

Operazione Rif. PA 2023-20242/RER approvata con DGR n. 1926 del 13/11/2023 e cofinanziata con risorse del Fondo Sociale Europeo Plus e della Regione Emilia-Romagna "Digital Woman: imparare, migliorare e crescere nelle competenze digitali"

## CORSI GRATUITI ONLINE (da 20 ore) rivolti a Donne maggiorenni residenti o domiciliate in Emilia-Romagna



### SAFE: Sicurezza Digitale e privacy per la protezione dei propri dati personali

#### Principali contenuti:

- Fondamenti e regolamenti
- Sistemi di sicurezza e protezione
- Intrusi e minacce informatiche
- ingegneria sociale e cyber Intelligence
- GDPR e tutela della privacy

#### Calendario:

- Martedì 2 luglio
- Venerdì 5 luglio
- Mercoledì 10 luglio
- Venerdì 12 luglio
- Lunedì 15 luglio

#### Orario:

Dalle 09:00 alle 13:00

### #OPENTOWORK: la comunicazione digitale per le donne dell'Emilia-Romagna

#### Principali contenuti:

- Crea grafiche con Canva: progetta immagini accattivanti
- Produci podcast di qualità: ideazione e registrazione audio
- Usa risorse gratuite online: migliora i tuoi progetti con strumenti accessibili

#### Calendario:

- Lunedì 8 luglio
- Mercoledì 10 luglio
- Lunedì 15 luglio
- Mercoledì 17 luglio
- Lunedì 22 luglio

#### Orario:

Dalle 14:00 alle 18:00

### ABC Digitale: competenze digitali per l'occupabilità e l'adattabilità delle donne dell'Emilia-Romagna (Livello Base)

#### Principali contenuti:

- Panoramica del sistema Microsoft Office 365
- Microsoft Word
- Microsoft Outlook
- Microsoft Power
- Microsoft Excel

#### Calendario:

- Giovedì 11 luglio
- Martedì 16 luglio
- Giovedì 18 luglio
- Martedì 23 luglio
- Giovedì 25 luglio

#### Orario:

Dalle 14:00 alle 18:00

### ABC Digitale: competenze digitali per l'occupabilità e l'adattabilità delle donne dell'Emilia-Romagna (Livello Intermedio)

#### Principali contenuti:

- Excel: impostazione tabelle e database
- Excel: ordinamenti e Filtri
- Excel: grafici e totali parziali
- Excel: strumenti di analisi dei dati.
- Excel: l'uso delle formule

#### Calendario:

- Giovedì 04 luglio
- Giovedì 11 luglio
- Giovedì 18 luglio
- Martedì 23 luglio
- Giovedì 01 agosto

#### Orario:

Dalle 14:00 alle 18:00

I corsi si svolgeranno interamente **online** tramite Piattaforma **Zoom Meeting**

### Per info e iscrizioni

☎ 0521 038411 ✉ [formazione@gruppolen.it](mailto:formazione@gruppolen.it)