COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

CSV TERRE ESTENSI odv
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

IL DIALOGO FRA ADULTI E ADOLESCENTI

Corso introduttivo basato sulla Comunicazione Nonviolenta - CNV- di Marshall Rosenberg

Obiettivo

Il corso è finalizzato a migliorare la comunicazione e le relazioni fra gli adolescenti e gli adulti che lavorano con e per gli adolescenti.

Focus

- Saper riconoscere il linguaggio abituale e saperlo distinguere dal linguaggio naturale.
- Conoscere i 4 passi base della Comunicazione Nonviolenta (CNV) e le distinzioni chiave.
- Conoscere le 3 modalità di uso dell'empatia CNV: connessione con sé stessi, espressione di sé, ascolto dell'altro.
- Saper usare le 3 modalità empatiche nelle relazioni quotidiane per agire, rispondere e comunicare in modo costruttivo.

Contenuti

Il percorso online si svolgerà in **8** incontri di **90 minuti** cadauno
l'iscrizione è prevista per tutti gli incontri

I incontro: Adulto e Adolescente, due esseri umani. Dinamica di conoscenza, Pratica di Autoconnessione, primi spunti sui 4 passi base della Comunicazione Nonviolenta -CNV.

II incontro: Dalle regole agli accordi: costruire insieme il vivere fra adulti e minori. Confronto su tematiche e criticità riguardanti gli adolescenti, Linguaggio Abituale e Linguaggio Naturale.

III incontro: Ascolto Empatico (teoria e pratica) il ruolo centrale dei Bisogni-Valori per creare connessione con gli altri.

IV incontro: Approfondimento Ascolto Empatico. Domande e Risposte. Varie eventuali.

V incontro: Esprimersi e fare richieste costruttive che non siano pretese. Vari tipi di richieste e varie finalità delle richieste.

VI incontro: Esprimersi e dire "no" in modo costruttivo. Esprimere i propri limiti e fare le proprie scelte con empatia. Uso della forza protettiva (diversa dalla forza punitiva).

VII incontro: Formazione attiva: spazio per domande e situazioni specifiche portate dai partecipanti. Recupero di eventuali arretrati. Possibili approfondimenti: nutrire il dialogo e sviluppare gli accordi, creare spazi di coinvolgimento attivo per gli adolescenti, mediare conflitti, dal rinforzo positivo alla celebrazione e gratitudine, dalle punizioni e giudizi all'apprendimento, altro su richiesta.

VIII incontro: Formazione attiva: esercizi, approfondimenti sulla base di eventuali domande, spunti e necessità che emergeranno dai partecipanti. Chiusura del corso.

Metodologie didattiche

Il corso si svolgerà ONLINE tramite la piattaforma ZOOM.

- Si lavorerà con dialoghi e con esercizi scritti su fogli bianchi e su schede date dal formatore tramite posta elettronica in formato PDF stampabile. Laddove possibile faremo pratiche tipo simulazioni e giochi di ruolo.
- La formazione sarà interattiva (non solo frontale) sulla base degli spunti, delle criticità e delle richieste che emergeranno dai partecipanti.
- Verranno proposte delle attività individuali e/o in coppia da fare a casa durante la settimana per approfondire ed allenare quanto visto in aula.
- Sarà disponibile la registrazione audio degli incontri ad uso riservato per i partecipanti iscritti al corso.
- Non sarà vincolante l'uso del proprio video mentre sarà fondamentale avere audio e microfono per poter interagire. (ulteriori informazioni verranno fornite a mezzo email prima dell'inizio del corso).

Destinatari

Persone che lavorano con e per gli adolescenti sul territorio di Ferrara e provincia.

Massimo 97 partecipanti.

Tempi e date

ORARIO: dalle 17.30 alle 19.00
DATE: 12, 19, 26 Gennaio - 2, 9, 16, 23 Febbraio - 2 Marzo 2021
Data di eventuale recupero: 9 Marzo 2021

Costo

E' prevista una quota di partecipazione di **50€** per ciascun partecipante.

Iscrizioni

Iscrizione entro **15 Dicembre 2020** con email a **segreteria.fe@csvterrestensi.it** o Tel. **0532 205688** il corso verrà confermato prima del 23/12/2020.

Luogo

ONLINE su ZOOM

Docente: Davide Facheris

Come formatore dal 2012 ha contribuito alla consapevolezza relazionale di oltre 2000 persone effettuando più di 1200 ore di formazione sull'uso del linguaggio al fine di creare relazioni di empatia, auto-connettersi, contribuire al benessere fisico ed emotivo proprio ed altrui, mediare e trasformare i conflitti sia interiori sia interpersonali.

Davide svolge formazioni e consulenze per migliorare le relazioni fra genitori e figli, fra insegnanti e alunni, nelle scuole, nelle associazioni, nelle aziende e in altri contesti privati e di gruppo.

www.davidefacheris.com