

Sabato 1 ottobre 2016 alle ore 16,30

A Spazio Crema, in via Cairoli 13 a Ferrara



Dalla Culinary Nutrition alla Medicina Culinaria: Il Cuoco all'Università ed il Medico in Cucina Incontro dibattito con assaggio

Il tema del rapporto tra nutrizione e benessere è da ormai una decade al centro dell'attenzione, sia delle singole persone che dei media e delle Istituzioni. Su questo argomento è nata la **Culinary Nutrition**, una disciplina che non impone diete e regole se non quelle della qualità degli alimenti e della loro capacità di ridurre il rischio di ammalarsi, *coniugandola alle modalità di preparazione e cottura*.

L'Università di Ferrara in collaborazione con Art Joins Nutrition Academy e l'Istituto Professionale Alberghiero "Orio Vergani" ha quindi deciso, prima in Europa, di offrire agli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia un nuovo Insegnamento di Medicina Culinaria, che raccogliendo la esperienza e conoscenza fornita dalla Culinary Nutrition, fornirà ai futuri Medici un nuovo strumento di intervento per la prevenzione delle malattie ed una ulteriore opportunità di abbassare il rischio di malattia.

Se ne parlerà in un dibattito con esperti, ad ingresso libero e gratuito, aperto alla cittadinanza.

Coordina Dott. **Riccardo Forni**, Presidente Associazione Stampa Ferrara

Panelist:

Dott.ssa **Chiara Manzi** Presidente di Art Joins Nutrition Academy

Chef **Massimo Salvadei**, Ristorante Le Sequoie, Carsoli, Rieti

Prof. **Vincenzo Brandolini** del Dipartimento di Scienze Chimiche e Farmaceutiche di Unife

Prof. **Liborio Trotta** Direttore Tecnico Istituto Vergani-Navarra, Ferrara

Prof. **Roberto Ferrari**, Direttore Dipartimento di Scienze Mediche di Unife

Prof. **Michele Rubbini** del Dipartimento di Morfologia, Chirurgia e Medicina Sperimentale di Unife

Al dibattito seguirà una dimostrazione pratica relativa ad alcune modalità di cottura dei cibi ed un assaggio offerto al pubblico presente.