



Qual è il tuo approccio al lavoro? Che tipo sei? Come affronti le sfide che riguardano in lavoro? (e quindi anche un colloquio di lavoro)

Rispondi alle seguenti domande indicando quale risposta è più vicino al come sei.

1	Sul lavoro, la cosa PIU' importante per me è:
♪	Aiutare i miei colleghi e stare in un ambiente di lavoro sereno
♥	Sentire che i miei colleghi di lavoro mi ammirano e lavorare senza regole troppo rigide
☺	Sapere con esattezza cosa ci si aspetta da me, e poter fare una cosa alla volta
♣	Portare a termine il mio lavoro e poterne vedere i risultati
	Sul lavoro, la cosa MENO importante per me è:
♥	Aiutare i miei colleghi e stare in un ambiente di lavoro sereno
♪	Sentire che i miei colleghi di lavoro mi ammirano e lavorare senza regole troppo rigide
♣	Sapere con esattezza cosa ci si aspetta da me, e poter fare una cosa alla volta
☺	Portare a termine il mio lavoro e poterne vedere i risultati

2	Quando qualcuno esprime un'opinione o un'idea con la quale non sono d'accordo, SPESSO....
♪	Faccio una battuta umoristica
♥	Faccio un cenno di disappunto e non dico niente
☺	Chiedo precisazioni
♣	Dico apertamente che non sono d'accordo
	Quando qualcuno esprime un'opinione o un'idea con la quale non sono d'accordo, QUASI MAI....
♥	Faccio una battuta umoristica
☺	Faccio un cenno di disappunto e non dico niente
♣	Chiedo precisazioni
♪	Dico apertamente che non sono d'accordo

3	Quando lavoro insieme ad altre persone e capita di incontrare delle difficoltà di qualche tipo, SONO SOLITO DIRE...
♣	Sveglia! Non perdiamo il ritmo!
♥	Prendiamo una decisione!
♪	C'è qualche problema? Vorrei assicurarmi che siate tutti a vostro agio.
☺	Proviamo a riconsiderare le cose più attentamente, abbiamo a disposizione tutti i dati che ci servono?



	Quando lavoro insieme ad altre persone e capita di incontrare delle difficoltà di qualche tipo, DIFFICILMENTE DICO....
☺	Sveglia! Non perdiamo il ritmo!
🎵	Prendiamo una decisione!
♥	C'è qualche problema? Vorrei assicurarmi che siate tutti a vostro agio.
♣	Proviamo a riconsiderare le cose più attentamente, abbiamo a disposizione tutti i dati che ci servono?

4	Sul lavoro penso che il mio atteggiamento nei confronti di mansioni come le attività di ricerca e analisi di dati, che prevedono l'attenzione ai particolari è:
☺	Grande! Mi piace questo tipo di lavoro!
♣	Lo faccio solo se mi fa raggiungere meglio e più in fretta gli obiettivi
♥	Lo faccio solo se migliora la mia reputazione sul lavoro
🎵	Lo faccio solo se agevola il lavoro dei miei collaboratori
	Sul lavoro penso che il mio atteggiamento nei confronti di mansioni come le attività di ricerca e analisi di dati, che prevedono l'attenzione ai particolari non è mai:
♣	Grande! Mi piace questo tipo di lavoro!
☺	Lo faccio solo se mi fa raggiungere meglio e più in fretta gli obiettivi
🎵	Lo faccio solo se migliora la mia reputazione sul lavoro
♥	Lo faccio solo se agevola il lavoro dei miei collaboratori

5	Quando sono ad un incontro di lavoro dove sono presenti tante persone e non conosco nessuno, generalmente
🎵	Cerco un piccolo gruppo di persone dove inserirmi e chiacchierare in tranquillità
☺	Cerco un posto a sedere e osservo la situazione senza interagire con nessuno
♣	Cerco di conoscere più persone possibile
♥	Cerco di individuare le persone più influenti, e conoscerle, potrebbe farmi comodo...
	Quando sono ad un incontro di lavoro dove sono presenti tante persone e non conosco nessuno, raramente
♥	Cerco un piccolo gruppo di persone dove inserirmi e chiacchierare in tranquillità
♣	Cerco un posto a sedere e osservo la situazione senza interagire con nessuno
☺	Cerco di conoscere più persone possibile
🎵	Cerco di individuare le persone più influenti, e conoscerle, potrebbe farmi comodo...



6	Gli aggettivi che mi descrivono meglio sono.....
♥	Pratico , diretto, produttivo
♪	Paziente, gentile, altruista
☺	Logico, concreto e corretto
♣	Amichevole, divertente e persuasivo
	Gli aggettivi che mi meno mi descrivono sono.....
♪	Pratico , diretto, produttivo
♥	Paziente, gentile, altruista
♣	Logico, concreto e corretto
☺	Amichevole, divertente e persuasivo

7	Quando è in arrivo un cambiamento la prima cosa a cui penso è
♥	Che cosa mi succederà?
♪	Quali sono le motivazioni che ci stanno dietro?
☺	Cosa bisogna fare per accelerare il processo e far funzionare le cose?
♣	Cosa succederà a tutti quelli coinvolti nel cambiamento?
	Quando è in arrivo un cambiamento l'ultima cosa a cui penso è
♪	Che cosa mi succederà?
♥	Quali sono le motivazioni che ci stanno dietro?
♣	Cosa bisogna fare per accelerare il processo e far funzionare le cose?
☺	Cosa succederà a tutti quelli coinvolti nel cambiamento?

8	Il miglior modo per descrivere il mio approccio al lavoro è.....
☺	Pianificare il lavoro e lavorare secondo i piani
♪	Cosa ci si aspetta da me rispetto al lavoro che devo svolgere?
♣	Chi lavorerà con me? Ci sarà qualcuno con cui scambiare due parole mentre si lavora?
♥	Già fatto. Cosa posso fare adesso?
	Il peggior modo per descrivere il mio approccio al lavoro è.....
♣	Pianificare il lavoro e lavorare secondo i piani
♥	Cosa ci si aspetta da me rispetto al lavoro che devo svolgere?
☺	Chi lavorerà con me? Ci sarà qualcuno con cui scambiare due parole mentre si lavora?
♪	Già fatto. Cosa posso fare adesso?

9	La cosa che mi fa più piacere sentirmi dire è.....
♣	Ti stimo molto
♥	Sei fantastico/a
♪	Hai fatto moltissimo



☺	Hai fatto un ottimo lavoro
	La cosa che meno mi piace sentirmi dire è.....
☺	Ti stimo molto
♪	Sei fantastico/a
♥	Hai fatto moltissimo
♣	Hai fatto un ottimo lavoro

10	Quando ricevo una telefonata la cosa che più mi interessa è.....
♣	Chiacchierare con la persona che mi ha chiamato
♥	Sapere cosa devo fare per loro
☺	Perché mi hanno chiamato
♪	Come posso essere d'aiuto
	Quando ricevo una telefonata la cosa che meno mi interessa è.....
☺	Chiacchierare con la persona che mi ha chiamato
♪	Sapere cosa devo fare per loro
♣	Perché mi hanno chiamato
♥	Come posso essere d'aiuto

11	Il tipo di attività lavorativa che più mi coinvolge è.....
♥	Con un ritmo rapido, varia e che dia risultati velocemente
☺	Lavorare da solo, focalizzarmi sugli obiettivi per creare un risultato eccellente e di qualità.
♪	Avere obiettivi realistici e realizzabili che si possano realizzare nel gruppo di lavoro
♣	Interagire con tante persone per sviluppare nuove idee e progetti
	Il tipo di attività lavorativa che meno mi coinvolge è.....
♪	Con un ritmo rapido, varia e che dia risultati velocemente
♣	Lavorare da solo, focalizzarmi sugli obiettivi per creare un risultato eccellente e di qualità.
♥	Avere obiettivi realistici e realizzabili che si possano realizzare nel gruppo di lavoro
☺	Interagire con tante persone per sviluppare nuove idee e progetti



12	I progetti di lavoro che preferisco sono quelli che prevedono.....
☺	La raccolta di informazioni per costruire schemi e progetti
♥	Vincere grandi sfide e raggiungere risultati importanti
♪	Usare le competenze che già ho, lavorando ai miei ritmi
♣	Interagire con tante persone ed avere molteplici obiettivi da raggiungere che non mi permettano di annoiarmi
	I progetti di lavoro che eviterei sono quelli che prevedono.....
♣	La raccolta di informazioni per costruire schemi e progetti
♪	Vincere grandi sfide e raggiungere risultati importanti
♥	Usare le competenze che già ho, lavorando ai miei ritmi
☺	Interagire con tante persone ed avere molteplici obiettivi da raggiungere che non mi permettano di annoiarmi



Risultati....

Contare il numero di risposte per ogni simbolo e annotarne il numero nella tabella sottostante

♣	N:
♪	N:
♥	N:
☺	N:

Prevalenza di ♣- INFLUENTE

Coloro che hanno ottenuto nel test un alto punteggio nel profilo “Influente” sono in grado di influenzare gli altri con le parole e con le azioni. Hanno la tendenza a vivere a pieno le emozioni, sono persuasivi, entusiasti e ottimisti. Amano le situazioni sociali e conviviali dove possono esprimere al meglio le loro caratteristiche. A volte sono frettolosi nell’analisi e nel riconoscere i bisogni degli altri.

Nell’affrontare un colloquio di lavoro, si presentano in modo convincente e positivo. **ATTENZIONE:** Tenere sotto controllo l’agitazione, e l’entusiasmo, ascoltare con attenzione l’intervistatore e non accorciare troppo le distanze – chi vi seleziona non è un vostro amico.

Prevalenza di ♪- STABILE

Coloro che nel test hanno ottenuto un alto punteggio nel profilo “Stabile” ricercano sicurezza e stabilità, non amano i cambiamenti improvvisi e prediligono situazioni e contesti con un clima disteso e familiare. Sono pazienti, calmi, e prevedibili, non amano essere espansivi e possono apparire freddi e distaccati. A volte faticano ad agire con prontezza, non amano le sfide.

Nell’affrontare un colloquio di lavoro sono calmi e gentili, riescono a condurre una buona conversazione con l’intervistatore.

ATTENZIONE: La ricerca della stabilità può essere vista come mancanza di ambizione e resistenza al cambiamento. Se non volete essere visti come passivi e poco entusiasti, attivatevi e partecipate alla sfida!

Prevalenza di ♥- DOMINANTE

Coloro che nel test hanno ottenuto un alto punteggio nel profilo “Dominante” sono leader di natura, amano gestire e dirigere, partecipano alle sfide per vincere, sono egocentrici e determinati. Cercano posizioni di responsabilità e sono ambiziosi.



A volte perdono di vista il bisogno dell'altro, e possono risultare aggressivi e poco empatici, perseguono i loro obiettivi esprimendo una grande forza di volontà.

Nell'affrontare un colloquio di lavoro sono sicuri e determinati, sono preparati e mostrano interesse per la posizione proposta.

ATTENZIONE: la fiducia che mostrano nelle loro capacità può essere scambiata per arroganza, cercate di descrivervi con obiettività e lasciate che gli altri vi attribuiscono qualità!

Prevalenza di ☺ - CAUTO

Coloro che nel test hanno ottenuto un alto punteggio nel profilo "Cauto" sono attenti alle regole, scrupolosi nel valutare cosa fare nelle diverse situazioni. Prediligono la qualità alla quantità, e amano svolgere il loro lavoro con cura nei particolari.

Lavorano bene all'interno di una gerarchia o da soli. Sono diplomatici e attenti nell'esprimere il loro pensiero.

Nell'affrontare un colloquio di lavoro, si preparano con attenzione e studiano l'azienda e l'offerta di lavoro.

ATTENZIONE: Un'eccessiva focalizzazione sul dettaglio, può dare l'impressione di essere poco produttivi ed energici. Ricordate che la flessibilità è una competenza trasversale molto apprezzata.