



Bio Ritmo

Centro di Conoscenza e
Consapevolezza Corporea



INAUGURAZIONE

SABATO 21 SETTEMBRE dalle ore 16:30

Via Caldirolo, 84 - Ferrara

PRESENTAZIONE delle ATTIVITA' - BUFFET EVENTO SERALE A SORPRESA

Ginnastica Terapia Posturale "Corpo e Coscienza" Metodo Georges Courchinoux

Stretching Globale Attivo (SGA) | Metodo Rieducazione Posturale Globale (RPG)

Educazione Posturale (Neck e Back School) | Tai Chi Chuan | Qi Gong | Yoga

Pilates | Olodanza | Movimento CreAttivo Metodo Rio Abierto | Yoga Danza

Yoga Infantile, per Bambini, Adulti e in Gravidanza | Counseling Motivazionale

Mindfulness | Corso di Meditazione | Reiki | Corso di Difesa Personale

Shiatsu e Autoshiatsu | Massaggio Tuina | Riflessologia | Massaggio Metamorfico

Bagno di Suoni e Terapia del Suono | Consulenze Fiori di Bach



340 5613554



bio ritmo ferrara



www.bioritmo ferrara.it