CENTRO STUDI PODRESCA

laFeltrinelli

CONOSCERE SE STESSI E GUIDARE CON SUCCESSO LA PROPRIA VITA

FERRARA, 31 MARZO 2016 ore 18.00

Relatrice:
dott.ssa Irene Tessarin, docente del Centro Studi Podresca

Ogni giorno i nostri pensieri, le nostre parole, le nostre azioni costruiscono il nostro stile di vita. Talvolta però non producono gli effetti desiderati, non comprendiamo dove abbiamo sbagliato, come si è creata l'incomprensione, perché si è generato il conflitto e rimaniamo così intrappolati in situazioni che ci sembra di non poter cambiare. Altre volte incontriamo ostacoli, stanchezza, confusione e non sappiamo come e a chi chiedere aiuto. Capire la realtà in cui viviamo e sviluppare le proprie abilità personali significa saper funzionare e ottenere risultati. Conoscere se stessi consente di compiere le scelte giuste, ma anche dona consapevolezza e valore a ciascun istante della propria esistenza. Entrambi rappresentano un punto d'arrivo irrinunciabile per trasformare i problemi in progetti ed elevare giorno dopo giorno la qualità della propria vita.

PRESENTAZIONE
DEL LIBRO "la mia vita"
DI SILVANO BRUNELLI,
PODRESCA EDIZIONI

E DEL CORSO
"INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE"
22-25 APRILE, SAVIGNO (BO)

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

La conferenza avrà luogo presso LA FELTRINELLI LIBRERIE
Via Garibaldi 28/30 - 44100 Ferrara
Tel. 0532 248163

INFORMAZIONI:

CENTRO STUDI PODRESCA
Borgo Podresca 1 · 33040 Prepotto, Udine
Segreteria: Matteo Basso Bondini (Orario: 9 - 17 da Lunedì a Venerdì)
Tel. e fax 0432.713319 · e-mail: info@podresca.it · **www.podresca.it**
Antonella Olivieri cell. 347 1076941· Vincenzo Tessarin cell. 335 8247703