gente che pedala”, il festival per chi ama pedalare senza fretta gustando panorami, incontri, racconti e tutto “il buono e il bello” del territorio.

*In programma: la Pedalata più lenta del mondo “5 km in 5 ore”, la Granfondo del Merendone, il Gran Galà del Ciclista Lento con il Cinema a Pedali, la tavola rotonda tematica “Due chiacchiere sulle due ruote”, ospiti campioni & scrittori, premiazioni e... un matrimonio: il primo matrimonio della Repubblica delle Bicyclette!!!*



**"Beati gli ultimi che la vita sanno godersi"** è la filosofia che da sei anni caratterizza la manifestazione ferrarese dedicata al *ciclismo-slow*, per festeggiare chi utilizza strade e le ciclabili per pedalare piano, senza particolare talento per lo sport, senza tempi da rispettare o primati da stabilire. C'è chi sceglie la bicicletta per il piacere stesso del pedalare e muoversi in scioltezza, senza per questo rincorrere performance, watt e contachilometri. Chi si gode le due ruote senza l'ansia di arrivare primo, chi vive il piacere del viaggio più che del traguardo, apprezzando paesaggi, gusti e curiosità incontrati lungo il percorso. Chi usa la bici quotidianamente, per andare al lavoro o a fare acquisti, per accompagnare i bambini a scuola, per godere di spazi della propria città, nel tempo libero e non, in modo ecologico e sostenibile e lo fa chiedendo sicurezza...

Ma che succederà quest'anno **dal 28 al 30 ottobre**, nella tre giorni dedicata ai lenti a due ruote?

Così lo introduce **Guido Foddis**, ideatore e patron della manifestazione:

“Il **Festival** è arrivato alla sua sesta edizione. Nei precedenti cinque anni abbiamo coinvolto campioni del ciclismo, artisti popolari, raccontato storie di impegno sociale (come Alessandra Cappelletto che aiuta a fuggire e ospita le atlete della nazionale ciclismo dell'Afghanistan). Quest'anno vogliamo mettere al centro dell'attenzione i pedalatori che vivono la passione per il ciclismo, l'impegno per la salvaguardia ambientale e la convinzione che la bicicletta salverà il mondo in una dimensione personale, lontano dalle luci della ribalta. In loro rappresentanza daremo voce a **Marco Scarponi**, che con la **fondazione** intitolata al campione **Michele** lotta per avere strade a misura di ciclista. Promuoveremo economisti, scrittori e artisti che hanno scelto di abbandonare l'auto in garage o di venderla. Incontreremo autori e autrici di guide di viaggio che prima di scriverne si mettono in sella a una bicicletta per tracciare le rotte da consigliare. Ritroveremo un 'vecchio campione' come **Gianbattista Gibi Baronchelli**, che questa volta ci farà da guida e mentore alla Granfondo domenicale. E ovviamente giocheremo con tutti loro, perché il **Festival del Ciclista Lento** rimane un grandissimo divertimento.

La "**5 Km in 5 Ore**" e la "**Granfondo del Merendone**" sono una parodia che non sminuisce il ciclismo, ma che offre una possibilità a tutti per essere protagonista in bicicletta. Proprio a tutti, anche chi ha deciso di sposarsi nei giorni del Festival **celebrando le nozze** proprio durante il nostro evento. Una bella responsabilità che accettiamo con orgoglio: **auguri e figli ciclisti!**”

Questi gli appuntamenti in programma (website: <https://www.ciclistalento.it/il-programma/>)

**Venerdì 28 ottobre**

## **Gran Galà del Ciclista Lento**

Teatro Sala Estense, Piazza del Municipio 14 – ore 21.00

*(ingresso gratuito con prenotazione su Eventbrite)*

Serata inaugurale del Festival del Ciclista Lento 2022 dedicata al cinema indipendente e alla bicicletta

Celebrazione dei personaggi e delle imprese da “Ciclista Lento” dell’anno trascorso, con la premiazione dei protagonisti (campioni del ciclismo, giornalisti e scrittori, eroi per caso). Presentano **Guido Foddìs** e il decano del giornalismo sportivo **Marco Pastonesi**, con la partecipazione di **Marco Scarponi** per la **Fondazione Michele Scarponi**, che crea e finanzia progetti che hanno come fine l’educazione al corretto comportamento stradale e cultura del rispetto.

A seguire, il **Cinema a Pedali**

Prima regionale del documentario:

- “**GARIBALDI, l’EcoGiro dei due mondi**”, Italia 2022, 36’

Un documentario di Guido Foddìs e Francesca Romana Lugeri; regia di Luca Deravignone  
*[Awards: official selection "Beausoleil Côte d’Azur International FICTS Festival du Cinéma Sportif 2022"; "Clorofilla Film Festival - FestAmbiente 2022"; "L’Aquila - DOQFF I Festival del Reportage Giornalistico e del Cinema Documentario"]*

Una co-produzione La Repubblica delle Biciclette - Festival del Ciclista Lento, con il patrocinio del Ministero della Transizione ecologica, ISPRA-SNPA, FIAB, CONI, CPI

*“Garibaldi, l’EcoGiro dei due mondi” è un film-documentario sul Giro d’Italia, la ‘corsa rosa’ che tutti gli anni attraversa la nostra penisola, e sul territorio su cui si muove, unendo due mondi, quello dello Sport e quello dell’Ambiente. “Garibaldi” è il nome della guida che gli addetti ai lavori ricevono per affrontare ogni anno la corsa, che raccoglie tutti i dati di tappe e percorsi, morfologia del territorio e annuali del ciclismo. Il documentario è stato registrato in un’edizione particolare come quella del Giro 2021, fra pandemia ancora in corso e urgenze ecologiche, fra voglia di ripartire e interrogativi sul futuro. Guido Foddìs e Francesca Romana Lugeri, inviati della Repubblica delle Biciclette, hanno intervistato lungo il percorso campioni del ciclismo di ieri e di oggi, comprimari e gregari, giornalisti e addetti stampa, semplici fan e presenzialisti di vario genere. Da Alberto Contador a Francesco Moser, da Gilberto Simoni a Davide Cassani ai ‘pro’ Sagan, Ganna, Formolo, De Marchi, Pozzovivo... fino all’attuale direttrice di Rai Sport, Alessandra De Stefano, sono tanti i volti noti che appaio nel doc, senza scordare tifosi e appassionati di ciclismo che percorrono le strade del Giro prima dei corridori, o le famiglie dei ciclisti stessi.*

**Sabato 29 ottobre**

## **La pedalata più lenta del mondo: 5 km in 5 ore**

Centro storico di Ferrara – ore 10.00

*(partenza presso Factory Grisù, via Poledrelli 21 - ritrovo dalle ore 9.00)*

La “Pedalata più lenta del mondo” è uno speciale - lento - tour nel centro storico della città estense, attraverso i principali monumenti e angoli inaspettati della città, per scoprire tutto **il buono e il bello** in compagnia di una guida turistica dedicata e degli **“scrittori in bicicletta”** che in quattro

differenti tappe, alternate a degustazioni di prelibatezze ferraresi, racconteranno le loro storie.

Quest'anno con noi: **Marco Pastonesi, Monica Nanetti, Roberto Tomesani** e la presentazione della raccolta "**Caro Michele. Una vita alla Scarponi**" edito dalla **Fondazione Michele Scarponi**, a cura dello stesso Marco Pastonesi e presentato dal fratello del campione marchigiano.

I volumi:

- **Marco Pastonesi, Sonny Colbrelli**, Con il cuore nel fango. L'epica del ciclismo nella storia del Cobra, Rizzoli Lizard 2022
- **Marco Pastonesi, Claudio Gregori**, Il grande Guerra, Mulatero 2022
- **Monica Nanetti**, In bicicletta. L'Europa a due ruote, National Geographic, White Star 2021
- **Roberto Tomesani**, La via del mare e altre storie. Itinerari in bicicletta attraverso la grande pianura, Pendragon, 2022
- AAVV, **Caro Michele. Una vita alla Scarponi**, a cura di **Marco Pastonesi**, Fondazione Michele Scarponi, Tuga Edizioni 2022

Le biciclette saranno noleggiate da **Officine Ricicletta**, progetto sociale della Coop. Il Germoglio Ferrara per il reinserimento lavorativo di persone svantaggiate e il recupero e restauro di cicli dismessi.

### **Il matrimonio della Repubblica delle Biciclette**

La "5 km in 5 ore" 2022 oltre a premiare, tradizionalmente, l'ultimo arrivato, si concluderà con **il primo matrimonio** celebrato nella **Repubblica delle Biciclette**, lo stato dedicato alla bella gente che pedala!

T. e P., una coppia che frequenta il Festival da anni, ha deciso di unirsi in matrimonio dopo 30 anni di vita in comune, e ha scelto di farlo sotto l'icona della "*lumaca a pedali*"!

### **Due chiacchiere sulle due ruote**

*a seguire – ore 15.30*

Conclusione in dolcezza della 5km con assaggi di dolci ferraresi attorno a una... **Tavola Rotonda**. La bicicletta: modello di turismo contemporaneo per valorizzare il territorio. La bicicletta mezzo ecologico e sostenibile, per fare attività fisica e andare al lavoro, ma in sicurezza e con le giuste infrastrutture. La bicicletta come strumento alternativo per divulgare cultura e fare ricerca ambientale...

Intervengono esperti del mondo della ciclabilità urbana e del turismo sostenibile, viaggiatori e autori di guide di viaggio.

**Domenica 30 ottobre**

### **Granfondo del Merendone**

Oasi e parchi dell'Alto Ferrarese in compagnia di **Gibì Baronchelli**

**Da Ferrara a Bondeno** 50 km di giro ad anello fra Ferrara e Bondeno, alla scoperta di **oasi, parchi e delizie estensi**, con un accompagnatore d'eccezione! – ore 9.00

*Partenza e arrivo presso Factory Grisù (via Poledrelli 21, Ferrara), ritrovo dalle ore 8.00*

Pedalerà con noi:

- **Gianbattista Gibi Baronchelli**, ciclista professionista dal 1974 al 1989, fu medaglia d'argento ai mondiali di Sallanches del 1980. Ha vinto due Giri di Lombardia, un Giro del Piemonte, sei Giri dell'Appennino consecutivi e cinque tappe al Giro d'Italia, dove andò tre volte a podio del Giro d'Italia (due secondi posti - fra cui quello epico del '72, a soli 12" da Eddy Merckx - e un terzo). Molti bambini degli anni '80 lo ricordano come prediletto nella scelta della "biglia"

Un percorso suggestivo di 50 km tra boschi, parchi e oasi naturali, alla scoperta di tesori nascosti del paesaggio estense: la Granfondo del Merendone non è una gara, ma una lenta scampagnata in compagnia... vi condurremo, con la consueta e proverbiale lentezza per i percorsi ciclabili più noti del territorio. Quest'anno attraverseremo **parchi, boschi e oasi naturali dell'alto ferrarese**, tra meravigliosi scorci autunnali sul fiume Po e sulla campagna dove si erge una splendida **Delizia estense**. Gibi Baronchelli pedalerà con noi raccontandoci le imprese e i misfatti della sua gloriosa carriera a pedali. Lungo il percorso: tappe ristoro per degustare la *tirota* con la cipolla e altre specialità dell'alto ferrarese fino alla gran merenda, il Banchetto del Merendone presso Oasi Zarda, a Bondeno. Anche quest'anno l'ultimo a tagliare il traguardo della Granfondo scrive il suo nome nel prestigioso Albo d'Oro del Ciclismo Lento!

\*\*\*

\*\*\*

Le iscrizioni agli eventi a pagamento sono accessibili dal sito [www.ciclistalento.it](http://www.ciclistalento.it) e su Eventbrite <https://www.eventbrite.it/o/slow-travel-asd-17797626363> nonché tramite gli eventi della pagina social: <https://www.facebook.com/ciclistalento/>

I social del Festival del Ciclista Lento

Facebook: @ciclistalento - @repubblicabicyclette

Instagram: @festivalciclistalento - @repubblicabicyclette

Il **Festival del Ciclista Lento**, da un'idea di **Guido Foddis**, è organizzato da **Associazione Destra Po APS**, con il patrocinio di **Ministero della Transizione Ecologica, ISPRA-SNPA, FIAB, CONI, Comitato Paralimpico Italiano** e in collaborazione e con il sostegno di **Regione Emilia Romagna, Comune di Ferrara, Comune di Bondeno, Comune di Vigarano Mainarda, Visit Ferrara, Confesercenti, Officine Ricicletta, IBO Italia**

Media partner: **La Repubblica delle Biciclette**

© 2022 Festival del Ciclista Lento

*Festival del Ciclista Lento* - [www.ciclistalento.it](http://www.ciclistalento.it)

*ufficio stampa:* [press@ciclistalento.it](mailto:press@ciclistalento.it)