

CENTRO SPORTIVO ITALIANO - CSI

via Savonarola, 26 - Ferrara - Tel: 335.1348502 - 0532.240365
nordic@csiferrara.it - http://www.csiferrara.it/nordic_walking.php
Orari: martedì e venerdì pomeriggio dalle 17.30 alle 19.00
Attività: il Centro Sportivo Italiano di Ferrara propone attività di "Buon Cammino" (corsi base e camminate di perfezionamento). Gli stili di cammino "preferiti" sono il Nordic Walking e il Fitwalking.

CLUB ALPINO ITALIANO - CAI

viale Cavour, 116 - Ferrara - Tel: 0532.247236 - Fax: 0532.247236
caiferrara@libero.it - <http://www.caiferrara.it/>
Orari: martedì dalle ore 21.00 alle 23.00; mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 e il venerdì dalle 11.00 alle 12.30.
Attività: escursionismo, corsi, sci, alpinismo giovanile ,corsi.

FERRARA CLIMB ASD - PALESTRA DI ARRAMPICATA

viale Krasnodar, 112/114 - Ferrara -
info@ferraraclimb.it - <http://www.ferraraclimb.it/>
Orari: dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 23.00, sabato e domenica chiuso.
Attività: corsi base e di perfezionamento, lezioni individuali, allenamenti personalizzati, attività giovanile, corsi per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni.

GRUPPO SPELEOLOGO FERRARESE

via Canal Bianco, 12 - Cassana (FE) - Tel: 370.3066832
gruppospeleologicoferrarese@yahoo.it - <http://www.gsfe.it/>
Orari: giovedì sera dalle 22.00 alle 24.00.

IL MONODITO PALESTRA DI ARRAMPICATA

via Caldirolo, 84 - Ferrara -
info@ilmonodito.it - <http://www.ilmonodito.it/>
Orari: dal lunedì al giovedì dalle ore 21:00 alle 22:30.
Attività: Corsi di arrampicata sportiva di base.

ITINERANDO EMILIA-ROMAGNA

via Mauro Tesi 1209 - Zocca (MO) - Tel: 059.986524 - Fax: 059.986524
promappenino@montana-est.mo.it - <http://www.itinerandoemiliaromagna.it/>
un calendario con tante iniziative adatte a tutti, dai bambini, all'escursionista più esigente; selezione di trekking plurigiornalieri ed escursioni didattiche rivolte a tutte le Scuole.

NORDIC WALKING FERRARA ASD

corso Isonzo 42 - Ferrara - (FE)
nordicwalking.fe@alice.it - <http://associazioni.comune.fe.it/index.phtml?id=2234>
Tel: 335.5621726 - 339.4601449
Corsi ogni settimana di 3 lezioni di due ore ciascuna: lezione base; tecnica 1; tecnica 2.
Corsi indoor di nordic walking.

SCUOLA ITALIANA DI NORDIC WALKING FERRARA

- Ferrara - Tel: 340.9160867 - 340.3800347
andrea.guidetti66@alice.it - <http://www.camminatorisenzaconni.it/>
Attività: corsi di Nordic Walking.
Stefano Camilli (Istruttore di Nordic Walking)
cell. 347.2525638 - email: stecamil@gmail.com

Marco Bovini (Istruttore di Nordic Walking)
cell. 347.0872565 - email: m.bovini@vodafone.it
Luciano Priari (Istruttore di Nordic Walking)
cell. 328.2117872 - email: priari@libero.it
Piera Perri (Istruttrice di di Nordic Walking)
cell. 349.5111920 - email: assiaperri@gmail.com
Simona Montanari (Istruttrice di di Nordic Walking)
cell. 328.5989221 - email: simona.montanari@virgilio.it

SENTIERI VERDI NATURA E SPORT ASSOCIAZIONE

viale Krasnodar, 112 - Ferrara - Tel: 338.8029559 - 329.1055042
sentieriverdi@yahoo.it - <http://www.sentieriverdi.altervista.org/>
Orari: lunedì, mercoledì e giovedì dalle 17.00 alle 20.00 e venerdì dalle 18.00 alle 19.00
Attività: arrampicata sportiva, alpinismo, trekking, canyoning, escursioni con racchette da neve;
corsi di arrampicata sportiva (bambini e adulti), boulder e roccia .

TREKKING ITALIA FERRARA

Ferrara - Tel: 051.222788
bologna@trekkingitalia.org - <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara/info>
Attività: trekking ed escursioni.

SPORT DI MONTAGNA