



CENTRO STUDI  
PODRESCA

# CONOSCERE SE STESSI E GUIDARE CON SUCCESSO LA PROPRIA VITA

**FERRARA, 14 APRILE 2016** ore 21.00

**Relatrice:**

dott.ssa Irene Tessarin, docente del Centro Studi Podresca

Nella vita di ognuno di noi esiste un fulcro essenziale: chi siamo veramente. Da noi stessi prende forma ogni altra cosa: quello che vogliamo, quello che non vogliamo, i nostri valori, come comunichiamo con gli altri, in quale direzione ci dirigiamo. L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per accedere a una conoscenza inedita di noi stessi: quale direzione prendere nella vita e perché andarci? Come afferrare le proprie mete con successo? Dentro se stessi è nascosta la chiave della propria completezza!

**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**  
**CENTRO OLISTICO PROGETTO 21**

Via Briosi 80/a - 44121 Ferrara

**INFORMAZIONI:**

CENTRO STUDI PODRESCA

Borgo Podresca 1 · 33040 Prepotto, Udine

Segreteria: Matteo Basso Bondini (Orario: 9 - 17 da Lunedì a Venerdì)

Tel. e fax 0432.713319 · e-mail: [info@podresca.it](mailto:info@podresca.it) · [www.podresca.it](http://www.podresca.it)

Antonella Olivieri cell. 347 1076941

## PRESENTAZIONE

DEL LIBRO

**"la teoria dell'essere"**

DI SILVANO BRUNELLI,

PODRESCA EDIZIONI

E DEL CORSO

**"INTENSIVO**

**SULL'ESSERE  
CONSAPEVOLE"**

22-25 APRILE, SAVIGNO (BO)