



Sabato 1 Aprile conferenza gratuita

Sala della musica v. Boccaleone 19 Fe
dalle 17.00 alle 18.30

II CAMMINO DEL GUERRIERO

Il Qigong come strumento di rivoluzione interiore e liberazione della coscienza

Il Qigōng 气功 è un'arte millenaria nata inizialmente come metodica sciamanica e poi alchemica, in seguito si è sviluppato come pratica medica in seno alla Medicina Tradizionale Cinese, integrandosi, fra l'altro, con le correnti filosofico/religiose e con le discipline marziali. Oggi il Qigong è divenuto popolare in tutto il mondo come forma di ginnastica psicofisica, capace di favorire il corretto equilibrio energetico e, quindi, di facilitare nella persona condizioni di benessere e salute. Se però è vero che la quasi totalità delle malattie, comprese quelle autoimmuni e neuromuscolari, ha un'origine psicosomatica, allora si può comprendere quanto sia necessario occuparsi della propria interiorità e della conoscenza di sé al fine di scongiurare ogni possibile disturbo o problematica patologica. In questo senso riscoprire il Qigong come laboratorio alchemico di lavoro su di sé, dove il piombo (coscienza addormentata, inconsapevolezza) viene trasformato in oro (pura coscienza creativa), è indispensabile per tutti coloro che si interessino di salute. Senza contare che tale riscoperta possa ritenersi essenziale anche per chi voglia essere padrone della propria esistenza, per chi intenda realizzare tematiche fondamentali come "vita" "libertà" ed "amore" e, probabilmente, per il bene e la pace del mondo intero.



Nell'ambito del suo intervento, oltre ad approfondire le argomentazioni sopra riportate, il Maestro Giuseppe Paterniti Lupo presenterà un potente ed efficace esercizio, utile a liberare la coscienza e ad incrementare fortemente l'intenzione: il "Cammino del Guerriero" (Wǔ Shì Zhī Dào 武士之道), ovvero una metodica di Qigong da eseguirsi in "camminata", ispirata alle movenze del Tàijǐ Quán (太极拳) e delle Arti Marziali Interne (內家).

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



Domenica 2 Aprile workshop

Palestra Doro V. Franceschini 9 Fe dalle 15 alle 18.00

Per info. e prenotazioni Michele 3315787955 Orietta 3479692961 Fabrizio 3288538596