

# APPELLO AI GIOVANI TRA I 15 E I 28 ANNI DI ETÀ'

## PREMESSA

La Caritas Diocesana di Ferrara e Comacchio ha elaborato il progetto "Un'occasione per noi": un anno di proposte indirizzate a giovani desiderosi di impegnarsi in attività di volontariato.

Le proposte sono caratterizzate da obiettivi di servizio al prossimo, di integrazione sociale, educativi e formativi.

I requisiti per partecipare sono: la voglia di mettersi in gioco in attività di cittadinanza attiva, la curiosità di conoscere meglio il proprio ambiente sociale e il desiderio di aiutare i più bisognosi.

Le attività che i giovani svolgeranno potranno rappresentare occasioni per:

- vivere momenti propedeutici ad altre esperienze di impegno civico (Servizio Civile, future attività di volontariato,...);
- toccare con mano realtà sociali complicate (povertà, immigrazione, emarginazione sociale,...) e farsi un'idea più chiara di quali sono le reali problematiche emergenti dei nostri giorni;
- l'opportunità di fare qualcosa di tangibile per dare sostegno e stare vicino ai più deboli;
- tessere relazioni sociali di valore;
- confrontarsi con persone provenienti dalle più svariate esperienze e nazionalità;
- sperimentare le proprie capacità, confrontarsi con i propri limiti, conoscere il proprio valore e... crescere!

## LE PROPOSTE A CUI E' GIA' POSSIBILE ISCRIVERSI

È possibile aderire ad una o a più proposte tra le seguenti:

### **Laboratorio di riciclo creativo**

Possibilità di seguire, assieme alle ospiti del centro di accoglienza femminile Casa Betania, un corso di sartoria di base e di riciclo creativo di indumenti dismessi.

Il laboratorio offre l'occasione di conoscere la realtà dell'accoglienza e della migrazione attraverso la condivisione, con le ospiti del Centro, di un percorso formativo e di educazione all'eco-sostenibilità.

***Periodo: da febbraio 2016, 7 incontri settimanali di 2 ore (nel pomeriggio, il giorno della settimana e l'orario verranno comunicati a breve)***

***Numero volontari richiesti: 1-2 ragazze***

### **Cene Solidali**

Non è detto che costruire una comunità più unita e solidale debba essere un processo pieno di dolore e lacrime, può e deve passare anche attraverso la condivisione di momenti di socialità, gioia e... (perché no?) convivialità!

I giovani incontreranno da vicino i più fragili (poveri, immigrati, senzatetto,...), parteciperanno all'organizzazione ed all'animazione di eventi socializzanti che si svolgeranno all'interno della mensa Caritas nei momenti in cui questa resterebbe altrimenti chiusa (capodanno, domenica sera, festività,...).

- Festa di capodanno: una notte di san Silvestro diversa dal solito, in cui conoscere gente nuova, quella che vive tutti i giorni la povertà, l'emarginazione e la solitudine.  
*Periodo: già svolta con 40 volontari... aspettiamo il capodanno 2017*
- Cene Etniche: da gennaio 2016 ogni mese una domenica sera dedicata all'intercultura... a partire dalla tavola! Le ospiti del Centro prepareranno piatti tipici dei loro paesi di provenienza e racconteranno ai volontari la loro cultura e le loro storie.  
*Periodo: 31 gennaio la prima cena, da febbraio una domenica al mese*  
*Numero volontari richiesti: 5*
- Cena dei Brutti ma Buoni: in occasione della Giornata Diocesana della Carità la mensa "apre le porte" a tutta la comunità e la invita a gustare un buffet preparato con cibi di recupero. Durante la serata si discuterà di spreco, delle strategie per evitarlo, di eco-sostenibilità e saranno presentati i dati sul recupero degli alimenti a Ferrara e le attività svolte da Caritas in questo ambito.  
*Periodo: 13 marzo 2016*  
*Numero volontari richiesti: 5 posti*

### **Narrare la povertà**

Iniziativa è rivolta in particolare a giovani con attitudini alla comunicazione e alla produzione artistica. L'iniziativa farà da sfondo a tutte le altre: i ragazzi seguiranno le diverse attività documentando con filmati, foto, scritti e produzioni artistiche, che diventeranno contenuti per il sito web [caritasfe.it](http://caritasfe.it) e la pagina Facebook *Volontari Caritas Ferrara*. Con il materiale prodotto verranno inoltre realizzati articoli di divulgazione e strumenti di promozione delle attività della Caritas (DVD, opuscoli, poster, etc.).

*Periodo: tutto l'anno, in particolare in occasione delle altre proposte*

*Numero volontari richiesti: 10*

### **LE PROPOSTE PROSSIMAMENTE DISPONIBILI**

#### **Campi di volontariato estivi per stranieri**

Proposta specificatamente pensata per giovani stranieri che desiderino svolgere un periodo di *due settimane* di servizio al prossimo e vita comunitaria durante il periodo estivo 2016.

*Periodo e posti:*

#### **Laboratorio espressivo**

Iniziativa già sperimentata durante il periodo estivo 2015 con il nome di Caffè Letterario. Incontri settimanali per piccoli gruppi (composti da giovani volontari e ospiti di del Centro di accoglienza femminile Casa Betania) in cui, dopo aver bevuto il caffè, si svolgono attività educativo-espressive con l'utilizzo di lettura, scrittura, verbalizzazione, disegno, video e altro. Gli appuntamenti daranno la possibilità di incontrare le ospiti del centro e di favorire la loro integrazione sociale nel territorio ospitante.

*Periodo e posti:*

### **PER INFORMAZIONI E PER ADERIRE ALLE PROPOSTE**

Inviare una mail a [caritasferraraecomacchio@gmail.com](mailto:caritasferraraecomacchio@gmail.com) o telefonare al numero 3407854261 (Claudio)