

# Festival del Ciclista Lento

29 - 31 ottobre 2021 a Ferrara, la città delle biciclette

5ª edizione

Da venerdì 29 a domenica 31 ottobre 2021, torna a Ferrara il “Festival del Ciclista Lento”, quinta edizione della festa “della bella gente che pedala”, il festival per chi ama pedalare senza fretta gustando panorami, incontri, racconti e bellezze del territorio.

*In programma:* la Pedalata più lenta del mondo “5 km in 5 ore”, il Record dell'Ora "alla Rovescia", la Granfondo del Merendone, il Gran Galà del Ciclista Lento, il Cinema a Pedali e la tavola rotonda “Due chiacchiere sulle due ruote”.



C'è chi sceglie la bicicletta per il piacere stesso del pedalare e muoversi in scioltezza, senza per questo rincorrere performance, watt e contachilometri. Chi si gode le due ruote senza l'ansia di arrivare primo, chi vive il piacere del viaggio più che del traguardo, apprezzando paesaggi e curiosità incontrati lungo il percorso... è questa la filosofia, assieme al motto "**beati gli ultimi che la vita sanno goder**" che da cinque anni caratterizza la manifestazione ferrarese dedicata al *ciclisto-slow*, per festeggiare chi utilizza le strade e le ciclabili per pedalare piano, senza talento per lo sport, senza tempi da rispettare o primati da stabilire...

Ma che succederà quest'anno **dal 29 al 31 ottobre**, nella tre giorni dedicata ai lenti a due ruote?

Così lo racconta **Guido Foddis**, ideatore e patron della manifestazione:

“Per il **Festival del Ciclista Lento** non è un ritorno, siamo stati tra i pochi a riuscire a programmare anche l'edizione 2020, zigzagando tra i tanti rami che la pandemia continua a lasciare sul nostro sentiero. È però un ritorno alla *"quasi normalità"*, ovvero al piacere di trovarsi assieme a campioni della bicicletta ed a ciclisti di tutte le risme. Nel nostro Festival **i veri protagonisti sono i pedatori esclusi dalle lunghe percorrenze, dalle competizioni, dagli allenamenti agonistici**. Abbiamo già **un'iscritta di 95 anni** che coccoleremo come una principessa, perché rappresenta al meglio la nostra missione: mettere tutti su un mezzo a pedali! Attorno a lei, campioni olimpici e paralimpici, protagonisti della società civile, artisti, giornalisti e scrittori accorsi da tutte le parti d'Italia **a festeggiare la capitale della Repubblica delle Biciclette, ovvero Ferrara**. La novità di questa edizione sarà l'apertura al **cinema indipendente**, ovviamente legato alle due ruote. Proietteremo opere inedite, cortometraggi e documentari prodotti in questo difficile anno di pandemia, per dare nuovi significati alla bicicletta. Daremo spazio anche alle istanze dei giovani, impegnati per realizzare il cambiamento culturale che la crisi climatica impone. Anche in quest'ottica la bicicletta è una delle soluzioni giudicate migliori sotto ogni punto di vista. Metteremo attorno a una tavolata imbandita di torta tenerina Sara Segantin, scrittrice, alpinista e attivista dei **Fridays for Future**, rappresentanti del Ministero della **Transizione Ecologica** (anche se preferivamo chiamarlo "Ministero dell'Ambiente") e di ISPRA. Oltre a loro, scrittori e musicisti, troppo spesso considerati solo come intrattenitori e non come pensatori.

Un aspetto che davvero ci sta a cuore è la promozione di azioni concrete di solidarietà che partono da un semplice gesto: pedalare! Verrà infatti a trovarci Alessandra Cappellotto, che non solo è stata la prima italiana a vestire la maglia iridata di **Campionessa del Mondo**. Ma che rappresenta oggi il sindacato delle cicliste professioniste e che, in questo ambito, ha lavorato notte e giorno per evacuare dall'Afghanistan nove atlete della Nazionale altrimenti destinate a un futuro orribile. Alessandra ci arricchirà raccontandoci il "mondo migliore" che cerca di realizzare a cavallo della sua bicicletta.

Il **Ciclismo Lento** non è solo una forma di orgoglio di chi non ha nulla da vincere. È la medicina che serve a tutti coloro che sono troppo impegnati a correre per accorgersi di essere fermi.”

Questi gli appuntamenti in programma (website: <https://www.ciclistalento.it/il-programma/>)

**Venerdì 29 ottobre**

## **Gran Galà del Ciclista Lento**

Teatro Sala Estense, Piazza del Municipio 2 – ore 21.00

*(ingressi contingentati - prenotazione richiesta)*

Celebrazione dei campioni del ciclismo con gli *awards* delle “imprese sportive alla rovescia” dell’anno trascorso e la novità dell’edizione 2021, **il Cinema a Pedali**: opere inedite, cortometraggi e documentari legati alle due ruote prodotti dal cinema indipendente.

Presentano Guido Foddis e Marco Pastonesi. Intervengono sportivi, giornalisti, autori e registi

Proiezione integrale del docu-film:

- “**L’ultima ruota**”, un road documentary di Claudia Cipriani, 2021, 97’

**Sabato 30 ottobre**

## **La pedalata più lenta del mondo: 5 km in 5 ore**

Centro storico di Ferrara – ore 10.30

*(partenza presso Factory Grisù, via Poledrelli 21 - ritrovo dalle ore 9.30)*

**Tour speciale della città di Ferrara** con la “Pedalata più lenta del mondo”: una lentissima pedalata che si snoda nel centro storico di Ferrara, con soste per conoscere i monumenti della città (accompagnati da una guida turistica), le storie della città estense, i racconti degli scrittori in bicicletta, ristori con degustazioni di prelibatezze ferraresi.

Gli scrittori:

- **Marco Pastonesi**, Elogio del gregario, Battaglia 2021
- **Sara Segantin**, Non siamo eroi, Fabbri 2021
- **Tullio Berleghi**, Alle colonne d'Ercole. Diario di un viaggio con l'orizzonte come confine, Dei Merangoli Editrice, 2017
- **Simona Malabrocca** presenta Roberto Lauciello, Malabrocca. Un uomo solo... al fondo (vol. a fumetti), Renoir Comics 2019

Le biciclette saranno noleggiate da **Officine Ricicletta**, progetto sociale della Coop. Il Germoglio Ferrara per il reinserimento lavorativo di persone svantaggiate e il recupero e restauro di cicli dismessi.

## **Due chiacchiere sulle due ruote**

Spazio Factory Grisù – ore 16.30

Speciale **Tavola Rotonda**:

La bicicletta come modello di turismo moderno, per valorizzare il territorio e recuperare la funzione sociale dei piccoli centri abitati. La bicicletta come mobilità sostenibile, modello scelto da tutte le grandi metropoli per regolare il traffico urbano. La bicicletta come strumento per divulgare la cultura.

ra e la ricerca ambientale. La bicicletta come mezzo per ripartire dai lunghi mesi di inattività fisica imposti dalla pandemia.

Intervengono esperti del mondo del cicloturismo e dell'ecologia, dello sport e della ricerca

- **Tullio Berleghi**, MiTE
- **Francesca Romana Luger**, ISPRA
- **Antonio Dalla Venezia**, Bicalia - FIAB - CIAB
- **Massimo Tocci**, FIAB - Ciclismo quotidiano e Bimbibici
- **Sara Segantin**, Fridays For Future Italia
- **Alessandra Cappellotto**, CPA Women - ACCPI - Road To Equality  
(in collaborazione con Consorzio Factory Grisù e Web Radio Giardino)

## Record dell'ora... alla rovescia!

Spazio Factory Grisù – *a seguire*

Su maxischermo allo spazio Grisù e in collegamento streaming sui canali social del Ciclista Lento e sulle piattaforme dei nostri media partner

Chi sfiderà il **record “al contrario”**, 1,070 km in un'ora, registrato da Bruno Zanoni (storica “maglia nera” al Giro d'Italia 1979) nel corso dell'edizione 2019?

Nei festival precedenti non ci sono riusciti campioni e *performer* del calibro di Gilberto Simoni, Gibi Baronchelli (titolare del primo record come da nostro Albo d'Oro), Silvio Martinello, Alan Marangoni... Chi tenterà di andare ancora più piano – se è possibile – nell'edizione 2021, provando a scendere sotto il km all'ora?

Due ciclisti Elite in attività, un uomo e una donna, saranno gli sfidanti 2021. La performance verrà seguita da un commento tecnico “olimpico”, in missione speciale per conto del Ciclista Lento...

**Domenica 31 ottobre**

## Granfondo del Merendone

Alla scoperta del territorio ferrarese: ciclabili che attraversano la storia!

**Da Ferrara a Bondeno** e ritorno con percorso ad anello, via ciclabili Burana e **Destra Po** – ore 9.30

*Partenza da Factory Grisù (via Poledrelli 21, Ferrara), ritrovo dalle ore 9.00*

*Arrivo al BiciHostel Destra Po (via Vallelunga 186, Ferrara)*

Pedaleranno con noi:

- **Antonio Dalla Venezia**, ex presidente FIAB attualmente responsabile Bicalia e presidente CIAB (Club delle Imprese Amiche della Bicicletta);

autore di: “Bici Italia, 20 vacanze a pedali per tutti nelle regioni italiane”, Ediciclo Editore 2021

- **Marco Pastonesi**, giornalista e scrittore, cantore per eccellenza degli “ultimi” del ciclismo, è la voce narrante del Festival del Ciclista Lento dalla sua prima edizione; ultima pubblicazione: “Elogio del gregario”, Ed. Battaglia 2021

Un percorso suggestivo tra fortezze e corsi d'acqua, alla scoperta di tesori nascosti del paesaggio estense, pedalando in compagnia di due guide d'eccezione...

Per la sua quinta edizione il Festival del Ciclista Lento propone di celebrare con la sua granfondo, la più lenta d'Italia, il ventennale della più famosa ciclabile del ferrarese, la Destra Po: attraverso un facile percorso di ca. 50 km verrà raggiunto su piste ciclabili il centro di Bondeno, e a seguire la Rocca Possente di Stellata, passando per fortificazioni e opere di ingegneria idraulica risalenti al periodo napoleonico. Ritorno per la mitica ciclabile che costeggia la riva destra fiume Po, fino all'arrivo presso l'omonimo BiciHostel "Destra Po".

Ristori con degustazioni di specialità dell'alto ferrarese a Bondeno e Stellata, "Merendone" finale al Destra Po.

L'ultimo a tagliare il traguardo della Granfondo scrive il suo nome nel prestigioso Albo d'Oro del Ciclismo Lento!

\*\*\*

**Sicurezza anti-Covid:** Il Festival si svolgerà in ottemperanza alle vigenti normative anti-Covid. È richiesto il Green Pass per gli eventi in spazi chiusi (ingressi limitati ai posti disponibili); il distanziamento durante le pedalate all'aperto e mascherina durante le fasi di registrazione delle pedalate, in partenza e all'arrivo (possibili momenti di assembramento).

In caso di impossibilità di svolgimento dal vivo, le iniziative del Festival si sposteranno online – così come avvenuto per l'edizione 2020: sul sito [ciclistalento.it](http://ciclistalento.it) e sui social collegati tutti gli aggiornamenti.

\*\*\*

Le iscrizioni agli eventi a pagamento accessibili dal sito [www.ciclistalento.it](http://www.ciclistalento.it) su Eventbrite <https://www.eventbrite.it/o/slow-travel-asd-17797626363> nonché tramite la pagina social: <https://www.facebook.com/ciclistalento/>

Gli eventi in streaming si potranno seguire sulla pagina Facebook del Festival <https://www.facebook.com/ciclistalento/> della Repubblica della Biciclette: <https://www.facebook.com/repubblicabiciclette> così come sui canali dei partner e media-partner associati.

Su Instagram: @festivalciclistalento - @repubblicabiciclette

\*\*\* PARTNERSHIP \*\*\*

Il consorzio di albergatori ferraresi **Visit Ferrara** propone per l'occasione una scontistica riservata agli iscritti alla manifestazione che vorranno visitare la città di Ferrara: prenotando il soggiorno dal sito [visitferrara.eu](http://visitferrara.eu) e digitando il codice sconto "ciclistalento2021" riceveranno il 10% di sconto sulle tariffe in vigore sul soggiorno presso strutture selezionate e aderenti all'iniziativa. <https://www.visitferrara.eu/it/eventi/festival-del-ciclista-lento?code=ciclistalento2021>

**Ascom Ferrara** propone un elenco di locali dove mangiare dentro e fuori Ferrara, seguendo idealmente il percorso della "Pedalata più lenta del mondo" e della "Granfondo del Merendone", per non perdersi nessuna specialità del territorio e deliziose variazioni sul tema.

**Il Festival del Ciclista Lento**, da un'idea di **Guido Foddis**, è organizzato da **Slow Travel asd-aps**, con il patrocinio di **Ministero della Transizione Ecologica, ISPRA-SNPA, FIAB, CONI, Comitato Paralimpico Italiano, US ACLI** e in collaborazione e con il sostegno di **Regione Emilia Romagna, Comune di Ferrara, Comune di Bondeno, Visit Ferrara, ACLI Provinciale Ferrara, Ascom Ferrara, Officine Ricieletta, IBO Italia**

Media partner: **La Repubblica delle Biciclette, BC, Radio Sound, Radio Popolare, Web Radio Giardino, Telestense, TeleFerrara Live**

© 2021 Festival del Ciclista Lento

*Festival del Ciclista Lento*  
*www.ciclistalento.it*

ufficio stampa: [press@ciclistalento.it](mailto:press@ciclistalento.it)