

Scheda di presentazione progetto

- 1) Denominazione del progetto: **IL CORPO NON MENTE – Riconoscersi e relazionarsi nella differenza – dai corsi di autodifesa alla consapevolezza di sé.**

- 2) Descrizione del progetto: Uisp Emilia Romagna attraverso la Legge 6/2014 “Legge quadro per la Parità e contro la Violenza di Genere” ha ricevuto un finanziamento a sostegno del Progetto “Riconoscersi e relazionarsi nella differenza”, per realizzare alcune azioni che si svolgono sul territorio e affrontare il tema della violenza sulle donne. Ferrara è una delle Città coinvolte nel progetto.
La violenza sulle donne ha mille sfaccettature e mille volti: siamo consapevoli che affrontare questo tema significa mettersi a contatto con problemi, paure e difficoltà diverse. Occorre avere attenzione, sensibilità e capacità di ascolto, mettere insieme diversi soggetti impegnati su queste tematiche, per dare alle donne e agli uomini maggiori strumenti e conoscenza.
La crescita di diverse forme di violenza tocca le fasce più deboli della società, quelle fragilità che spesso non hanno visibilità e difese. Le donne, i bambini, gli anziani sono le persone che vivono troppo spesso sulla propria pelle forme di bullismo, stalking, violenza psicologica, violenza fisica e altro ancora, sono persone che spesso non hanno voce e che la paura troppo spesso blocca. Capire e saper cogliere le diverse difficoltà è un compito assai difficile ed occorre essere consapevoli che spesso l’uomo che agisce violenza non è all’esterno ma si chiude tra le pareti di casa, tra gli amici e conoscenti o nelle reti di vicinato.
La Uisp è una associazione sportiva che, attraverso lo sport e l’attività motoria, lavora con le persone ed è a contatto con i loro corpi e il linguaggio di questi. Il corpo non mente e ci trasmette quello che sta vivendo, anche quando si tratta di violenza e di disagio psicologico che faticiamo ad ammettere verbalmente. Con questa consapevolezza sappiamo che spesso parlare e proporre Corsi di autodifesa per le Donne rappresenta un modo limitato e rischia di essere forviante, alimentando l’illusione che con un corso in palestra e attraverso alcune mosse sia possibile sconfiggere chi ci aggredisce.
Crediamo sia importante invece parlare di consapevolezza di sé e del proprio corpo, dei propri diritti, della propria città e delle reti presenti sul territorio e che cercano di dare risposte al problema della violenza sulle donne. Per questo proponiamo un Corso che unisce diverse realtà associative, partendo dalle istituzioni e le reti che si occupano di dialogo, confronto e comunicazione verbale e non, in particolare per le donne, oltre ad un servizio che si occupa degli uomini maltrattanti. Oltre a questa parte teorica proponiamo un invito alla pratica motoria che sia di aiuto anche per la conoscenza di sé. Il Corso è rivolto a Donne e Uomini dai 16 anni in su (numero massimo partecipanti 30).

- 3) Soggetto proponente: UISP “Unione Italiana Sport Per Tutti” – Comitato Regionale Emilia-Romagna
Via Riva Reno, 75/III – 40121 Bologna
Tel. 051 225881 e-mail. emiliaromagna@uisp.it

- 4) Altri soggetti/enti coinvolti nella realizzazione del progetto:
 - UISP – Comitato Territoriale Ferrara;
 - UISP – Comitato Forlì-Cesena;
 - UISP – Comitato Reggio Emilia;
 - Centro Donna Giustizia (CDG), Ferrara;
 - Centro Ascolto Uomini Maltrattanti (CAM), Ferrara;
 - Unione Donne in Italia (UDI), Ferrara;
 - Unione Donne in Italia (UDI), Forlì;

- Maestro Avv. Davide Conti, C.S.R. Ju Jitsu Italia, Ferrara;
- Comune di Ferrara Assessorato Pari Opportunità/Assessorato Servizi Sociali;
- Teatro Off;
- Nondasola Onlus, Reggio Emilia;
- Palestra Judokodokan, Cesena;
- Palestra Dojo Sdk, Reggio Emilia;
- Palestra Arti d'Oriente, Reggio Emilia;
- Palestra Kyoto Center, Reggio Emilia;
- Altri.

L'attività di progetto oltre a coinvolgere il soggetto proponente (UISP Ferrara) e i due **enti** sopra elencati, sarà svolta in collaborazione all'esperto di JU JITSU di Ferrara, il maestro Davide Conti.

- 5) Area tematica di riferimento: Promozione e realizzazione di attività didattico-sportiva sulla base della **relazione con gli altri e della consapevolezza di sé**.
- 6) Scenario: il progetto verrà promosso attraverso alcuni momenti teorici ed alcuni sportivi. Gli incontri riguarderanno diverse tematiche relative al problema della violenza sulle donne. Negli incontri teorici verranno presentati:
- Il progetto della Uisp regionale Emilia-Romagna e i diversi partner, tra cui la UISP di Ferrara, la UISP di Reggio Emilia e la UISP di Forlì-Cesena e i rispettivi partner locali;
 - I dati del territorio ferrarese in merito alla violenza di genere;
 - I servizi proposti e sostenuti dagli Enti locali;
 - Il ruolo del Centro Donna Giustizia (CDG) dell'Unione Donne in Italia (UDI) e gli ambiti di intervento;
 - Le leggi di riferimento;
 - Esperienza del Centro Ascolto Uomini Maltrattanti (CAM).

Gli incontri teorici si svolgeranno presso la sede UISP di Ferrara, in via G. Verga 4.

Gli appuntamenti orientativamente saranno così suddivisi:

- 18 Ottobre 2017 - Presentazione del Corso con le Istituzioni e i diversi soggetti coinvolti;
- 25 Ottobre 2017 La rete delle Associazioni delle donne contro la violenza/aspetti legali e servizi, a cura del Centro Donna Giustizia;
- 08 Novembre 2017 - Attività motoria;
- 15 Novembre 2017- Attività motoria e conoscenza delle proprie capacità;
- 22 Novembre 2017 - I servizi del Centro Donna e Giustizia (CDG), dell'Unione Donne in Italia (UDI) e del Centro Ascolto Uomini Maltrattanti (CAM) iniziativa pubblica (ore 17:30);
- 29 Novembre 2017 - Attività motoria e tecniche di difesa;
- 06 Dicembre 2017 - Attività motoria e tecniche di difesa;
- 13 Dicembre 2017 - Attività motoria e valutazione del corso.

- 7) Abstract: La finalità del corso è indirizzate alla tematica della violenza sulle donne. Attraverso l'unione tra diverse realtà associative, partendo dalle istituzioni e le reti che si occupano di donne violentate e di servizi atti all'ascolto, oltre ad un servizio che si occupa degli uomini maltrattanti, si desidera proporre incontri per parlare della consapevolezza di sé e del proprio corpo, della conoscenza dei propri diritti, della propria Città e delle reti presenti sul territorio che cercano di dare risposte al problema della violenza sulle donne. Per questo proponiamo un corso che unisca una parte teorica e una di pratica-motoria.

- 8) Risultati attesi: queste attività educative, integrate dalla pratica sportiva, aiuteranno i partecipanti a determinare la propria consapevolezza di sé e ad apprendere, attraverso un dialogo verbale e corporeo, le diverse sfaccettature della violenza sulla donna.

Referente di progetto:

Giulia Bonora

Tel. 346 6060762

E-mail. giulia.bonora@uispfe.it

UISP FERRARA