

Comune di Ferrara - Assessorato Cultura, Turismo, Giovani
AGENZIA INFORMAGIOVANI

FARSI UN'IDEA
Sbocchi professionali per la laurea in
SCIENZE MOTORIE





Testi originali:
Donatella Sartori

elaborazione grafica ed impaginazione:
Rita Vita Finzi

III edizione aggiornata: agosto 2013



Questa collana di guide è stata pensata con lo scopo di fornire indicazioni ai neo-laureati su possibili orizzonti professionali a cui possono accedere con il loro titolo di studio.

La laurea in SCIENZE MOTORIE può aprire diversi sbocchi, anche grazie al potenziamento delle proprie competenze tramite tirocini, master e corsi di formazione. Il primo passo è chiarirsi le idee sul tipo di lavoro che può corrispondere alle nostre aspettative ed informarsi sulle relative specifiche competenze che dobbiamo acquisire.

Una volta perfezionato il nostro profilo, inizia la fase della ricerca, che comporta motivazione, perseveranza, organizzazione, pazienza e costanza. Si dice spesso che cercare lavoro "è" un lavoro, e lo è ancora di più in un momento di crisi internazionale come quello che stiamo vivendo. Abbiate fiducia in voi stessi, siate attivi nella vostra ricerca e approfittate dei molti servizi pubblici che vi possono affiancare e sostenere nel vostro percorso con consigli, idee, suggerimenti, incontri con aziende, organizzazione di tirocini ecc.

Nell' ultima sezione di questa pubblicazione sono indicati alcuni riferimenti che riteniamo particolarmente utili per la ricerca di aziende "bersaglio" a cui presentare la propria candidatura.

Questa pubblicazione, come tutte le altre redatte dal nostro Informagiovani, è scaricabile dal nostro sito in formato pdf, alla pagina "download".

*Oggi non è che un giorno qualunque di tutti i giorni che verranno,
ma ciò che farai in tutti i giorni che verranno dipende da quello che farai oggi.*

Ernest Hemingway



Indice:

PROFESSIONI CLASSICHE

- 1 - Insegnante di educazione motoria/fisica
nelle strutture pubbliche
- 2 - Coordinatore o dirigente di impianti e strutture
- 3 - Organizzatore e coordinatore di manifestazioni sportive
- 4 - Dirigente sportivo

PROFESSIONI EMERGENTI

- 5 - Allenatore di discipline sportive
- 6 - Istruttore sportivo /insegnante
presso le strutture turistiche, ricreative e del tempo libero
- 7 - Insegnante nell'ambito delle attività di fitness e del wellness
e personal trainer
- 8 - Creare un'associazione/circolo sportiva/o
- 9 - Istruttore di nuoto

STRUMENTI

- 10 - Siti utili per la ricerca di lavoro
- 13 - Tirocini
- 14 - Fiere: i laureati incontrano le aziende
- 15 - Agenzie di selezione del personale
- 16 - Professional networks
- 17 - CV e lettera di presentazione
- 18 - Siti istituzionali
- 19 - Altri link interessanti



Per insegnare è necessario essere in possesso della laurea quinquennale o ante-riforma e partecipare ai tirocini formativi attivi (T.F.A), previsti dal D.M. n. 249 del 10/09/2010 che consentono il conseguimento dell'abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di primo e secondo grado.

Il Bando per partecipare ai tirocini formativi attivi è pubblicato ogni anno a cura della Università di Ferrara:

www.unife.it/formazione-postlaurea/tirocini-formativi-attivi/tirocini-formativi-attivi

Ricerca di lavoro:

- Ministero della Pubblica Istruzione

www.istruzione.it

si consiglia di consultare periodicamente il sito del Ministero della Pubblica Istruzione per visionare eventuali concorsi per le diverse fasce di insegnamento.

- Sindacati Scuola

Per informazioni specifiche sulle normative inerenti al mondo dell'insegnamento consigliamo di contattare i sindacati settore scuola e i relativi siti internet:

www.flcgil.it

www.cislscuola.it

www.uil.it/uilscuola

Siti:

- La Tecnica della Scuola

www.tecnicadellascuola.it

un sito molto aggiornato in cui si possono trovare informazioni su leggi, decreti, ordinanze e circolari riguardanti la scuola.

- Orizzonte Scuola

www.orizzontescuola.it

Sito molto interessante e ricco di informazioni aggiornate sul mondo della scuola.

COORDINATORE O DIRIGENTE DI IMPIANTI E STRUTTURE

Il gestore di palestre o di impianti sportivi si occupa della gestione, del funzionamento e dell'utilizzo degli impianti sportivi.

Competenze richieste: tra i suoi compiti c'è la gestione economica della struttura e il rispetto delle varie normative previste per l'utilizzo della stessa da parte dei frequentatori e tutti gli adempimenti amministrativi e fiscali. Si occupa dell'organizzazione generale del lavoro dello staff che presta la sua collaborazione (sia il personale con competenze tecnico-sportive, sia il personale amministrativo o addetto alle pulizie) e della programmazione e promozione delle attività affinché ci sia una buona affluenza.

Queste mansioni possono essere svolte sia come dipendenti che come liberi professionisti. Nel caso della gestione di un impianto sportivo è possibile aprire una propria palestra e gestirla in proprio, individualmente o in forma collettiva (associazione sportiva o impresa).

Ricerca di lavoro:

FIIS - Fed.ne Imprenditori di Impianti Sportivi

aderente alla Confcommercio ed a Unione del Commercio, del Turismo, dei Servizi e delle Professioni della Provincia di Milano.
www.fiis.it

Registro Naz.le Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche

www.coni.it/index.php?registro_delle_socie

Banca dati degli impianti sportivi in Emilia Romagna

www.servizi.regione.emilia-romagna.it/Osservatoriosport

Leggi e normative di riferimento

L.R. Emilia-Romagna 3 luglio 2007, n. 42

Altri regolamenti della Regione:

www.regione.emilia-romagna.it/temi/sport/regolamentazione-regionale/norme-e-atti-per-la-regolamentazione

Obblighi organizzativi e gestionali del titolare dell'impianto sportivo in materia di sicurezza ed igiene:

www.coniemiliaromagna.org/sportdesk/documentazione/obblighisicurezza.pdf

ORGANIZZATORE E COORDINATORE DI MANIFESTAZIONI SPORTIVE

L'ambito manageriale per il laureato in Scienze motorie è un settore in forte espansione. Questa figura organizza eventi e manifestazioni sportive di cui cura tutte le fasi.

Competenze richieste

Il manager di manifestazioni sportive ha compiti di progettazione, organizzazione, realizzazione, coordinamento generale e finanziario di ogni tipo di manifestazione sportiva.

Ricerca di lavoro e informazioni utili:

Manuale eventi sportive e sostenibili,

come organizzare eventi sportivi a ridotto impatto ambientale valorizzandone i benefici sociali, economici ed ambientali a cura di UISP Emilia Romagna.

www.uisp.it/emiliaromagna/files/principale/Pdf/2012/Manuale-eventi-sportivi-sostenibili.pdf

Interessante link (con guide pratiche da scaricare)

su come si apre un'agenzia di organizzazione eventi, anche sportivi:

www.impresapratice.com/impresa-online/aprire-unagenzia-di-organizzazione-di-eventi

DIRIGENTE SPORTIVO

Il dirigente sportivo dirige ed è responsabile di una società sportiva o di complessi sportivi: la grandezza della società determinerà il tipo di attività che dovrà svolgere e se la società è molto grande le mansioni possono essere ripartite tra più persone.

Competenze richieste

Il dirigente sportivo ha compiti di selezione degli atleti; gestione dei rapporti con enti, federazioni e con la stampa; ricerca di sponsor e finanziamenti; elaborazione di strategie di marketing; gestione degli aspetti legali, finanziari e fiscali della società sportiva. Spesso il dirigente entra nella società come praticante di uno sport e in seguito per passione, con l'esperienza e sviluppando competenze, può ricoprire ruoli di tipo organizzativo.

Ricerca di lavoro e informazioni utili:

Associazioni sportive in Emilia Romagna

wwwservizi.regione.emilia-romagna.it/rilevazioneassociazionsportive

Banca dati degli impianti sportivi in Emilia Romagna

wwwservizi.regione.emilia-romagna.it/Osservatoriosport

ALLENATORE DI DISCIPLINE SPORTIVE

L'allenatore è specializzato nella preparazione di atleti e squadre per le competizioni sportive, insegnando loro le tecniche migliori e curando la loro motivazione e preparazione fisica. Ogni allenatore è specializzato in uno sport in particolare.

L'attività è svolta in genere come collaboratore di una società sportiva. Si può diventare istruttori anche nelle forze armate, i requisiti in questo caso sono: laurea specialistica in scienze motorie, qualifica di allenatore, istruttore, maestro o titolo equipollente rilasciato dal CONI o da una Federazione Sportiva Nazionale, documentazione attestante l'attività svolta per almeno due anni antecedenti la data del bando oltre ai requisiti necessari per l'arruolamento.

Competenze richieste:

Sono necessari, oltre alla laurea, una precedente esperienza a livello agonistico e corsi specifici sulle tecniche di allenamento e sulle strategie dello sport per cui si intende allenare. Sono inoltre necessarie autonomia decisionale, capacità di leadership, di insegnamento, di organizzazione e pianificazione, autocontrollo, rapidità nelle decisioni, buona forma fisica.

Ricerca di lavoro e informazioni utili:

Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche
registrosocietasportive.coni.it

ISTRUTTORE SPORTIVO/INSEGNANTE PRESSO LE STRUTTURE TURISTICHE, RICREATIVE E DEL TEMPO LIBERO

Le figure più richieste sono insegnanti di fitness, tennis, golf, nuoto, canoa, vela, wind-surf, sci nautico, sub, scherma, equitazione, tiro con l'arco, sci alpino.

Competenze richieste:

In genere è necessario essere istruttori o avere qualche brevetto che attesti la conoscenza di un determinato sport

Ricerca di lavoro e informazioni utili:

nel nostro sito informagiovani tanti indirizzi cui inviare la candidatura

www.informagiovani.fe.it/116/palestre-polisportive-associazioni

Agenzie turistiche e tour operator

www.informagiovani.fe.it/49/lavoro-stagionale-e-a-tempo-determinato

Elenco agenzie di animazione turistica che assumono anche istruttori sportivi

www.progettogiovanitv.it/Documenti_PG/INFORMA-GIOVANI/Lavoro/agenzie%20animazione%20turistica_maggio2012.pdf

INSEGNANTE ATTIVITÀ DI FITNESS WELLNESS / PERSONAL TRAINER

L'insegnante di fitness si occupa della cura della forma fisica e dell'insegnamento. Tra le sue attività principali ci sono l'insegnamento di attività motorie, l'elaborazione di diete e consigli per un corretto stile di vita. Può avere diversi livelli di specializzazione a seconda dell'esperienza e dei corsi effettuati.

Competenze richieste:

Generalmente è in possesso di una laurea in scienze motorie e può essere specializzato in una o più specialità sportive. Lavora come dipendente o libero professionista in palestre, centri sportivi e centri benessere. Spesso avvia attività in proprio o in società con altri istruttori.

E'auspicabile specializzarsi in una disciplina, per informazioni a questo link è possibile consultare i riferimenti per conseguire un brevetto o per frequentare corsi di aggiornamento in ambito sportivo www.informagiovani.fe.it/118/brevetti-e-corsi-di-aggiornamento

Ricerca di lavoro e informazioni utili:

Palestre, polisportive ed associazioni sportive di Ferrara e provincia:

www.informagiovani.fe.it/116/palestre-polisportive-associazioni

Cooperative sociali in Emilia Romagna

(coop. Sezione A che gestiscono servizi socio-assistenziali, sanitari ed educativi) www.servizi.regione.emilia-romagna.it/sociale/coop/

Grandi centri sportivi con sedi anche in Emilia Romagna

- www.virginactive.it/lavora-con-noi/lavora-con-noi

- www.healthcity.it/over-healthcity/vacatures

CREARE UN'ASSOCIAZIONE/CIRCOLO SPORTIVA/O

Se si desidera creare un'associazione sportiva per informazioni più specifiche sulle leggi che regolano la creazione di un'associazione e per scaricare dei modelli di Statuto, di Regolamento, di Verbale, ecc. consigliamo per farvi un'idea di consultare il sito di FENALC la Fe.Na.L.C., Federazione Nazionale Liberi Circoli è un'associazione presente su tutto il territorio Nazionale.

Come costituire un circolo:

www.fenalc.it/associarsi/asscircolo

Come costituire un'associazione:

www.fenalc.it/associarsi/assdilett

La banca specializzata al credito sportivo con tanti link interessanti.

www.creditosportivo.it

Contributi regionali per la promozione sportiva

www.provincia.re.it/page.asp?IDCategoria=701&IDSezione=4522&ID=88417

ISTRUTTORE DI NUOTO

L'istruttore di nuoto è prevalentemente laureato/studente di scienze motorie possiede il brevetto di istruttore. Insegna nuoto a varie tipologie di gruppi.

Per ottenere il brevetto di istruttore di nuoto necessario per lavorare nelle piscine:

www.informagiovani.fe.it/122/sport-acquatici

Brevetti Fin / Federazione Italiana Nuoto

www.federnuoto.it/formazione/sit/istruttore/allievo-istruttore.html

SITI UTILI PER LA RICERCA DI LAVORO

ALMALAUREA - www.almalaurea.it

AlmaLaurea è un servizio innovativo che rende disponibili on line i curricula di laureati di diversi Atenei italiani ponendosi come punto di incontro fra laureati e Università e aziende.

XV INDAGINE ALMALAUREA

sulla condizione occupazionale dei laureati

www.almalaurea.it/info/convegni/veneziam2013

Per chi è alla ricerca di impiego e vuole provare a inviare autocandidature mirate ci sono interessanti siti dove è possibile reperire le aziende.

Di seguito alcuni tra i siti più interessanti:

CONI SERVIZI

coniservizi.coni.it/index.php?id=1840 sito del C.O.N.I.
form per un'eventuale candidatura

PROFESSIONE FITNESS - www.professionefitness.com

Nella "bacheca", offerte di lavoro su scala nazionale.

DECATHLON

www.decathlon.it/formazione-lavora-con-noi-decathlon.html

Decathlon catena di articoli sportivi che ricerca personale appassionato di sport. Seven Seas crociere: lavoro per laureati in scienze motorie e simili, necessaria conoscenza inglese

SCAMBIEUROPEI

www.scambieuropei.info/lavoro/seven-seas-crociere-lavoro-per-laureati-in-scienze-motorie-e-simili-necessaria-conoscenza-inglese

TIROCINI

Entrare nel mondo del lavoro senza esperienza è molto difficile; certamente con l'inserimento di un tirocinio nel proprio curriculum le possibilità di trovare un impiego possono aumentare considerevolmente.

UNIVERSITA' DI FERRARA, Job Centre

via Savonarola, 9 44122 Ferrara / www.unife.it/ateneo/jobcentre

I tirocini post laurea hanno lo scopo di agevolare le scelte professionali mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro e di creare opportunità di inserimento lavorativo mediante periodi di formazione interni alle aziende anche per verificare sul campo la spendibilità dei saperi acquisiti durante gli studi. All'interno del Job Centre è operativo anche l'**Ufficio Tirocini Post Laurea** (TPL) che si occupa di attivare, promuovere e gestire tirocini post laurea.

Proposte occupazionali per laureati in scienze motorie

pubblicate direttamente sul sito dell'Università degli studi di Ferrara
www.unife.it/medicina/scienzemotorie/verso-il-mondo-del-lavoro/proposte-occupazionali

ER.GO / Azienda per il Diritto allo Studio Universitario

Orientamento al Lavoro post-laurea

c/o JobCentre Via Savonarola, 9 - 44121 Ferrara (FE)

orientamento.ferrara@er-go.it / www.er-go.it

Orari di apertura: lunedì e giovedì, 9.00/13.00, martedì 14.30/16.30

Offre servizi di orientamento al lavoro a tutti coloro che studiano oppure hanno concluso un percorso universitario o di alta formazione artistica e musicale presso le Università e gli Istituti di Alta formazione dell'Emilia Romagna.

Per i laureati si possono attivare anche tirocini nella Regione Emilia Romagna. Servizi offerti:

- colloqui di orientamento, - CV Check, - informazioni su lavoro, professioni, mobilità internazionale, - percorsi di consulenza orientativa individuale, - opportunità di tirocinio in Italia e all' estero, sia individuali sia con incontri a calendario. www.er-go.it poi "VERSO IL LAVORO"

AGENZIE DI SELEZIONE DEL PERSONALE

AGENZIE DI SELEZIONE DEL PERSONALE DI BOLOGNA

Elenco di agenzie di selezione che accettano anche curricula di neo-laureati senza esperienza.

CUBO - Società di consulenza aziendale

(accettano curriculum anche da candidati junior)

www.cuboconsulenza.com

DIOGENE / www.diogenenet.com

(anche neo-laureati per ruoli in ambiti amministrativo tecnico e commerciale)

MANAGEMENT CONSULTING ON SELECTION / www.mcs-accord.com

(a volte si ricercano anche junior)

PRAXI / www.praxi.com

si selezionano candidati con qualsiasi profilo

PROFEXA CONSULTING / www.profexa.it

(saltuariamente si ricerca qualche junior)

SCS / www.scsconsulting.it

Selezione candidati con qualsiasi profilo anche neo-laureati

Altre agenzie a Bologna e dintorni

www.comune.bologna.it/lavoro/servizi/119:6649/7541

PROFESSIONAL NETWORKS

I professional networks sono reti di professionisti on line da tutto il mondo, sempre più utilizzate per la ricerca di lavoro o di collaboratori.

Ognuno può crearsi uno spazio per inserire il suo cv, trovare professionisti nel suo settore con cui scambiarsi informazioni, essere contattato da aziende, entrare in forum tematici ecc.

Inutile dire che è assolutamente consigliabile tenere aggiornato il cv, seguire il flusso di informazioni, verificare le eventuali richieste di contatto ed allargare la propria rete in modo da aumentare così anche le possibilità di successo della nostra ricerca di lavoro.

LINKEDIN - it.linkedin.com

matrice americana, 225 milioni di iscritti nel mondo, più di un milione in Italia con traffico giornaliero di circa 110 mila visitatori.

XING / www.xing.com:

di origine tedesca, 11 milioni di iscritti, 7 mila visitatori al giorno.

VIIDEO / www.viideo.com/it/connexion

è nato in Francia, ha 45 milioni utenti e può vantare oltre 10 mila visitatori al giorno in Italia.

In questi siti troverete informazioni sul curriculum, lettere di candidatura consigli per il colloquio ed esercitazioni pratiche.

CV E LETTERA DI PRESENTAZIONE

A rischio di parere noiosi, vi ricordiamo che un cv perfetto accompagnato da una buona lettera di presentazione sono elementi indispensabili e decisivi per iniziare la vostra ricerca di lavoro.

In questi siti troverete informazioni sul curriculum, lettere di candidatura consigli per il colloquio ed esercitazioni pratiche.

All'Informagiovani troverete personale qualificato che vi può aiutare: informagiovani@comune.fe.it.

Corriere della sera

lavoro.corriere.it/GuideTest/Default.aspx

Bollettino del lavoro

(esempio curriculum diversificati per professione e commentati da selezionatori)

www.bollettinodellavoro.it/pagina_articoli.php?campo=Curriculum

CV EUROPEO

EUROPASS -

Il sito ufficiale della Commissione Europea per tutte le informazioni, i modelli scaricabili e le istruzioni per la compilazione (entrambi in tutte le lingue)

- EuropassCV/CVExamples.csp
- europass.cedefop.europa.eu/europass/home/hornav/Downloads/

CREA IL TUO CV EUROPEO ON LINE

Crea online il tuo c.v europeo, salvalo e modificalo quando vuoi.
europass.cedefop.europa.eu/cvonline

VIDEO CURRICULUM

GO CV one - www.gocvone.com

Scarichi il programma, registri il tuo video, carichi gli allegati e spedisce tutto on line. Con esempi e tutorial.

ESEMPI DI VIDEO CV

- www.youtube.com/watch?v=SvSDxf8iCGs
- www.unive.it/nqcontent.cfm?a_id=89682

GIOVENTU.org

www.gioventu.org/angWeb/2012/07/23/il_video_curriculum_113653.xhtml

SITI ISTITUZIONALI

CLICLAVORO

Cliclavoro è il portale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per l'accesso ai servizi per il lavoro erogati sul territorio nazionale.
www.cliclavoro.gov.it

MAP MY JOB - Informagiovanionline

mm.informagiovanionline.it/mapmyjob/annunci_lavoro

CENTRI PER L'IMPIEGO EMILIA ROMAGNA

formazione.lavoro.regione.emilia-romagna.it/servizi-per-impiego/temi/link-utili

LAVORO PER TE - a cura della Regione Emilia Romagna

formazione.lavoro.regione.emilia-romagna.it/lavoro-per-te/notizie/in-evidenza/Lavoro-per-Te-nuovo-portale

COMUNE DI BOLOGNA

www.comune.bologna.it/lavoro

ALTRI LINK INTERESSANTI

METODOCAMO

www.metodocamo.it

associazione scientifico - culturale che ha come scopo quello di valorizzare le scienze motorie applicate e finalizzate alla prevenzione e al recupero funzionale post riabilitativo.

Documento di comparazione tra la laurea in scienze motorie e fisioterapista

www.metodocamo.it/download/130129112839_Documento%20finale%20scienze%20motorie%20fisioterapisti.pdf

Comune di Ferrara - Assessorato Cultura, Turismo, Giovani
AGENZIA INFORMAGIOVANI

piazza Municipale, 23 - 44121 Ferrara
tel. 0532.419590 - fax 0532.419490
informagiovani@comune.fe.it - eurodesk@comune.fe.it
www.informagiovani.fe.it
siamo su facebook:
www.facebook.com/InformagiovaniFerrara

