

Corsi di Escursionismo 2019

13° Corso di Escursionismo Base

19° Corso di Escursionismo Avanzato

PROGRAMMA dei CORSI			
DATA	LUOGO	ARGOMENTO/I	
13/03	SEDE CAI	Ore 21.00 PRESENTAZIONE CORSI APERTURA ISCRIZIONI	E1/E2
03/04	SEDE CAI	ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA CAI EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI 1	E1/E2
10/04	SEDE CAI	GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO MOVIMENTO	E1/E2
14/04	USCITA PRATICA	ABBIGLIAMENTO E UTILIZZO MATERIALI - MOVIMENTO	E1/E2
17/04	SEDE CAI	FLORA E FAUNA GEOLOGIA E GEOGRAFIA	E1/E2
29/04	SEDE CAI	ALIMENTAZIONE E PREPARAZIONE FISICA - CENNI DI METEOROLOGIA	E1/E2
05/05	USCITA PRATICA	LETTURA DEL PAESAGGIO FLORA E FAUNA-TUTELA AMBIENTE MONTANO-ORIENTAMENTO	E1/E2
08/05	SEDE CAI	L'UOMO E LE MONTAGNE	E1/E2
13/05	SEDE CAI	NODI E MANOVRE DI CORDA	E2
15/05	SEDE CAI	LE VIE FERRATE - EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI 2 - CATENA DI SICUREZZA, FATTORE DI CADUTA	E2
18/05	USCITA PRATICA	MOVIMENTO SU ROCCIA FERRATA E MANOVRE DI CORDA	E1/E2
22/05	SEDE CAI	CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO 1	E1/E2
25/05	USCITA PRATICA	CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO 2	E1/E2
29/05	SEDE CAI	SENTIERISTICA	E1/E2
02/06	USCITA PRATICA	ORIENTAMENTO-OSSERVAZIONI METEO FERRATA	E1/E2
05/06	SEDE CAI	AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA	E1/E2
12/06	SEDE CAI	SOCCORSO ALPINO ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO	E1/E2
15-16/06	USCITA PRATICA	FERRATA - ORIENTAMENTO GESTIONE EMERGENZE	E1/E2
19/06	SEDE CAI	PERICOLI IN FERRATA METEOROLOGIA 2	E2
26/06	SEDE CAI	ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE	E1/E2
29-30/06	USCITA PRATICA	USCITA FINALE ORGANIZZAZIONE ESCURSIONE FERRATA	E1/E2
03/07	FERRARA	CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA ATTESTATI	E1/E2

Le località delle uscite pratiche saranno decise volta per volta in conseguenza delle condizioni meteo e del regolare svolgimento dei corsi



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Ferrara
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
www.caiferrara.it



CORSI DI ESCURSIONISMO 2019

Scopo del Corso Base (E1) è quello di promuovere l'escursionismo inteso come attività del "camminare di qualità" attraverso l'osservazione della flora, della fauna e dei segni lasciati dall'uomo nelle culture passate e presenti; il Corso Avanzato (E2) è rivolto a chi già possiede una certa esperienza escursionistica e desidera approfondire le proprie conoscenze affrontando itinerari di difficoltà superiore e quindi anche sentieri attrezzati e vie ferrate.

I corsi prevedono lezioni teoriche con argomenti che affronteranno le tematiche fondamentali per la frequentazione della montagna ed esercitazioni pratiche in ambiente che permetteranno di entrare in contatto con le diverse tipologie e difficoltà dei percorsi escursionistici.

I due corsi si svolgeranno in stretta relazione tra loro per la parte teorica di base in quanto le lezioni saranno condivise, mentre le previste nove giornate di escursione si svolgeranno nelle stesse zone, ma con percorsi differenti per tecnica ed impegno fisico.

Vi sarà poi la parte strettamente dedicata al Corso Avanzato, che prevederà lezioni teoriche e uscite pratiche su sentieri attrezzati e vie ferrate, con il conseguente utilizzo delle attrezzature specifiche: imbragatura, casco e dissipatore.

**Presentazione Corsi ed apertura iscrizioni:
Mercoledì 13 marzo 2019, ore 21.00 presso la sede sociale del CAI Ferrara in V.le Cavour, 116 – 44121 Ferrara.**

Le iscrizioni saranno aperte fino al 3 aprile 2019, data della prima lezione teorica.

Per informazioni scrivere a
scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it
o contattare i seguenti numeri :
corso E1 3346959242
corso E2 3299557224

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possano iscriversi:

I Soci CAI in regola con il tesseramento 2019 che abbiano compiuto il 18° anno di età e i minori che abbiano compiuto il 16° anno di età se accompagnati da un genitore. All'iscrizione verrà richiesta una caparra di € 50,00. Verrà inoltre richiesto a tutti i corsisti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede sociale del CAI Ferrara in V.le Cavour, 116, ed avranno inizio tassativamente alle ore 21.00, nelle giornate indicate nel presente programma.

CORSO BASE E1

7 uscite pratiche di cui due di due giorni

Il Costo del corso è fissato in € 250,00.

CORSO AVANZATO E2

7 uscite pratiche di cui due di due giorni

Il Costo del corso è fissato in € 280,00.

Le quote sono comprensive di: rimborso spese accompagnatori/istruttori, utilizzo materiali e supporti didattici della Scuola di Escursionismo, trasferimenti con pullman sui luoghi delle esercitazioni in ambiente, dispense informatiche.

Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.

Le iscrizioni si apriranno la sera della presentazione dei corsi e proseguiranno fino alla sera della prima lezione o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

I Corsi avranno svolgimento solo raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla copertura delle spese.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni e consigli in merito.

Per il Corso Avanzato (E2) gli iscritti avranno la possibilità di noleggiare presso la sezione l'equipaggiamento necessario per le vie ferrate. (Casco, imbragatura e dissipatore).

