

Torna a Ferrara il Festival del Ciclista Lento, con un'edizione speciale e un'incredibile sfida fra campioni

Da venerdì 30 ottobre a domenica 1 novembre 2020 si svolge a Ferrara la quarta edizione del "Festival del Ciclista Lento", la festa chi ama pedalare senza fretta gustando panorami, incontri, racconti e bellezze del territorio.

Un'edizione diversa dal solito, a misura di Covid, con eventi e pedalate trasferiti sulle piattaforme digitali, ma non per questo meno interessanti o divertenti.

In programma: la Pedalata più Lenta del Mondo, il Record dell'Ora "alla Rovescia", la Granfondo del Merendone e il Gran Galà del Ciclista Lento.

Festival del Ciclista Lento

30 ottobre - 1 novembre 2020 a Ferrara e online

4ª edizione: digital-edition!

C'è chi sceglie la bicicletta per il piacere stesso del pedalare e muoversi in scioltezza, senza per questo rincorrere performance, watt e contachilometri. Chi si gode le due ruote senza l'ansia di arrivare primo, chi vive il piacere del viaggio più che del traguardo, apprezzando paesaggi e curiosità incontrati lungo il percorso... è questa la filosofia, assieme al motto "**beati gli ultimi che la vita sanno goder**" che da quattro anni caratterizza la manifestazione ferrarese dedicata al ciclismo-slow, per festeggiare chi utilizza le strade e le ciclabili per pedalare piano, senza talento per lo sport, senza tempi da rispettare o primati da stabilire.

Ma che succederà quest'anno **dal 30 ottobre al 1 novembre**, nella tre giorni dedicata ai lenti a due ruote?

"Abbiamo la fantasia, abbiamo la tecnologia, e quindi avremo anche il Ciclista Lento pandemic-edition!" racconta lo staff del Festival.

In ottemperanza alle misura di sicurezza anti-Covid del Comune di Ferrara e in adesione ai protocolli degli ultimi Dcpm, il Festival del Ciclista Lento 2020 infatti si svolgerà ugualmente, ma in modo alternativo.

"Ebbene sì, non vi abbandoniamo, ma preparatevi a una nuova versione che garantirà divertimento e intrattenimento... come non l'avete mai provato: controllate le connessioni web e il wi-fi, spolverate la vecchia cyclette, i rulli antidiluviani (sappiamo che non avete altro!), le pedaliere da riabilitazione o i tricicli dei bambini, e preparatevi a tre giorni di Ciclista Lento in streaming: il festival passa al digitale!"

Sono quattro gli appuntamenti in programma

<https://www.ciclistalento.it/il-programma/>:

Venerdì 30 ottobre, dalle ore 21.00 - in streaming online

- **Gran Galà del Ciclista Lento**

Dalla prestigiosa Sala dei Mesi di Palazzo Schifanoia a Ferrara va online il Gran Galà del 2020, l'appuntamento che celebra i campioni del ciclismo nelle **"imprese sportive alla rovescia"** dell'anno appena trascorso, gli *awards* del fallimento: sconfitte e batoste che anche i più forti hanno subito. Intervengono campioni, sportivi, giornalisti e personaggi del mondo dello sport e delle due ruote: Marco Pastonesi, Davide Cassani, Gibi Barochelli, Luca Mazzone, Marta Bastianelli, Marina Romoli, Silvio Martinello, Alan Marangoni, Tullio Berlinghi, Simone Cadamuro. Con interviste a Francesco Moser ed Eddy Merckx

Sabato 31 ottobre, dalle ore 11.00 - in streaming online

- **La pedalata più lenta del mondo: 5 km in 5 ore... o 100 minuti?**

L'ormai tradizionale lentissima pedalata che si snoda nel centro storico di Ferrara, fra visite guidate, presentazioni e degustazioni di bellezze e prelibatezze estensi si sposta in rete! Ai lenti a pedali viene chiesto di collegarsi da casa con rulli, cyclette, pedaliera di fatto o d'invenzione, oppure dal semplice divano, per godersi una visita del centro di Ferrara in compagnia di ospiti speciali che li accompagneranno in un tour virtuale della città, accompagnata da racconti speciali, con le storie della città estense, la visita ai suoi monumenti, i racconti degli scrittori in bicicletta e le degustazioni di tutto il meglio del territorio (si sentirà anche da casa il profumo del "pasticcio ferrarese").

Ospiti, fra gli altri: il giornalista e scrittore Marco Pastonesi, narratore d'eccellenza degli ultimi a pedali; lo scrittore Loris Giuriatti (autore de "La perla del Brenta", sulla storia del ciclista dimenticato Alfredo Dinale, e "L'Angelo del Grappa", Ed. Rizzoli 2020); Serena Malabrocca, che nell'anno del centenario della nascita del nonno, quel Luigi Malabrocca storica "maglia nera" al Giro d'Italia, presenta il libro a fumetti a lui dedicato, "Malabrocca, un uomo solo al fondo", uscito per i tipi di ReNoir Comics, firmata e disegnata da Roberto Lauciello.

L'iscrizione, gratuita, è sulla piattaforma Eventbrite, dove si riceverà il link per partecipare all'evento: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-5-km-in-100-minuti-in-streaming-festival-del-ciclista-lento-2020-123880206031>

Sabato 31 ottobre, dalle ore 15.00 - dal Velodromo Comunale di Ferrara, trasmesso in streaming online

- **Record dell'Ora alla Rovescia: Silvio Martinello Vs Alan Marangoni**

Chi sfiderà il record al contrario di percorrenza di soli 1.070 mt in un'ora, detenuto dalla maglia nera 1979 del Giro D'Italia, **Bruno Zanoni**, che lo scorso anno superò (al ribasso) la misura del doppio vincitore del Giro **Gilberto Simoni** e il precedente record del suo ex-capitano Gibi Barochelli?

Nell'ovale del velodromo ferrarese quest'anno si sfidano due pezzi da novanta: il campione olimpico e pluri-campione mondiale, **Silvio Martinello**, il re della pista, attualmente cronista sportivo Rai, e "l'imperatore di Okinawa", ovvero **Alan Marangoni**, che di gara ne ha vinta una l'ultimo giorno della sua carriera, come in un film made in U.S.A., ma che per il canale GCN Italia di cui è attual-

mente anchorman ha compiuto imprese ai limiti, come scalare lo Zoncolan in graziella, e ora vuole conquistare senza se e senza ma anche la palma del più lento!

Il record si correrà anche quest'anno nel Velodromo Fausto Coppi di Ferrara, trasmesso in diretta sui canali social della Repubblica delle Biciclette, del festival e dei partner della manifestazione.

Domenica 1 novembre, dalle ore 11.00 - in streaming online

- **Granfondo del Merendone**

Un altro virtual tour dal territorio: un percorso suggestivo tra fortezze e corsi d'acqua, alla scoperta di tesori nascosti del paesaggio estense, pedalando – anche se virtualmente – in compagnia di una vera Maglia Nera del Giro d'Italia e ospiti sorprendenti!

Per la sua quarta edizione il Festival del Ciclista Lento propone un nuovo percorso e nuovi orizzonti per la granfondo più lenta d'Italia: attraverso un facile percorso su piste ciclabili verrà raggiunto il centro di Bondeno e a seguire la Rocca Possente di Stellata, passando per fortificazioni e opere di ingegneria idraulica risalenti al periodo napoleonico. Ritorno dalla ciclabile che costeggia la riva destra fiume Po fino all'arrivo presso l'omonimo BiciHostel "Destra Po": anche questo percorso si potrà conoscere in streaming, pedalando da remoto da casa, in compagnia di interviste e racconti.

Tradizionalmente, l'ultimo a tagliare il traguardo della Granfondo scrive il suo nome nel prestigioso Albo d'Oro del Ciclismo Lento. Chi potrà conquistare, in collegamento streaming da remoto, il titolo di Ciclista Lento 2020?

Anche per questo evento l'iscrizione gratuita è sulla piattaforma Eventbrite, dove si riceverà il link per partecipare all'evento: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-granfondo-del-merendone-in-streaming-festival-del-ciclista-lento-2020-123879832915>

Così racconta il festival **Guido Foddis**, cronista sportivo e cantautore "a pedali", ideatore e motore della rassegna: "I campioni della bicicletta, gli atleti che osano l'impossibile per superare se stessi e soddisfare sponsor, hanno già le loro celebrazioni, i loro premi, un pubblico adorante e svariate manifestazioni in cui promuoversi. Il Festival del Ciclista Lento rappresenta un'altra filosofia di pedalata. Quella di chi si gode il tragitto più che il traguardo". E per quanto riguarda l'edizione 2020: "Un altro bel colpo per il Festival, che anche quest'anno si snoderà per tre giorni nel ferrarese, tra virtuale e reale. Questa edizione è un modo diverso per far conoscere il territorio così come il benessere che ci regala dell'uso della bicicletta, a misura di tutti e anche a misura di questi tempi: può apparire goliardico sotto certi aspetti non si limita a questo".

Le iscrizioni alle pedalate sono aperte e accessibili dal sito www.ciclistalento.it nonché tramite la pagina social: <https://www.facebook.com/ciclistalento/>

Gli eventi in streaming si potranno seguire sulla pagina Facebook della Repubblica della Biciclette: <https://www.facebook.com/repubblicabiciclette> e sui canali dei partner e media-partner associati.

Su Instagram: @festivalciclistalento - @repubblicabicyclette

Il consorzio di albergatori ferraresi **Visit Ferrara** propone inoltre per l'occasione una scontistica riservata agli iscritti alla manifestazione che vorranno visitare la città di Ferrara: prenotando il soggiorno dal sito visitferrara.eu e digitando il codice sconto "ciclistalento2020" riceveranno una riduzione del 10% sul soggiorno presso strutture selezionate e aderenti all'iniziativa.

La quarta edizione del **Festival del Ciclista Lento** – manifestazione ideata dal cantautore e giornalista ferrarese **Guido Foddis** – è organizzata con il patrocinio e il sostegno del **Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare**, di **ISPRA** - Istituto superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale e **SNPA**, di **FIAB** - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta e del **Comune di Ferrara**.

E con il sostegno e la collaborazione di **Visit Ferrara**, **ACLI** Provinciali Ferrara, **Ascom** Ferrara, **Comitato Italiano Paralimpico** sez. Emilia Romagna, **US ACLI** Emilia Romagna, **Officine Ricicletta**, **IBO Italia**.

Media partners: **La Repubblica delle Bicyclette**, **Radio Sound Ferrara**, **Radio Popolare**, **BC** - la rivista dei soci Fiab.

Festival del Ciclista Lento
www.ciclistalento.it

ufficio stampa: press@ciclistalento.it

Per immagini: <https://we.tl/t-W3vzkgpN3V9>
o contattare l'ufficio stampa

Altre immagini edizione 2019:
<http://ellastudio.it/comunicato-stampa/a-ferrara-il-piacere-di-pedalare-con-lentezza-2/>
Password: *ellastudio*