

Comune di Ferrara - Agenzia Informagiovani

ECOguida

consigli per uno stile di vita sostenibile
per l'ambiente e per le nostre tasche



Testi originali: Donatella Sartori
Aggiornamento a cura di Sofia Vassallo
elaborazione grafica ed impaginazione: Rita Vita Finzi

Il edizione aggiornata: marzo 2017



Indice:

RICICLO, RIUSO, CONSUMO - 9
FOOD SHARING - 14
COMMERCIO ALTERNATIVO - 17
COMPRO, VENDO, SCAMBIO, REGALO - 18
CO-WORKING - 18
CROWDFUNDING - 20
TURISMO RESPONSABILE - 22
VIAGGI E VACANZE LOW COST - 23
TEMPO LIBERO - 26
CARTE SCONTO - 28
BICISHARING - 29
WIFE - 30
ABITARE - 31
FORMAZIONE - 34
CONTRIBUTI ED AGEVOLAZIONI SOCIALI - 38
RACCOLTA DIFFERENZIATA - 39
INFORMAZIONI VERDI, INDIRIZZI UTILI - 40

Introduzione

Perchè “eco”?

Abbiamo pensato a questa guida come un piccolo contributo alla diffusione di uno stile di vita sostenibile rispetto all'ambiente e ai consumi.

Tutti, nel nostro piccolo, possiamo fare la nostra parte, ponendoci come consumatori responsabili e rispettosi dell'ambiente e delle risorse comuni.

Riciclo, basso impatto, condivisione: queste alcune delle parole chiave che devono ispirare i nostri comportamenti quotidiani per migliorarli.

Cosa significa “sostenibile per le nostre tasche”?

Nelle prossime pagine troverete anche molte informazioni su come risparmiare sfruttando le molte opportunità che vengono offerte per il tempo libero, i viaggi, la formazione, il lavoro: perchè la lotta contro lo spreco inizia anche dal nostro portafoglio!

Buona lettura!

RICICLO, RIUSO, CONSUMO

Dopo gli anni sconsiderati dell'“Usa & Getta”, in cui pareva che la più importante caratteristica di un bene fosse la possibilità di disfarsene rapidamente per correre ad acquistarne uno nuovo e poi un altro ancora, inquinando l'ambiente intorno a noi con milioni di oggetti inutilizzati e molto spesso non smaltibili (o il cui smaltimento comunque sarebbe costato almeno dieci volte il costo dello stesso oggetto!), da un po' di tempo la parola d'ordine lanciata è quella del “riuso”.

E' una nuova filosofia che si sta facendo strada con qualche difficoltà nel nostro mondo consumistico, ma che vede molti risultati apprezzabili e trova sempre più numerosi “adepti” tra tutti coloro che credono che un mondo di consumatori consapevoli - attenti all'ambiente ed alla sostenibilità delle loro scelte - sia possibile.

Mercati e mercatini dell'usato - anche online, occasioni di scambio in piccoli gruppi di amici, piccole attività artigianali nate proprio sul concetto del “dare nuova vita” ad oggetti altrimenti destinati alla discarica. Moltissime sono le occasioni per scambiare e/o acquistare oggetti di tutti i tipi a prezzi in genere estremamente convenienti e - perché no? - regalarli a chi può farne un uso creativo e magari anche costruirci su un suo piccolo e geniale business: ecco qualche idea.





BARATTO

-
-
- E' una comunità ferrarese attiva nella promozione di nuovi modelli di consumo orientati al benessere sociale e ambientale che si pone l'obiettivo di abituare le persone ad un consumo critico e sostenibile. In questa comunità di scambio etico puoi metterti in contatto con gli utenti che vogliono barattare, prestare o donare i loro oggetti, tutto senza l'utilizzo del denaro. Potrai barattare cose ed oggetti, ma anche capacità e tempo: inserisci la tua proposta nella pagina degli annunci ed attendi le proposte di chi è interessato alla tua inserzione.

- Non sono ammesse inserzioni con prezzi di vendita o valutazioni in denaro: il denaro in ogni sua forma non è gradito.

- Per saperne di più: baratto.occhiaperti.net

SWAP PARTY

-
- Anche nello stile di vita italiano si sta diffondendo la tendenza tutta anglosassone delle feste in cui è possibile scambiarsi capi d'abbigliamento, accessori ma anche mobili e oggetti vari: l'importante è che siano tutti in ottimo stato. Il nome deriva dal termine inglese "to swap", che significa appunto "scambiare".

- Un modo per rinnovare il proprio guardaroba o dare un tocco di originalità alla casa senza spendere nulla e in maniera ecosostenibile attraverso il

recupero e il riuso di materiali che altrimenti finirebbero gettati via. Barattare un capo che non piace più o non si può più indossare o un oggetto di cui non si ha più necessità permette di fare "shopping" in maniera più responsabile e senza rinunciare al piacere di scegliere ed incontrare gente nuova.

Hai anche tu voglia di organizzare uno Swap Party? Niente di più facile – lancia il tuo party su facebook! (inserendo "swap party" nel motore di ricerca interno di fb troverai molte idee su come organizzarlo)

G.A.S GRUPPI DI ACQUISTO SOLIDALE

I Gruppi di Acquisto Solidale (G.A.S.) nascono da una riflessione sulla necessità di un cambiamento profondo del nostro stile di vita. Come tutte le esperienze di consumo critico, anche questa vuole immettere una "domanda di eticità" nel mercato, per indirizzarlo verso un'economia che metta al centro le persone e le relazioni. Un gruppo d'acquisto e' formato da un insieme di persone che decidono di incontrarsi per acquistare all'ingrosso prodotti alimentari o di uso comune, da ridistribuire tra loro; diventa solidale nel momento in cui decide di utilizzare il concetto di solidarietà come criterio guida nella scelta dei prodotti. Ogni GAS nasce per motivazioni proprie, spesso però alla base vi è una critica profonda verso il modello di consumo e di economia globale ora imperante, insieme alla ricerca di una alternativa praticabile da subito. Per saperne di più e per contattare i G.A.S. di Ferrara:

www.provincia.fe.it/sito?nav=595

KILOMETRO ZERO

Il Chilometro Zero (anche chilometro utile, km zero o km 0) in economia è un tipo di commercio nel quale i prodotti vengono commercializzati e venduti nella stessa zona di produzione.

La locuzione a chilometri zero identifica una politica economica che predilige l'alimento locale garantito dal produttore nella sua genuinità, in contrapposizione all'alimento globale spesso di origine non adeguatamente

certificata, e soprattutto risparmiando nel processo di trasporto del prodotto, in termini anche di inquinamento.

Spesso viene garantita, sempre dal produttore, anche l'assenza di organismi geneticamente modificati.

CAMPAGNA AMICA



Campagna Amica è il progetto Coldiretti per avvicinare la città alla campagna, attraverso la realizzazione dei mercatini, oasi dei prodotti tipici, con le bancarelle dei produttori agricoli che esercitano vendita diretta controllando i prezzi massimi praticati, secondo quanto stabilito da un accordo quadro con le principali Associazioni di Consumatori italiane.

Grazie alla filiera corta, i consumatori possono acquistare frutta e verdura fresca di stagione, salumi e formaggi, latte e yogurt, vino, pane, pasta, riso, miele, fiori e ogni altra produzione, opera degli imprenditori agricoli che garantiscono l'origine dei cibi e che

offrono completa trasparenza per le etichettature.

Per saperne di più: www.campagnamica.it

<http://servizi.comune.fe.it/1854/mercato-contadino-del-venerd>

Coldiretti Ferrara: ferrara@coldiretti.it - www.ferrara.coldiretti.it

BIO PER TUTTI

BioPerTutti! vuole contribuire a promuovere la Cultura del Biologico, e il suo prezioso ruolo nella salvaguardia della qualità del cibo, della salute delle persone e dell'ambiente.

Il mercato si tiene a Ferrara tutti i giovedì dalle 8.00 alle 14.00 in Piazzale dei Giochi, Ferrara.

<https://www.facebook.com/biopertutti?fref=ts>

NUOVA TERRAVIVA e ORTO CONDIVISO

L'Associazione Nuova Terraviva promuove l'agricoltura biologica e biodinamica secondo i principi e le tecniche introdotte da Rudolf Steiner.

Ha sede a Ferrara in via delle Erbe, 29, un raro pezzo di campagna all'interno della città che è l'unico caso in Italia di uno spazio così ampio (4 ettari) dedicato all'agricoltura dentro le mura; il suo Orto Condiviso di circa 300 mq viene coltivato insieme da tutti i partecipanti con metodi naturali (biodinamico, biologico, sinergico, ecc), i quali non prevedono l'utilizzo di pesticidi e concimi di sintesi.

L'Associazione gestisce presso la sua sede una rivendita in cui è possibile acquistare prodotti stagionali ed altri articoli alimentari rigorosamente biologici.

Per maggiori informazioni consulta il sito web:

<http://www.nuovaterraviva.org/portfolio-items/orto-condiviso/>

su Facebook: <https://www.facebook.com/orticondivisiferrara>

Nuovaterraviva – via delle Erbe, 29, Ferrara

VENDITA ALLA SPINA

Un sistema di vendita utilizzato anche per prodotti diversi dalla classica birra, che consente di ridurre imballaggi e rifiuti in plastica con la conseguente riduzione dell'impatto ambientale e di un maggior risparmio per il consumatore.

Detersivi

Detersivi biodegradabili ed ecologici: ottenuti attraverso l'impiego di materie prime di origine vegetale derivate da fonti rapidamente rinnovabili. Grazie a tali materie prime i detersivi sono biodegradabili ed ecologici al 100%.

A Ferrara i detersivi sfusi sono acquistabili presso

IPERCOOP IL CASTELLO, via Ada Negri 7

IPERCOOP NUOVO DORO, via Per Modena 17

Per saperne di più:

cerca nella mappa del seguente sito: www.detersivisfusi.it

Latte

Il latte crudo è latte fresco sfuso, "crudo" perchè viene commercializzato allo stato naturale, appena munto, non pastorizzato e non impacchettato ma venduto sfuso in fattoria o negli appositi distributori di latte alla spina. È latte che non ha subito trattamenti termici.

A Ferrara potrete acquistarlo in diversi distributori (dove troverete anche le bottiglie, in vetro e/o plastica, la prima volta che andate), spesso aperti 24 ore su 24 (vi venisse in mente di "farvi un gocchetto" prima di andare a letto!) e potete comprarne anche solo mezzo litro o un quarto – perché rischiare di buttarlo?

Questi i distributori di latte crudo attualmente in funzione nella nostra città:

Piazza Bruno Buozzi (Pontelagoscuro)

Via Bologna, 637, Via Comacchio, Via Modena, 15

Per trovare tutti gli indirizzi dei distributori, consulta la mappa:

www.milkmaps.com

Prodotti sfusi

La vendita di prodotti sfusi si sta diffondendo sempre di più: ne troverete presso i maggiori super/ipermercati della nostra zona (acqua, vino, pasta, ecc), in alcuni punti di rivendita specializzati, in alcune lavanderie (detersivi) ecc. Molte informazioni utili a questo proposito (luoghi che distribuiscono detersivi, info su smaltimento rifiuti, case sostenibili, eco link, eco appuntamenti...)

Si possono trovare anche nel sito di ECOIDEA, della Provincia di Ferrara: www.provincia.fe.it/ecoidea

FOODSHARING

In Italia lo spreco domestico di cibo è pari a 6,6 milioni di tonnellate l'anno: sulla base di questi dati e grazie alla crescente sensibilità rispetto ai temi della sostenibilità, si stanno moltiplicando in tutta Italia, sull'esempio di modelli stranieri, le piattaforme e le app che consentono in modo molto rapido ed efficace di evitare lo spreco del cibo avanzato gettandolo nella spazzatura, e di dividerlo con chi ha bisogno delle nostre eccedenze.

Molte app si basano sulla condivisione tra privati o tra commercianti e cittadini. Lo scopo è quello di ridurre lo spreco alimentare attraverso lo scambio diretto

di alimenti in scadenza, che, invece di diventare rifiuti, sono rimessi in circolo. Questo però non è l'unico beneficio che deriva dal progetto, scopriamo insieme quali sono gli altri:

- risparmiare: scambiare alimenti ancora consumabili, invece di comprarne di nuovi, è un ottimo modo per salvaguardare qualche euro
- rafforzare le relazioni sociali e di comunità: condividere il cibo in eccesso è un modo per fortificare il legame con i nostri amici, vicini, colleghi, conoscenti
- incontrare: gli scambi possono avvenire anche tra persone che non si conoscono - quale modo migliore per conoscerne di nuove?
- rispettare l'ambiente: riducendo le emissioni di CO2, il consumo di acqua e il degrado del suolo necessari per smaltire i rifiuti.

Se vi abbiamo incuriosito, ecco qualche link interessante:

LAST MINUTE SOTTO CASA

Last Minute Sotto Casa, per esempio, è un portale ideato da una startup torinese che dà ai venditori la possibilità di postare in tempo reale offerte su cibo in scadenza. "Così loro possono smaltire le scorte e i compratori nei paraggi trovano alimenti a buon prezzo".

<http://www.lastminutesottocasa.it/cmsPages/howitwork>

RATATOUILLE

Un frigo virtuale da condividere.

La app Ratatouille, lanciata da 4 giovani di Treviso, consente di condividere il cibo del proprio frigorifero virtuale. Disponibile per iPhone, permette di visualizzare su una mappa i frigoriferi più vicini. Ogni iscritto indica cosa ha a disposizione, la data di scadenza e i giorni in cui è possibile passare a ritirarlo (sia per scambio che per vendita).

<http://www.ratatouille-app.com>

SCAMBIACIBO

Progetto di una startup bolognese che ha ideato una piattaforma che funge da dispensa collettiva per condividere alimenti ad alto rischio scadenza. Si fa una foto di quello che si vuole condividere e si inseriscono le informazioni base.



Chi è interessato può contattare privatamente il donatore per accordarsi su come ritirarlo gratuitamente.

<https://www.eppela.com/it/projects/5772-scambiacibo-it>

<http://www.scambiacibo.it/>

https://www.facebook.com/sccibo/info/?entry_point=page_nav_about_item&tab=page_info

FRIGOK

La app che tiene d'occhio gli alimenti in scadenza.

Ci sono sistemi pensati per il singolo consumatore, aiutandolo a seguire comportamenti responsabili. La app FrigOk, ad esempio, disponibile per iOS e Android, gestisce frigorifero e congelatore. Una sorta di inventario digitale, ideato dall'azienda di surgelati friulana Bofrost. Ogni alimento comprato viene registrato e da quel momento un semaforo segnala l'avvicinarsi della scadenza, avvisando se qualcosa è da consumare al più presto. Inoltre si può controllare in remoto mentre si fa la spesa per evitare di acquistare eccedenze. In pochi mesi la app è stata scaricata da oltre 6mila utenti. Insomma, per nutrire il pianeta si può partire dalle piccole cose, come evitare gli sprechi quotidiani.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobe.bofrost&hl=it>

FOOD SHARE

Food Share è una piattaforma on line che permette la condivisione del cibo in eccedenza per la lotta allo spreco alimentare. Chiunque può donare prodotti agroalimentari e metterli in condivisione per evitarne semplicemente lo spreco. I Food Share permette la condivisione di piccoli e grossi quantitativi di prodotti alimentari, possono aderire cittadini, grande distribuzione, piccoli esercenti, panificatori e aziende agricole. Il sistema tramite registrazione permette a donatori e beneficiari di mettersi in contatto tramite sistema di messaggistica interna e concordare le modalità di consegna/ritiro:

<http://www.ifoodshare.org/Informazioni.aspx>

**FALSI
TRADE**

COMMERCIO ALTERNATIVO

Commercio Alternativo persegue un'idea di mercato che tratta i produttori del Sud e Nord del mondo in modo paritario, riconoscendoli come soggetti di una relazione commerciale e soprattutto restituendo loro il valore di esseri umani. È un commercio umano perché antepone la giustizia alla redditività, i diritti agli indici di crescita, la relazione alla produttività. Non è beneficenza, né tantomeno carità, è giustizia commerciale e solidarietà concreta.

La rete del Commercio Alternativo tratta articoli di ogni genere: abbigliamento, cibo, oggettistica, mobili ecc.

Per saperne di più: www.commercioalternativo.it

A Ferrara:

EQUOSOLIDALE, c/o 381 STORIE DA GUSTARE
Piazzetta Corelli - 44100 FERRARA (FE), Tel.: 0532/1910241
E-mail info@ilgermoglio.fe.it - <http://equosolidale.it>

ALTRO MERCATO

Trova il negozio più vicino a te, consultando la mappa al seguente sito web:
https://www.altromercato.it/it_it/dove

ALTRAQUALITA' (Shop online) – sede in Via Toscanini 11/A, Ferrara
cooperativa di commercio equo e solidale e dal 2002 che importa e distribuisce in Italia prodotti artigianali e alimentari realizzati nel Sud del mondo.

<http://altraq.it/>

SPAZIO APERTO (EX Bottega di Utilla)

Via Carlo Mayr, 69

Bottega creativa di artigiani nel cuore di Ferrara

Le attività della bottega puntano al recupero del passato attraverso la vendita di oggetti di recupero dell'artigianato creativo e del riuso. Consulta la pagina facebook:

<https://www.facebook.com/Spazio-Aperto-Ferrara-206689959701053/>

COMPRO, VENDO, SCAMBIO e REGALO su Facebook

alcuni suggerimenti:

- Compro, vendo, scambio, regalo a Ferrara:

<https://www.facebook.com/groups/329319150491749/?ref=ts>

- Te lo regalo se vieni a prenderlo Ferrara:

<https://www.facebook.com/groups/274788032862469/>

- Cerco, vendo, scambio Ferrara:

<https://www.facebook.com/groups/163190227196916/?ref=ts&fref=ts>

- Compro, vendo, scambio Ferrara:

<https://www.facebook.com/groups/744004085651916/?ref=ts&fref=ts>

- Compro/Vendo/Offro Biciclette Ferrara:

<https://www.facebook.com/groups/608020965922201/?ref=ts&fref=ts>

CO-WORKING

"Il coworking (da "co" = insieme e "work" = lavoro) è una recente modalità di lavoro emergente. Tipicamente professionisti che lavorano da casa, consulenti e lavoratori che viaggiano molto finiscono col lavorare in isolamento. Il coworking è quindi il ritrovo sociale di lavoratori che, sebbene continuano a lavorare in maniera indipendente, condividono alcuni valori comuni e sono interessati alle sinergie che si possono creare nel momento in cui si lavora con altri professionisti nello stesso luogo fisico.

Oltre all'arricchimento dal punto di vista umano e professionale, la condivisione di spazi e strumenti di lavoro dei coworkers rientra in una logica di sostenibilità in quanto consente un notevole risparmio: spesso i principali promotori del coworking sono le nuove imprese startup, poiché grazie ai suoi bassi costi è accessibile e alla portata di tutte le tasche.

Dove trovare spazi di coworking a Ferrara?

CONSORZIO WUNDERKAMMER

Palazzo Savonuzzi, via Darsena 57

Il Consorzio wunderkammer reinterpreta la "camera delle meraviglie" come luogo di fruizione attiva e partecipe, proponendosi come catalizzatore sociale e culturale e assumendo la collaborazione multidisciplinare a fondamento delle proprie attività. Fra le altre attività, il Consorzio si propone come spazio di co-working: per giovani professionisti attivi nell'ambito dell'industria culturale, attivi come freelance, stabili o di passaggio, alla ricerca di un luogo di lavoro in condivisione con altri coetanei e colleghi che possa far scaturire nuove opportunità lavorative e di collaborazione.

<http://www.consorziowunderkammer.org/>

ASSOCIAZIONE IL TURCO

via del Turco, 39

Il coworking "Il Turco" è attivo dall'aprile 2016, situato in via del Turco 39, all'interno di un antico cassero completamente restaurato, cui si accede attraverso un suggestivo giardino a stanze – originariamente parte di un più ampio hortus conclusus medievale.

<http://www.ilturco.it/coworking/>

DOMINOSPACE

Via Maestri Del Lavoro n. 4

E' uno spazio coworking con un design diverso da quello di un ufficio tradizionale.

<http://www.coworkingfor.com/dominospace.it-Ferrara-spazio-227.xhtml>



SISTEMI UMANI

via Borgo dei Leoni, 88

E' uno spazio creativo e collaborativo, per una postazione di lavoro attrezzata ma anche per incontrare talenti e incrociare le reciproche competenze.

<http://www.coworkingfor.com/Sistemi-Umani-Ferrara-spazio-1905.xhtml>

BETA COWORKING

via Grillenzoni n. 11-11/A, Ferrara

ospita 7 postazioni di lavoro completamente arredate, dispone di una sala riunioni e di una zona relax, tutto coperto da wi-fi.

<http://www.betacoworking.it/>

CROWDFUNDING

Avete un progetto e cercate fondi per finanziarlo?

Allora in crowdfunding è quello che fa per voi: si tratta di una modalità di finanziamento che parte dal basso e permette di sostenere idee e progetti grazie ai contributi della "crowd" (folla). Il principio è di non chiedere tanto a pochi, ma poco a tanti: il crowdfunding si basa sulla forza delle idee, sull'importanza della community e sugli strumenti social che permettono di raggiungere tutti i potenziali sostenitori dell'idea.

Su internet troverete moltissimi siti a cui potete fare riferimento per lanciare la vostra campagna; eccone alcuni per iniziare.

GINGER

E' un sito di crowdfunding e crowdsourcing per l'Emilia Romagna che permette a privati, associazioni, imprese e pubbliche amministrazioni di pubblicare il proprio progetto sulla piattaforma e di portare avanti una campagna di crowdfunding finalizzata al finanziamento dell'idea geniale;

<http://www.ideaginger.it/index.html>

KICKSTARTER

Si tratta di una piattaforma di finanziamento per progetti innovativi che riguardano l'arte, l'innovazione e la creatività.

<https://www.kickstarter.com/>

INDIEGOGO

Inizialmente focalizzata esclusivamente su film indipendenti (da qui il nome), Indiegogo ha iniziato ad accettare i progetti da qualsiasi categoria dopo un anno dal suo lancio.

https://www.indiegogo.com/#/picks_for_you

PRODUZIONI DAL BASSO

Una delle prime piattaforme nate in Europa, ed una della più grandi comunità italiane di autoproduzione on line.

<https://www.produzionidalbasso.com/>

EPPELA

Servizio tutto italiano di crowdfunding che consente a creativi e musicisti di pubblicare un progetto e cercare finanziamenti presso fan e sostenitori; la piattaforma è rivolta a realtà professionali già affermate, soprattutto a privati e a realtà nazionali ed internazionali impegnate nel sociale.

<https://www.eppela.com/it>

MUSICRAISER

Musicraiser è il progetto tutto italiano di crowdfunding dedicato in modo esclusivo ai musicisti di tutto il mondo. <https://www.musicraiser.com/it>

PROMUOVERE MUSICA

Se hai interesse per il mondo della musica, qui trovi ulteriori informazioni su piattaforme di crowdfunding musicale:

<http://www.promuoveremusica.it/come-trovare-finanziamenti-per-i-tuoi-album-guida-ai-migliori-servizi-musicali-di-fan-funding.html>



TURISMO RESPONSABILE

Il turismo responsabile (o turismo sostenibile) è un approccio al turismo nato alla fine degli anni ottanta ed è caratterizzato da una duplice preoccupazione per il luogo in cui ci si reca.

La prima preoccupazione riguarda l'ambiente, il turista responsabile infatti deve evitare di danneggiarlo, mentre l'altro fattore di attenzione riguarda le popolazioni che abitano nella località visitata, il turista responsabile in questo caso deve avere un atteggiamento rispettoso della cultura locale e deve garantire anche il benessere della popolazione; capita infatti spesso che i ricavi dell'industria turistica rimangano in mano all'imprenditore o al gestore, senza vero vantaggio per la gente locale.

Nella maggior parte dei casi, l'espressione viene utilizzata con riferimento al turismo nei paesi del Terzo Mondo o in via di sviluppo, dove si concentrano una parte essenziale del patrimonio ambientale del pianeta (che l'ecoturismo si ripromette di preservare) e, spesso, popolazioni in difficoltà (che l'ecoturismo si ripromette di aiutare).

Soprattutto in quest'ultimo aspetto, il concetto di ecoturismo si può mettere in relazione con quello di commercio equo e solidale. Molte organizzazioni ambientaliste internazionali e associazioni benefiche indicano l'ecoturismo come strumento utile per integrare politiche di sviluppo sostenibile.

TURISMO SOSTENIBILE IN ITALIA E NEL MONDO: guida pratica

<http://www.lifegate.it/persona/stile-di-vita/turismo-sostenibile-istruzioni-per-l-uso>



VIAGGI E VACANZE LOW COST

COUCH SURFING

<http://www.couchsurfing.com>

Letteralmente: "saltare da un divano all'altro" - il sito mette a disposizione un database attraverso il quale, tramite iscrizione, i viaggiatori di tutto il mondo possono offrire e trovare ospitalità gratuita per una o più (un paio) notti, condividendo con l'ospite le proprie esperienze.

WARM SHOWERS

<http://www.warmshowers.org>

La comunità Warm Showers (Docce Calde) è uno strumento per lo scambio di ospitalità tra cicloturisti/e, internazionale e gratuito. Le persone disponibili ad offrire ospitalità ai/alle ciclisti/e in viaggio, devono registrarsi al sito e fornire le informazioni necessarie per essere contattate.

BARATTO B&B

<http://www.barattobb.it>

Baratta un soggiorno in B&B in cambio di beni o servizi!

Barattobb.it è il primo sito dedicato al baratto di soggiorni, alloggio e colazione, in B&B in tutta Italia a costo zero in cambio solamente di fantasia e voglia di condivisione tramite il baratto di beni o servizi.

Il sito aggrega tutti i B&B disponibili a barattare un soggiorno compreso di colazione per tutto l'anno, al di fuori dell'evento ufficiale La Settimana del Baratto che si svolge ogni anno a novembre. I B&B che accettano il baratto tutto l'anno si trovano in tutta Italia.

BED & LEARN

<http://www.bedandlearn.com>

Per tutti gli amanti dei viaggi che però non possono spendere molto per il soggiorno nei vari luoghi da visitare, nasce una nuova possibilità per risparmiare almeno sull'alloggio: BedandLearn è una piattaforma che mette in contatto chi desidera ospitare in cambio di insegnamenti, con chi desidera essere ospitato e in cambio insegnare qualcosa.

AUTOSTOP ORGANIZZATO

Siti di offerte e domande di un passaggio-auto per l'Italia o per l'Europa in

modo organizzato e garantito: in cambio di un contributo alle spese potete conoscere gente nuova e viaggiare risparmiando.

www.autostop.viavai.com, www.autostop.it, www.hitchhikers.org,
www.roadsharing.com/it

GO GO BUS

www.gogobus.it/it

Una start-up nata nel marzo 2015 con la quale un gruppo di ragazzi si è inventato il primo "bus sharing" europeo.

Con GoGoBus condividi il tuo viaggio in pullman e raggiungi eventi, concerti, raduni sportivi con bus low cost.

FLIXBUS

<https://www.flixbus.it>

Compagnia fondata da tre giovani imprenditori a Monaco di Baviera, molto capillare sul territorio nazionale..

Viaggi in autobus in tutta Europa a partire da 5€

AIG - tessera ostelli

www.aighostels.com

La tessera AIG è necessaria per accedere ad uno qualsiasi degli ostelli AIG (Youth Hostel Federation) in Italia e nel mondo e potete fare solo online. Il tesseramento si effettua solo on line.

Carta CTS – Centro Turistico Studentesco

<http://associazione.cts.it/>

Dà diritto ad accedere a tutti i servizi turistici dell'associazione, ed a ricevere il Pacco Soci. Tutti possono iscriversi, l'adesione è libera e senza limiti d'età.

Iscrivendosi al CTS si ha diritto a ricevere anche la Carta Internazionale dello Studente ISIC CARD, la tua carta internazionale per risparmiare sui mezzi di trasporto, sulle sistemazioni, sui biglietti di ingresso ai musei, agli eventi culturali, nei luoghi di intrattenimento ed in un mucchio di altre situazioni.

INTERRAIL PASS

Scopri l'Europa con un pass Interrail

Vuoi scoprire tutto quello che l'Europa ha da offrire? Con un pass Interrail hai la libertà di andare dove vuoi. Sali a bordo del treno e scopri i segreti dell'Europa, dalle Alpi francesi alle foreste della Germania, dai fiordi norvegesi alle coste della Spagna. Disponibile in due versioni:

Global Pass, a partire da 192 euro, per 30 Paesi

One Country Pass, a partire da 42 euro, per un Paese

Tutte le informazioni nei siti: it.interrail.eu/interrail-passes
www.trenitalia.com/tcom/Altri-treni/InterRail:-un-biglietto-per-innamorarsi-di-tutta-l-Europa
Altre informazioni e guide: www.inter-rail.it/

CARTA FRECCIA Trenitalia

CartaFRECCIA è la carta fedeltà gratuita di Trenitalia abilitata anche a funzioni di carta prepagata ricaricabile. Dà diritto a sconti ed agevolazioni. Un'unica carta per un mondo di vantaggi in più!
Riservata a chi si iscrive on line.
<http://www.trenitalia.com/tcom/Cartafreccia/Le-nostre-carte>

ITALOPIU'

Carta sconto gratuita che offre promozioni dedicate e permette di accumulare punti per i biglietti.
<http://www.italotreno.it/it/programma-fedelta-italo-piu>

POMPE BIANCHE

per chi viaggia in auto: si tratta di stazioni di servizio indipendenti che non rientrano all'interno del circuito delle compagnie di distribuzione di benzina più note e questo permette di risparmiare fino a 10 centesimi al litro rispetto alla media del servizio.
Per trovare una mappa completa delle pompe bianche e vedere dove sono localizzate all'interno della vostra regione potete consultare il sito www.pompebianche.it o cliccare sul sito www.pompebianche.com di cui è disponibile l'app per smartphone con sistema iOS e Android.

Per ulteriori e svariate soluzioni economiche per i tuoi viaggi, consulta le pagine di Informagiovani Ferrara:

- sistemazioni: <http://www.informagiovani.fe.it/p/175/sistemazioni.html>
- trasporti: <http://www.informagiovani.fe.it/p/174/trasporti.html>



TEMPO LIBERO

SONIKA

Se sei un musicista e vuoi dare spazio alla tua creatività musicale in un ambiente attrezzato, confortevole, a costi accessibili e facilmente raggiungibile dal centro cittadino di Ferrara, Sonika è quello che fa per te.

Per saperne di più:

Sonika, viale Alfonso I D'Este, 13, Ferrara

Tel.348.8991374 - www.sonikaferrara.it - sonika@comune.fe.it

AREA GIOVANI

è il Centro di Partecipazione Giovanile del Comune di Ferrara.

E' uno spazio aperto a gruppi e associazioni che propongono attività gratuite rivolte ai giovani. Ci trovi corsi di fotografia, lingue, illustrazione, cucina, bricolage, trucco, nail art, ecc, ma anche cineforum e tanto altro.

Info e contatti:

Area Giovani, Via Labriola, 11, 44124 - Ferrara

Orario di apertura: dal Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 15 alle 19;

Tel: 0532.900852 - Tel. e Fax 0532.900380;

e-mail: areagiovani@edu.comune.fe.it

CORO DELL'UNIVERSITA' DI FERRARA

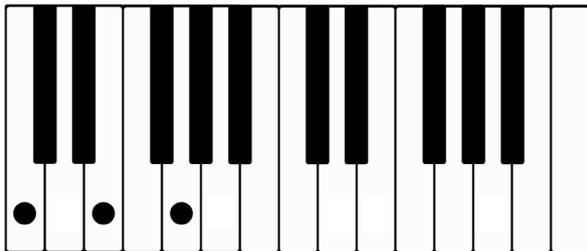
www.unife.it/studenti/tempo-libero-cultura/coro - corounife@unife.it

Presso il Dipartimento di Architettura, aula I1, Via Ghiara 36

(palazzo Tassoni-Estense)

Coro composto da circa 50 elementi tra studenti e personale dell'Ateneo ferrarese con un repertorio che spazia dalla musica rinascimentale agli spirituals e gospel, fino ad arrivare ai Beatles o alle colonne sonore dei films.

La partecipazione è gratuita.



PALESTRA A CIELO APERTO

Zona mura, di fronte alla Casa degli Angeli,

dove si uniscono via Orlando Furioso e corso Ercole I d'Este

Uno spazio all'aperto disponibile a tutti con attrezzi per sviluppare i pettorali, la panca coi pedali per rafforzare la resistenza, il chest per le braccia, l'hip per i fianchi. A cura del Progetto di cooperazione transfrontaliera Italia Slovenia (Pangea) con Comune di Ferrara, Università e Soprintendenza per i beni architettonici.

CINEMA

Puoi scoprire svariati e numerosi sconti sui biglietti del cinema, proposte sempre nuove e diversificate, basta tenere sempre sott'occhio le pagine ufficiali delle varie Sale Cinema della tua città! Per essere aggiornati sulla programmazione e sulle offerte, ti consigliamo di consultare i siti ed iscriverti alle newsletter delle varie sale.

UCI CINEMA Ferrara, Via Darsena n. 73, Ferrara – 892 960

Offre svariate promozioni, dalla carta fedeltà SKIN UciCard, alla CineFans (prepagata da 5 ingressi), oltretché la promo donna o il Cinema2day che permette, una volta al mese, di andare al cinema a soli 2 euro!

<http://www.ucicinemas.it/offerte/promozioni/>

CINEMA APOLLO, P.zza Carbone n. 35, Ferrara – 0532 765265

Propone la Tessera Cine Pass o Cine Pass Plus (7 ingressi a un prezzo super conveniente), oltretché numerose convenzioni con altre realtà del territorio.

<http://www.apollocinepark.it/convenzioni.php>

CINEMA BOLDINI, Via G. Previati n. 18, Ferrara – 0532 247050

Presso il Boldini puoi ottenere, tutti i giorni della settimana (festivi inclusi), la riduzione sul prezzo totale del biglietto con tessera Arci, Agis, Fidelity Card La Romana e sotto presentazione del libretto universitario dell'Università degli Studi di Ferrara

<http://www.cinemaboldini.it/>

CINEMA SAN BENEDETTO, Via Tazzoli n. 11, Ferrara – 0532 215934

fa parte dell'opera salesiana della parrocchia di San Benedetto e offre prezzi accessibili ed un ottima programmazione.

<http://www.cinemasanbenedetto.it/>

CINEMA SANTO SPIRITO, Via Resistenza n. 7, Ferrara – 0532 200181

Una piccola ma vitalissima e storica sala cinematografica, la più "vecchia" di ferrara, che offre svariate rassegne cinematografiche, anche in collaborazione con ACEC- a prezzo ridotto.

<http://digilander.libero.it/cinemasantospirito/index.html>

CARTE SCONTO

YOUNGER CARD

YoungERcard è la carta ideata dalla Regione Emilia-Romagna per i giovani di età compresa tra i 14 e i 29 anni residenti, studenti o lavoratori in Emilia-Romagna. La carta è distribuita gratuitamente e riserva ai titolari una serie di agevolazioni per la fruizione di servizi culturali e sportivi (come teatri, cinema e palestre) e sconti presso numerosi esercizi commerciali.

YoungERcard offre ai suoi possessori anche la possibilità di svolgere piccole esperienze di volontariato nei seguenti ambiti: educativo, artistico, ricreativo, sociale, sportivo, culturale, ambientale.

In distribuzione presso il nostro Informagiovani e nei centri di aggregazione ed uffici comunali.

Per saperne di più: www.youngercard.it

CARTA SOCI ARCI

Svariate e numerose le convenzioni per i soci Arci a Ferrara, trova quella che fa per te consultando il sito. Tra le altre, segnaliamo le seguenti agevolazioni: cinema Boldini, cinema Apollo e Arena estiva, Teatro Nuovo di Ferrara e Teatro Comunale di Occhiobello (RO); Palazzo dei Diamanti; Circolo Frescobaldi, Strozzì casa musicale e Scuola di musica solaris di Argenta.

<http://www.arciferrara.org/p/15/convenzioni-soci.html>

ACCADEMIKA - STUDENTAPP

Accademika è una carta servizi totalmente gratuita per gli studenti delle scuole medie superiori o universitari italiani o stranieri che studiano in Italia.

Offre sconti e vantaggi nei diversi esercizi commerciali aderenti all'iniziativa ed in tutte le città in cui è presente, in modo da agevolare le spese legate alla vita studentesca e di tutti i giorni.

La carta è disponibile solo on line tramite la STUDENTAPP

Per saperne di più: www.accademika.it

BIKESHARING

FERRARA IN BICI

Ferrara è la "città italiana delle biciclette": l'utilizzo di questo mezzo da parte dei cittadini è tra i più alti in Europa, addirittura più alto (quasi il 31%) di quello di città come Amsterdam o Copenhagen (circa il 30%). È un record di cui siamo fieri, perché rientra in una più generale politica di sostenibilità ambientale. Per promuovere ulteriormente l'utilizzo della bicicletta, il Comune di Ferrara in collaborazione con AMI (Agenzia Mobilità Impianti), ha predisposto il sito "FERRARA IN BICI", che offre tutte le informazioni su questo argomento: percorsi, noleggio, riparazioni, consigli ecc.

www.ferrarainbici.it

BICISHARING

www.ferraratua.com/servizi.php

Il sistema di Bicisharing è rivolto a tutti i cittadini con più di 15 anni e offre la possibilità di usufruire gratuitamente di biciclette pubbliche poste in apposite rastrelliere in diversi punti della città. Per accedere al servizio i cittadini devono richiedere la chiave personalizzata agli uffici di Ferrara T.U.A., compilando un apposito modulo, presentando un documento di identità e versando una cauzione di 10 euro di cui 8 saranno resi alla restituzione della chiave. Le bici possono essere prelevate a partire dalle ore 6.00 e riconsegnate entro le ore 23.00. Info:

Ferrara Tua, Via J.F.Kennedy, 8 –
44122 Ferrara

tel. 0532/230110 – fax 0532/230114
dal lunedì al venerdì, 8.45-12.30,
13.30-16.45 (17.00 il venerdì).



MI MUOVO IN BICI

<http://www.mimuovoinbici.it>

Un'opportunità per spostarsi in modo veloce, autonomo e sostenibile. Una rete di collegamenti pensata per chi vuole vivere la città su due ruote, per chi preferisce sentirsi libero dal traffico cittadino e accedere ai servizi di trasporto regionali utilizzando un unico titolo di viaggio: Mi Muovo, la Carta unica di pagamento della mobilità regionale.

Mi Muovo in bici è il progetto di "bike sharing & ride" promosso dalla Regione Emilia Romagna nell'ambito di un'importante e ampia strategia di mobilità finalizzata alla creazione di una rete integrata di trasporto pubblico in grado di offrire ai cittadini un ventaglio di alternative per lo spostamento urbano. Attivando il servizio sulla propria card è possibile prelevare e restituire la bicicletta in una delle stazioni presenti nelle città aderenti.

Pensato per gli spostamenti brevi, il bike sharing oggi rappresenta la forma di spostamento urbano più conveniente, sia in termini di tempo sia in termini economici.

Sul sito l'elenco di tutte le "stazioni" di ritiro delle biciclette nella nostra regione; al momento a Ferrara è in funzione una unica stazione, presso il Polo Scientifico Tecnologico dell'Università in via Saragat 1.

NAVIGAZIONE INTERNET GRATUITA E WIFI

WI-FE

Per accedere al servizio Wi-Fe, il servizio wifi del Comune di Ferrara, è sufficiente essere in possesso di un cellulare. Basta inserire il proprio numero nella pagina di registrazione ed effettuare una chiamata gratuita, solo la prima volta che si accede. Agli accessi successivi l'utente verrà automaticamente riconosciuto.

Per ulteriori informazioni e per l'elenco delle postazioni disponibili:

<http://www.informagiovani.fe.it/p/142/internet-e-wireless.html>

ABITARE

PROPRIETA' INDIVISA

Se stai cercando casa e puoi contare su un piccolo budget, la proprietà indivisa può essere una buona opportunità.

La proprietà indivisa è un godimento/locazione permanente a canone agevolato: il socio possiede una quota del capitale sociale della cooperativa, quindi questa quota, che è di sua proprietà, gli garantisce l'uso dell'alloggio, per cui, se in regola con gli aspetti economici, il socio potrà per tutta la vita abitare nell'appartamento.

Come dicevamo, ciò che occorre per usufruire di una proprietà indivisa è una relativamente piccola quota per diventare socio della Cooperativa e, in quanto tale, concorrere all'assegnazione dell'appartamento (di diverse tipologie); il socio verserà poi un canone d'uso rapportato alla tipologia dell'alloggio e un importo a copertura dei costi per le attività al servizio del fabbricato (gestione del verde, illuminazione parti comuni, pulizia delle scale, ecc) ed anche dei consumi relativi alle utenze (acqua energia elettrica ecc). La locazione permanente è un nuovo modo di intendere la proprietà della casa. Gli alloggi assegnati possono essere infatti trasmessi in eredità a figli e familiari conviventi. Con tale formula la garanzia dell'abitazione dura per sempre. Il socio assegnatario paga un canone d'uso sempre molto inferiore a quello di mercato per coprire il rimborso dei mutui stipulati, le spese di gestione e la manutenzione dell'immobile.

Per saperne di più:

www.coopcastello.org

<https://it-it.facebook.com/>

CastelloSocCoopEdificatrice

http://www.legacoopferrara.it/c_abitazione.php

ASSEGNAZIONE ALLOGGI EDILIZIA RESIDENZIALE PUBBLICA

Il Comune di Ferrara gestisce insieme ad ACER(Azienda Casa Emilia Romagna)di Ferrara il proprio patrimonio di alloggi di edilizia residenziale pubblica.

Con delibera del Consiglio Comunale P.G. 20593/2014, del 31 marzo 2014, è stato approvato il nuovo Regolamento di Assegnazione degli alloggi che prevede i seguenti requisiti di accesso:



- cittadinanza italiana (requisito da possedere solo in capo ad un componente del nucleo);
 - cittadinanza di Stato aderente all'Unione Europea (requisito da possedere solo in capo ad un componente del nucleo);
 - cittadinanza di paese non UE; in tal caso occorre che un componente il nucleo sia in possesso di carta di soggiorno o di permesso soggiorno di durata almeno biennale e che svolga attività lavorativa regolare (subordinata o autonoma), ovvero sia titolare di rendite, indennità, somme o valori percepiti in sostituzione di redditi da lavoro dipendente o a questi equiparati.
- Coloro che hanno un titolo di soggiorno biennale scaduto ed in fase di rinnovo, possono fare la domanda ERP presentando la ricevuta della domanda di rinnovo; la domanda ERP sarà però inserita in graduatoria con riserva.
- <http://servizi.comune.fe.it/index.phtml?id=1233>

Il Comune di Ferrara in collaborazione con Acer ha inoltre presentato il progetto NEA, Nuova Edilizia Abitativa: un intervento urbanistico e architettonico che riguarda 43 alloggi di Edilizia Residenziale Sociale, siti in via Gustavo Bianchi, a canone calmierato e ridotto; l'assegnazione delle abitazioni è avvenuto partecipando al Bando ERS, consultabile al sito: <http://ersferrara.it/>

CONTRIBUTI REGIONALI PER L'ACQUISTO DI UNA CASA

Per maggiori informazioni consultare il bando al seguente indirizzo internet: <http://territorio.regione.emilia-romagna.it/politiche-abitative/contributi-casa/una-casa-alle-giovani-coppie-ed-altri-nuclei-familiari/caratteristiche-del-programma>

CO-HOUSING

Il termine inglese Co-Housing viene utilizzato in riferimento a esperienze abitative condivise, dove singoli, coppie di giovani o anziani, intere famiglie vivono in complessi residenziali composti da appartamenti privati e da ampi spazi destinati all'uso comune: sale riunioni, lavanderie, laboratori per il "fai da te", spazi gioco. Talvolta, possono essere presenti asili nido, palestre, biblioteche e altri servizi comunitari. Oltre alla condivisione di spazi comuni, i cohousers svolgono a turno servizi utili per tutta la comunità di vicinato.

SOLIDARIA (co-housing FERRARA)

L'associazione Cohousing Solidaria si è costituita il 4 maggio 2009; persegue la promozione del cohousing a Ferrara nei suoi molteplici aspetti (in città, in campagna, in affitto, in proprietà, case popolari...) e si pone come interlocutrice con le Amministrazioni.

Diversamente, i singoli progetti di cohousing avranno vita propria, secondo le esigenze del gruppo che ha scelto di coabitare: totale autonomia organizzativa, dal numero dei partecipanti, alla scelta del sito, alla ricerca dei finanziamenti, alle definizioni delle caratteristiche tecniche.

Lo scopo di ogni progetto sarà sempre quello di unire le forze, dare vita ad una operazione in cui la propria abitazione sia il motivo per costruire un nuovo modello sociale.

Per saperne di più consulta i seguenti indirizzi:

<http://www.cohousingsolidaria.org/> oppure info@cohousingsolidaria.org



FORMAZIONE

Cosa vi interessa? La fotografia, le lingue, il bricolage, la maglia, la meccanica, l'astronomia, la filosofia, la storia? Qualsiasi cosa vi appassioni, state certi che da qualche parte esiste un corso o un tutorial gratuito on line, basta saperlo cercare!

CORSI ONLINE GRATUITI

MOOC, WEBINAR E CORSI DI FORMAZIONE

I MOOC (Massive Open Online Course) sono dei corsi online aperti pensati per una formazione a distanza che coinvolga un numero elevato di utenti.

I partecipanti ai corsi provengono da varie aree geografiche del mondo e accedono ai contenuti unicamente online.

I MOOCs offrono una ampia gamma di corsi su svariate discipline, dall'Arte all'Economia e dall'Archeologia all'Informatica. Tutti i contenuti vengono proposti on line mediante video lezioni.

Quiz, problemi da risolvere ed esami possono essere affrontati a differenti livelli.

La valutazione della formazione varia da MOOC a MOOC, così come l'impegno all'interno della classe. Sempre più spesso, i MOOCs forniscono anche crediti universitari o certificazioni professionali.

WEBINAR

Un Web Seminar, parola normalmente contratta in Webinar, è un evento in diretta che collega più persone, per condividere conoscenze o esperienze in modo partecipativo e non passivo, come potrebbe essere ad esempio un video tutorial.

Qualche esempio:

COURSERA

Nasce in origine alla Stanford University (USA) Oggi riunisce 150 Università di tutto il mondo (in Italia la Sapienza di Roma e la Bocconi di Milano), con più di 1500 corsi erogati in diverse lingue.

www.coursera.org



EMMA

progetto co-finanziato dall'Unione Europea e tratta argomenti vari dalle materie scientifiche a quelle culturali
<http://platform.europeanmoocs.eu>

FEDERICA.EU

L'Università di Napoli Federico II, forte della sua esperienza decennale nel Web Learning, ha lanciato la prima piattaforma di Web Learning interamente italiana gratuita, interamente dedicato ai MOOC (Massive Open Online Courses), accessibile anche da tablet e pensata per ampliare la platea degli utenti: www.federica.eu

OILPROJECT

Oilproject è una scuola gratuita online creata da alcuni studenti ed offre migliaia di video, testi ed esercizi sulle materie più disparate. Dal Latino all'Algebra, dalla Letteratura all'Economia. Docenti ed esperti possono proporre contenuti da pubblicare. E' anche presente un sistema di recensioni e valutazione fra pari dei corsi.

Oilproject, con più di 1.000.000 di italiani che nell'ultimo anno hanno guardato almeno una lezione, è la più grande scuola online in Italia.
www.oilproject.org

Per un elenco più completo delle organizzazioni che offrono corsi, leggete l'interessante scheda a cura dell'Informagiovani di Ferrara:
<http://www.informagiovani.fe.it/p/78/formazione-gratuita-on-line.html>





IMPARA LE LINGUE GRATIS ONLINE

Per l'apprendimento delle lingue esistono in rete moltissime risorse gratuite offerte sia da privati che da enti come il British Council, la BBC, la Deutsche Welle ecc.

Su Youtube vi consigliamo di cercare anche semplicemente utilizzando il motore di ricerca interno e valutando i risultati che vi paiono più affidabili; noi abbiamo comunque creato sul nostro sito alcune pagine, in costante aggiornamento, con alcuni suggerimenti e link che ci sono sembrati particolarmente interessanti: le trovate nella sezione "estero > formazione"
<http://www.informagiovani.fe.it>

EUROCATERING LANGUAGE

Un corso di lingua gratuito per i professionisti della cucina, del ristorante e della ospitalità, per imparare le nozioni fondamentali per il proprio lavoro in Finlandese, Francese, Galiziano, Inglese, Irlandese, Italiano, Norvegese, Olandese, Polacco, Sloveno, Spagnolo, Tedesco

Il progetto è finanziato dalla Commissione Europea; uno strumento unico di apprendimento, sviluppato da nove lettori di 9 istituti in 8 paesi europei e disponibile in olandese, inglese, finlandese, francese, galiziano, tedesco, irlandese, italiano, norvegese, polacco, sloveno e spagnolo.

Esercizi, un dizionario audio illustrato, informazioni socio-culturali sul lavoro nei paesi partner, materiale supplementare per insegnanti e formatori.

Per utilizzare il kit è necessario semplicemente registrarsi gratuitamente:
www.eurocatering.org/pages

UNIVERSITA' POPOLARE

L'Università Popolare di Ferrara organizza corsi in tutti gli ambiti (lingue, informatica, arte, musica ecc) di durata semestrale (da novembre ad aprile); i corsi sono a numero chiuso, vengono attivati al raggiungimento di almeno 15 partecipanti. Le iscrizioni vengono generalmente aperte nel mese di ottobre; si paga solo una piccola quota di iscrizione annuale.
www.unipopferrara.it - unipopferrara@gmail.com

CPIA - Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti

E' una struttura del Ministero dell'Istruzione che realizza un'offerta formativa per adulti e giovani adulti che non hanno assolto l'obbligo di istruzione o che non sono in possesso del titolo di studio conclusivo del primo ciclo di istruzione (licenza media).

Il CPIA è anche centro d'esame per la Certificazione della Conoscenza della Lingua Italiana in convenzione con l'Università di Perugia.

A Ferrara vengono organizzati corsi di italiano per stranieri, inglese e informatica

Dove: Via Camilla Ravera, 11 (angolo Via Zappaterra)

Tel. 0532/978275 oppure 0532/91788 - mail: femm07000r@istruzione.it

<http://www.cpia-ferrara.gov.it/>

Per informazioni e iscrizioni occorre rivolgersi, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13,30, alla segreteria dell'Istituto

CORSI DI FORMAZIONE FINANZIATI

Corsi finanziati con fondi comunitari (e quindi gratuiti) e certificati per disoccupati, occupati, cassaintegrati o lavoratori in mobilità.

Per saperne di più:

www.provincia.fe.it/corsi (per la Provincia di Ferrara)

oppure vieni all'Informagiovani.

CONTRIBUTI ED AGEVOLAZIONI SOCIALI

A proposito di "sostenibilità familiare"! ogni anno vengono erogati dalla Regione E.R. o dal Comune di Ferrara diversi contributi ed agevolazioni sociali:

Contributi per le famiglie:

- Bonus Acqua
- Contributi per il pagamento dell'affitto
- Assegno per nuclei familiari numerosi
- Una casa per le giovani coppie ed altri nuclei familiari
- Ferrara Family Card
- Interventi economici di conciliazione
- Fondo di credito per i nuovi nati
- Sostegno ai cittadini in emergenza abitativa
- Bonus Energia Elettrica
- Bonus Gas
- Agevolazioni fiscali per residenti delle zone non metanizzate
- Bonus Teleriscaldamento

Contributi per le persone disabili:

- Bollo auto: esenzione pagamento della tassa automobilistica
- Contributi per l'abbattimento delle barriere architettoniche
- Contributi per l'acquisto/adattamento di auto e per l'acquisto di ausili e tecnologie
- Altri contributi per disabili

Contributi per l'utilizzo di mezzi di trasporto:

- Abbonamenti bus agevolati
- Incentivi per autoveicoli



Puoi trovare tutti i bandi e gli avvisi al seguente link:
<http://servizi.comune.fe.it/index.phtml?id=1420>
Per maggiori informazioni sui contributi alle famiglie con bambini visitare il sito www.ifb.fe.it

DOVE LO BUTTO?

Dove si buttano gli abiti usati? E le assi da stiro? In quale contenitore devo gettare le carte delle caramelle?

Se sai già la risposta a tutte queste domande: complimenti, sei un genio della raccolta differenziata; se non le sai, niente paura, il Rifiutologo è qui per questo. Grazie a questo libretto pubblicato da Hera, capire in quale cassonetto buttare i rifiuti sarà facilissimo. Pensa a un rifiuto, uno qualunque: in questo pieghevole troverai scritto esattamente dove buttarlo.

Nel Rifiutologo troverai informazioni dettagliate su come riciclare ogni scarto, pacchetto o confezione che ti capiterà tra le mani e spiegazioni chiare su come vanno suddivisi i materiali.

IL RIFIUTOLOGO:

guida alla raccolta differenziata dei rifiuti urbani, a cura del Gruppo Hera
http://servizi.comune.fe.it/5849/attach/vigili/docs/guida_raccolta_differenziata_rifiuti_urbani.pdf

LE STAZIONI ECOLOGICHE

Nel nostro territorio il Gruppo Hera gestisce le Stazioni Ecologiche, luoghi a disposizione di tutti i cittadini, in cui possono essere raccolte diverse tipologie di rifiuti. Le stazioni Ecologiche integrano le raccolte stradali o domiciliari e rappresentano l'opzione ambientale più sostenibile e di minore impatto per la raccolta dei rifiuti urbani. I materiali raccolti sono avviati prevalentemente a recupero di materia, ove non possibile tecnicamente, a recupero di energia o allo smaltimento controllato.

Presso le Stazioni Ecologiche il cittadino può conferire gratuitamente tutti quei rifiuti urbani che, per tipologia e/o dimensioni e/o peso, non possono essere raccolti con il servizio ordinario. Ogni Stazione Ecologica è presidiata da uno o più operatori incaricati dell'accettazione, della gestione e dell'assistenza.
http://www.gruppohera.it/clienti/casa/casa_servizio_ambiente/casa_racc_diff/casa_stazioni_ecologiche/32152.html

INFORMAZIONI VERDI

Gli enti locali si occupano da tempo di sensibilizzare i cittadini rispetto alle tematiche dell'ambiente. Per chi desidera approfondire e documentarsi, utilissimi sono i siti della Regione Emilia Romagna, Provincia e Comune di Ferrara.

EMILIA ROMAGNA AMBIENTE

Propone un approccio trasversale ai diversi ambiti tematici della sostenibilità ambientale: energia, rifiuti, educazione, agricoltura e alimentazione; prevenzione e salute, mobilità, turismo. E, soprattutto, la difesa dell'ambiente con i parchi, le foreste, l'acqua, l'aria, il suolo ecc.

ambiente.regione.emilia-romagna.it

CENTRO IDEA

Il Centro di Informazione e Documentazione sull'Educazione Ambientale e la sostenibilità (Comune di Ferrara) si pone come

punto di riferimento, di incontro e di coordinamento per le scuole e

i cittadini interessati a queste tematiche, ai quali offre documentazione,

formazione, visite guidate ed itinerari didattici ecc. Dal 2006 il Centro IDEA

organizza una festa regalando alla cittadinanza alberi e arbusti autoctoni

provenienti dai vivai della Regione Emilia Romagna.

Per saperne di più: Centro IDEA

<http://servizi.comune.fe.it/index.phtml?id=4346>

<https://www.facebook.com/centroideaferrara>

SPORTELLO ECOIDEA

Lo Sportello Ecoidea® (Provincia di Ferrara) si rivolge prevalentemente ai cittadini, alle famiglie, ai consumatori, interessati a realizzare azioni concrete nella loro vita quotidiana per contribuire alla tutela ambientale e ad un risparmio delle risorse.

Per saperne di più: Sportello Ecoidea®

<http://www.provincia.fe.it/sito?nav=568>

NOTE

NOTE

Comune di Ferrara - Assessorato Cultura, Turismo, Giovani

AGENZIA INFORMAGIOVANI

piazza Municipale, 23 - 44121 Ferrara

tel. 0532.419590 - fax 0532.419490

informagiovani@comune.fe.it - eurodesk@comune.fe.it

www.informagiovani.fe.it

siamo su facebook: www.facebook.com/InformagiovaniFerrara

Orari

mattino: lunedì, martedì, giovedì e venerdì, 10.00 - 13.00

pomeriggio: martedì e giovedì, 14.30 - 17.30

chiuso il mercoledì e il sabato

luglio e agosto: aperto solo al mattino

