

Fo

The image shows the letters 'F' and 'o' in a blue, serif font. The 'F' is a solid blue block letter. The 'o' is a blue outline with a red semi-circle inside. To the right of the 'o' is a blue paper airplane icon pointing to the right.

Follow Your Dreams

Cos'è FollowthExperience

FollowthExperience è un'agenzia di scambi culturali ed Au Pair fondata da Lucia Trentini ex Au pair a Londra. L'idea è nata circa un anno fa quando la sua avventura in UK finì e tornò a Ferrara. Ebbe l'idea quasi per caso quando una ragazza , molto indecisa se fare o meno l'Au Pair, le chiese aiuto. Da qui capì che forte della sua esperienza, della lingua appresa e delle molte storie sentite avrebbe potuto aprire un'agenzia che sostenesse ed accompagnasse davvero tutte le ragazze e ragazzi che volevano intraprendere questa avventura ed aiutarli a fare il grande salto.

Cos'è un' Au Pair

La parola AU PAIR è di origine francese e significa
ALLA PARI.

Un ragazzo o una ragazza che decidono di vivere presso un paese straniero alla pari risiederanno presso una famiglia del posto (hostfamily) che darà loro vitto e alloggio più una paghetta settimanale/mensile (pocket money). L' Au Pair in cambio aiuterà la famiglia ospitante con i bambini e le faccende domestiche. L' Au Pair diventerà un membro della famiglia.

Di quali programmi ci occupiamo

AU PAIR
EUROPA

AU PAIR
OLTRE
OCEANO

WORK EXPERIENCE IN
IRLANDA

AU PAIR IN EUROPA

Fare l'Au Pair in Europa per i cittadini Italiani è relativamente semplice: in quasi tutti gli stati Europei non sono necessari permessi di soggiorno per fare la ragazza alla pari, tuttavia in Germania e Olanda **ESISTE UN PROGRAMMA UFFICIALE** ed è **ILLEGALE** recarsi in questi paesi e soggiornarvi per mesi come Au Pair senza aver firmato un contratto e assicurazioni stipulate da agenzie.

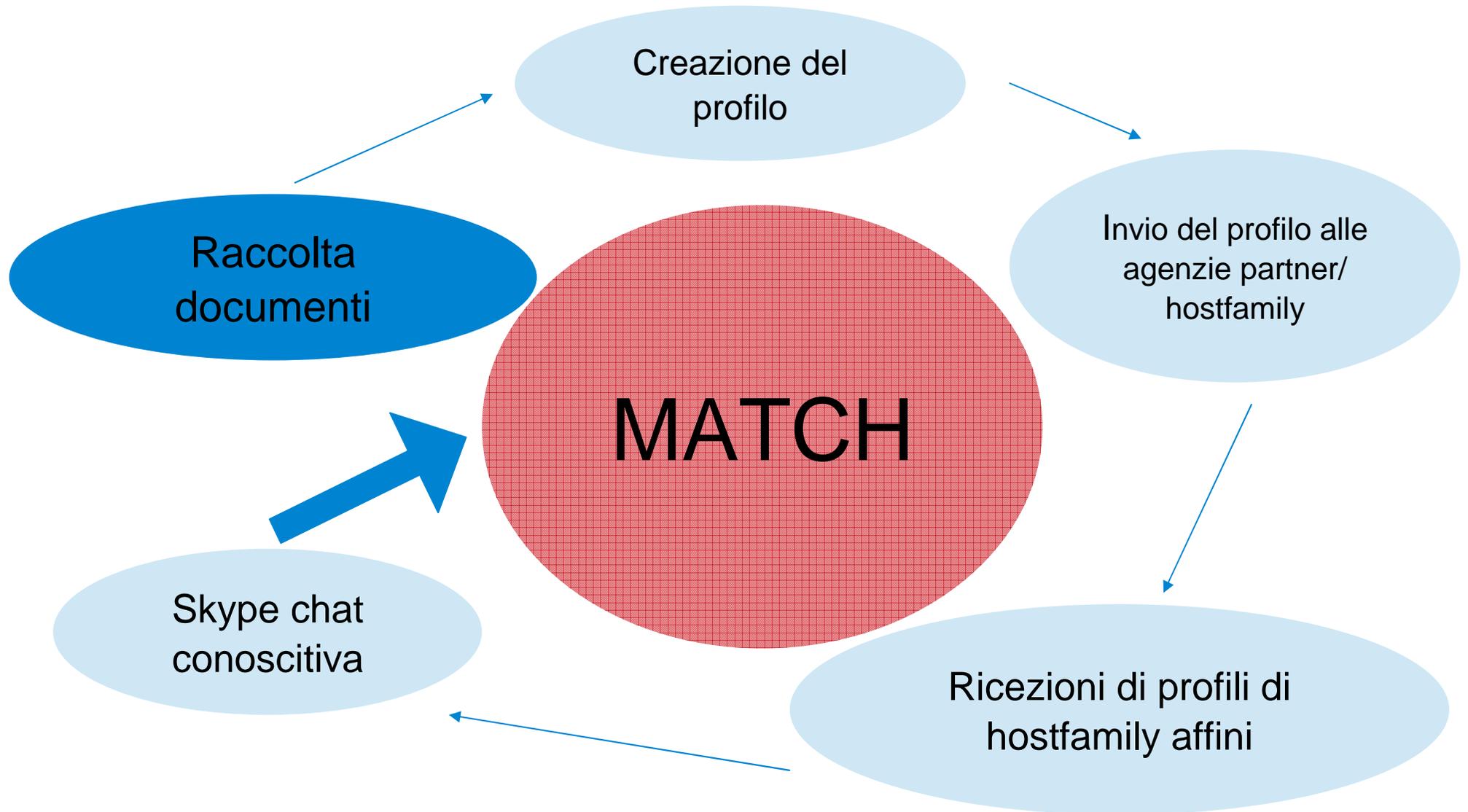
Requisiti generali

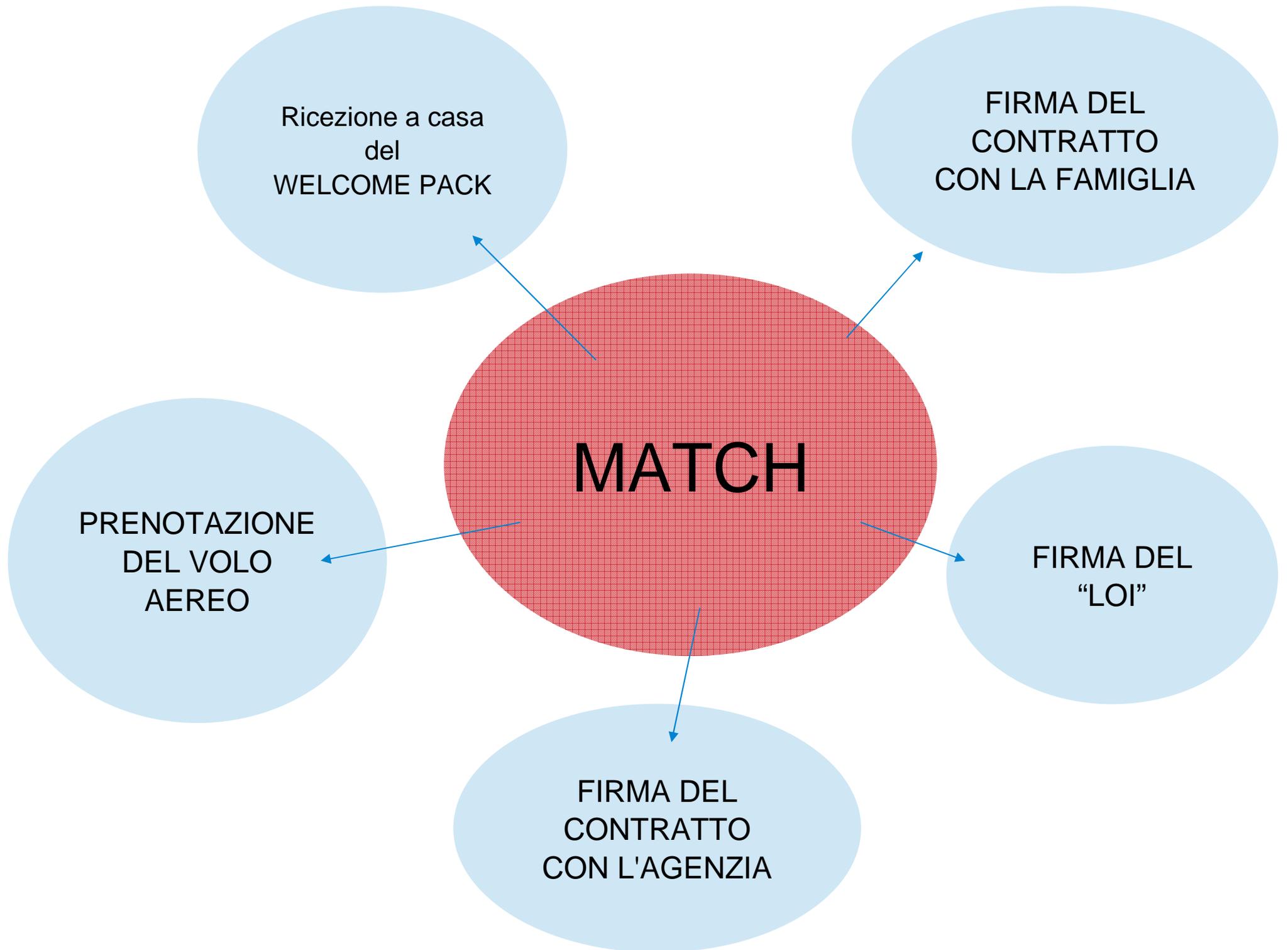
- Avere tra i 18 e i 30 anni (negli ultimi anni l'età limite si è alzata e sempre più famiglie ricercano ragazze over 30)
- Essere in buona salute
- Avere la fedina penale pulita
- Essere **NON FUMATORI**
- Avere esperienza pregressa e referenziata con i bambini (l'età non importa, servirà anche a voi per decidere l'età dei bimbi con cui lavorerete)
- Avere una conoscenza base della lingua madre del paese ospitante
- Essere celibi / nubili e senza figli (non bisogna avere figli a carico o minorenni)

Documentazione necessaria

- Application form → Prestampato fornito dall'agenzia
- 2 referenze → Prestampati forniti dall'agenzia
- Certificato Medico → Prestampato fornito dall'agenzia
- Casellario giudiziale generale
- Presentation Letter
- Fotografie
- Fotocopia documenti: passaporto/documento di identità, codice fiscale

Come si trova la Hostfamily perfetta?





AU PAIR IN UK



L'agenzia collabora con diverse associazioni/agenzie Au Pair inglesi dislocate in tutta l'Inghilterra per questo le hostfamily si troveranno nelle maggiori città Inglesi e Scozzesi. In base alle richieste di ogni cliente e alle sue attitudini l'agenzia sceglierà con quale agenzia inglese collaborare.

Quale tipo di Au Pair vuoi essere?

	AU PAIR BASE	AU PAIR PLUS	MOTHER'S HELP
Ore settimanali	20 – 25	25 – 35	35 – 50
Pocket Money (£)	60 - 75	75 - 110	110 - +250
Livello di lingua inglese richiesto	Base	Base/intermedio	Intermedio/avanzato
Driver / Non driver	Solitamente NON driver	Driver – Non driver	Driver – non driver
Esperienza richiesta	Esperienza richiesta MINIMA	Esperienza pregressa	Esperienza pregressa con i bambini anche molto piccoli/diploma – laurea in 1/2 (potrebbero essere non consecutivi e non nel " ")
Giorni Liberi	2/3	1.5/2	2 ogni 12 mesi
Settimane di ferie retribuite	2 settimane ogni 12 mesi	2 settimane ogni 12 mesi	2 ogni 12 mesi
E' consigliato a....	Ragazze/ giovani, con poca esperienza che desiderano frequentare corsi di lingua e viaggiare	Ragazze/i che hanno circa 300 ore di esperienza con bambini (anche piccoli)	Ragazze/donne 25+ QUALIFICATE, con ottime referenze, ottimo inglese che cercano un primo lavoro in UK

Tempistiche, Costi...

E se qualcosa va male?

- 2 – 15: giorni medi necessari per trovare la giusta hostfamily
- 3 – 12: E' necessario avere ALMENO 3 mesi a propria disposizione per poter diventare Au Pair in UK fino ad un massimo di 12 mesi (estendibili). In Inghilterra le famiglie tendono a richiedere Au Pair per almeno 9 mesi continuativi. E' possibile soggiornare come Au Pair per solo 3 mesi durante l'estate
- € 300 : Costo del programma se si decide di stare via durante i mesi estivi (Giugno – Settembre)
- € 350: costo del programma se si desidera stare via dai 3 ai 12 mesi
- E' possibile cambiare famiglia in caso di seri e provabili problemi.
Entro due settimane l'agenzia vi troverà una nuova famiglia

Benefits

- Aiuto nella raccolta documenti / servizio traduzione
 - Assistenza h 24 PER TUTTA LA DURATA del soggiorno: skype chat programmati
 - Sim Card inglese con £ 5 di traffico gratuito
 - Welcome Pack: Zaino, block notes, penna, chiavetta USB, portachiavi, mappa della Tube (Solo per coloro che andranno a Londra)
- - > In base al periodo di partenza il contenuto del WELCOME PACK potrebbe subire variazioni.....

AU PAIR IN SPAGNA



Requisiti..... particolari.....

- Avere tra i 17 e i 30+ : E' possibile partire come Au Pair per la Spagna se si compiono 18 anni d'età entro la fine dell'anno in corso
- E' necessario “masticare” un pochino di spagnolo
- La documentazione deve essere presentata in spagnolo

La Figura dell'Au Pair

- Pocket Money: € 60 - € 100 → la paghetta è settimanale e variabile
- Ore di lavoro: 20 – 35 → le ore dipendono da fattori diversi quali il numero dei bambini, la loro età, le mansioni

Le famiglie spagnole sono molto aperte ed ogni famiglia è diversa. Non è richiesto aiuto nelle faccende domestiche

Peculiarità del Programma

- Molte famiglie spagnolo ricercano Au Pair SOLO per il periodo estivo
- Il pocket money è in relazione alle vostre future mansioni e idonea al costo della vita spagnola
- E' possibile FRAMMENTARE il proprio periodo come Au Pair decidendo di passare alcuni mesi presso una famiglia e il restante cambiando città.
E' utile a coloro che desiderano viaggiare il più possibile e scoprire posti nuovi e ovviamente..... per non annoiarsi...

Tempistiche, Costi...

E se qualcosa va male?

- 2 – 15: giorni medi necessari per trovare la giusta hostfamily
- 3 – 12: E' necessario avere ALMENO 3 mesi a propria disposizione per poter diventare Au Pair in Spagna fino ad un massimo di 12 mesi (estendibili). Le Au Pair “estive” sono molto richieste!
- € 300 : Costo del programma se si decide di stare via solo per 3 mesi
- € 350: costo del programma se si desidera stare via dai 3 ai 12 mesi
- E' possibile cambiare famiglia in caso di seri e provabili problemi.
Entro due settimane l'agenzia vi troverà una nuova famiglia

Benefits

- Aiuto nella raccolta documenti / servizio traduzione
 - Assistenza h 24 PER TUTTA LA DURATA del mio soggiorno: skype chat programmati
 - Welcome Pack: Zaino, block notes, penna, chiavetta USB, portachiavi
- - > Per le/i ragazze/i che partiranno per i soli mesi estivi riceveranno un Welcome pack “estivo”

Au Pair in Germania



- Esiste un PROGRAMMA UFFICIALE.
- E' illegale essere Au Pair in Germania senza avere una agenzia che vi accompagna
- E' obbligatorio seguire un corso di lingua Tedesca durante il soggiorno come Au Pair
- E' essenziale che si parta dall'Italia con una conoscenza di base della lingua Tedesca
- E' possibile trovare una famiglia ospitante su tutto il territorio Tedesco

Cosa dice il PROGRAMMA UFFICIALE?

- 30 h di lavoro settimanali
- € 260 di paghetta MENSILE
- € 50: contributo mensile per il corso di lingua tedesca
- Contributo monetario per il trasporto pubblico
- Copertura assistenza sanitaria + assicurazione contro gli infortuni e responsabilità civile
- 4 settimane di vacanze pagate ogni 12 mesi
- Poter rimanere almeno 6 mesi

Tempistiche, Costi...

E se qualcosa va storto?

—————→ 2 – 15: giorni medi necessari per trovare la giusta hostfamily

—————→ 6 – 12: E' necessario avere ALMENO 6 mesi a propria disposizione per poter diventare Au Pair in Germania fino ad un massimo di 12 mesi (estendibili).

—————→ € 350: costo del programma

—————→ E' possibile cambiare famiglia in caso di seri e provabili problemi.
Entro due settimane l'agenzia vi troverà una nuova famiglia

Benefits

- Aiuto nella raccolta documenti / servizio traduzione → tutti i documenti da consegnare in lingua TEDESCA
- Assistenza h 24 PER TUTTA LA DURATA del mio soggiorno: skype chat programmati
- Welcome Pack: Zaino, block notes, penna, chiavetta USB, portachiavi....

Au Pair in Olanda



- Esiste un PROGRAMMA UFFICIALE.
- E' illegale essere Au Pair in Olanda senza avere una agenzia che vi accompagna.
- Bisogna avere una buona conoscenza della lingua inglese
- E' possibile trovare una famiglia ospitante su tutto il territorio Olandese

Cosa dice il PROGRAMMA UFFICIALE?

- 30 h di lavoro settimanali
- 2 giorni e 2 notti libere alla settimana
- € 340 di paghetta MENSILE
- € 350 di contributo ANNUO per il corso di lingua
- Copertura assistenza sanitaria + assicurazione contro gli infortuni e responsabilità civile (€400 annui)
- 2 settimane di vacanze pagate
- Poter rimanere almeno 6 mesi

Peculiarità del Programma

→ Il contratto che si firmerà con la famiglia ospitante sarà vincolante

→ Una volta arrivati in Olanda, entro 3 giorno, l'Au Pair e la famiglia ospitante dovranno recarsi presso IL COMUNE DI RESIDENZA della hostfamily portando:

- TRADUZIONE UFFICIALE DELL'ATTO DI NASCITA
- PASSAPORTO o CARTA D'IDENTITA' in corso di validità

Tempistiche, Costi...

E se qualcosa va storto?

- 2 – 15: giorni medi necessari per trovare la giusta hostfamily
- 6 – 12: E' necessario avere ALMENO 6 mesi a propria disposizione per poter diventare Au Pair in Olanda fino ad un massimo di 12 mesi
- € 34: costo del programma
- € 50: costo per tradurre il certificato di nascita
- 7: giorni massimi per avere la traduzione del certificato di nascita
- E' possibile cambiare famiglia in caso di seri e provabili problemi.
Entro due settimane l'agenzia vi troverà una nuova famiglia. Sarà necessario registrarsi nuovamente presso il comune di residenza della nuova famiglia ospitante

Benefits

- Aiuto nella raccolta documenti → tutti i documenti da consegnare in lingua inglese
- Traduzione del certificato di nascita: il cliente dovrà richiedere il proprio certificato di nascita presso il comune di residenza e poi spedirlo a noi.
- Assistenza h 24 PER TUTTA LA DURATA del mio soggiorno: skype chat programmati
- Welcome Pack: Zaino, block notes, penna, chiavetta USB, portachiavi

AU PAIR IN AUSTRALIA E NUOVA ZELANDA

Per poter partire come Au Pair per l'Australia e la Nuova Zelanda è necessario richiedere ed ottenere un VISTO, il [WORKING HOLIDAY VISA](#). Ottenendo il WHV australiano non sarete autorizzati ad entrare in NZD e viceversa.

Esiste un programma UFFICIALE per lo scambio culturale in NZD, pertanto è ILLEGALE essere Au Pair nel paese senza il supporto di alcuna agenzia.

AU PAIR IN AUSTRALIA

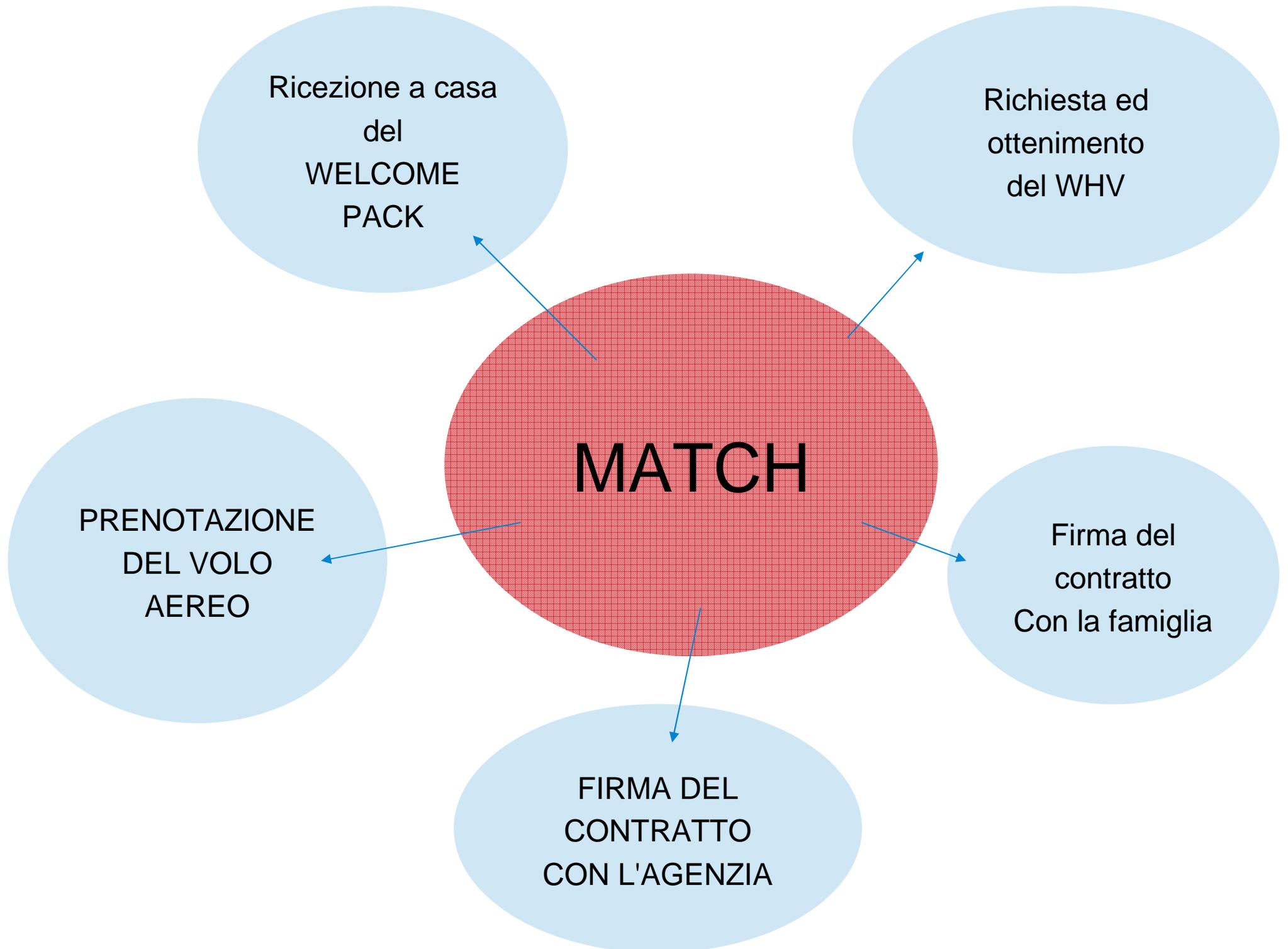


Requisiti

- Avere tra i 18 – 31 anni (compiuti nell'anno di richiesta del visto)
- Avere la patente di guida in corso di validità
- Essere in possesso di un passaporto in corso di validità
- Parlare un inglese medio / alto
- Essere idonei per richiedere il WHV
- Fedina penale pulita
- Buona salute
- Disponibilità a stare almeno 6 mesi in Australia

Documentazione

- Application form
- Fotocopia di: PASSAPORTO, CODICE FISCALE, PATENTE
- 2 referenze
- Casellario Giudiziale Generale
- Certificato medico
- 2 – 3 fotografie
- Presentation letter
- Working Holiday Visa



La figura dell'Au Pair

- 20 – 45 : ore settimanali di lavoro
- Pocket Money: up to \$200 settimanali. Il pocket money è in base alle ore di lavoro
- 4 settimane di vacanze pagate ogni 12 mesi
- 2 giorni liberi alla settimana
- Le famiglie australiane **SOLITAMENTE** non richiedono alle Au Pair di svolgere lavori domestici

Tempistiche, Costi...

E se qualcosa va storto?

- 2 – 15: giorni medi necessari per trovare la giusta hostfamily
- 6 – 12: E' necessario avere ALMENO 6 mesi a propria disposizione per poter diventare Au Pair in Australia fino ad un massimo di 12 mesi
- € 550: costo del programma
- E' possibile cambiare famiglia in caso di seri e provabili problemi. Entro due settimane l'agenzia vi troverà una nuova famiglia

Benefits

- Aiuto nella raccolta documenti → tutti i documenti sono da consegnare in lingua inglese
- Bonus finale da \$600 / \$1200
- Assicurazione Sanitaria per 6 mesi
- Assistenza h 24 PER TUTTA LA DURATA del mio soggiorno: skype chat programmati
- Welcome Pack: Zaino, block notes, penna, chiavetta USB, portachiavi e altro ancora.....

AU PAIR IN NUOVA ZELANDA



In nuova Zelanda l'Au Pair è stato riconosciuto sia come programma di scambio culturale sia come un vero e proprio lavoro in quanto le famiglie pagano alle Au Pair un pocket money LORDO e su questo pagano le tasse (alle Au Pair viene pagato il pocket money netto). Le/ Gli Au Pair Italiane/i potranno stare per un MASSIMO di 3 mesi nella stessa famiglia.

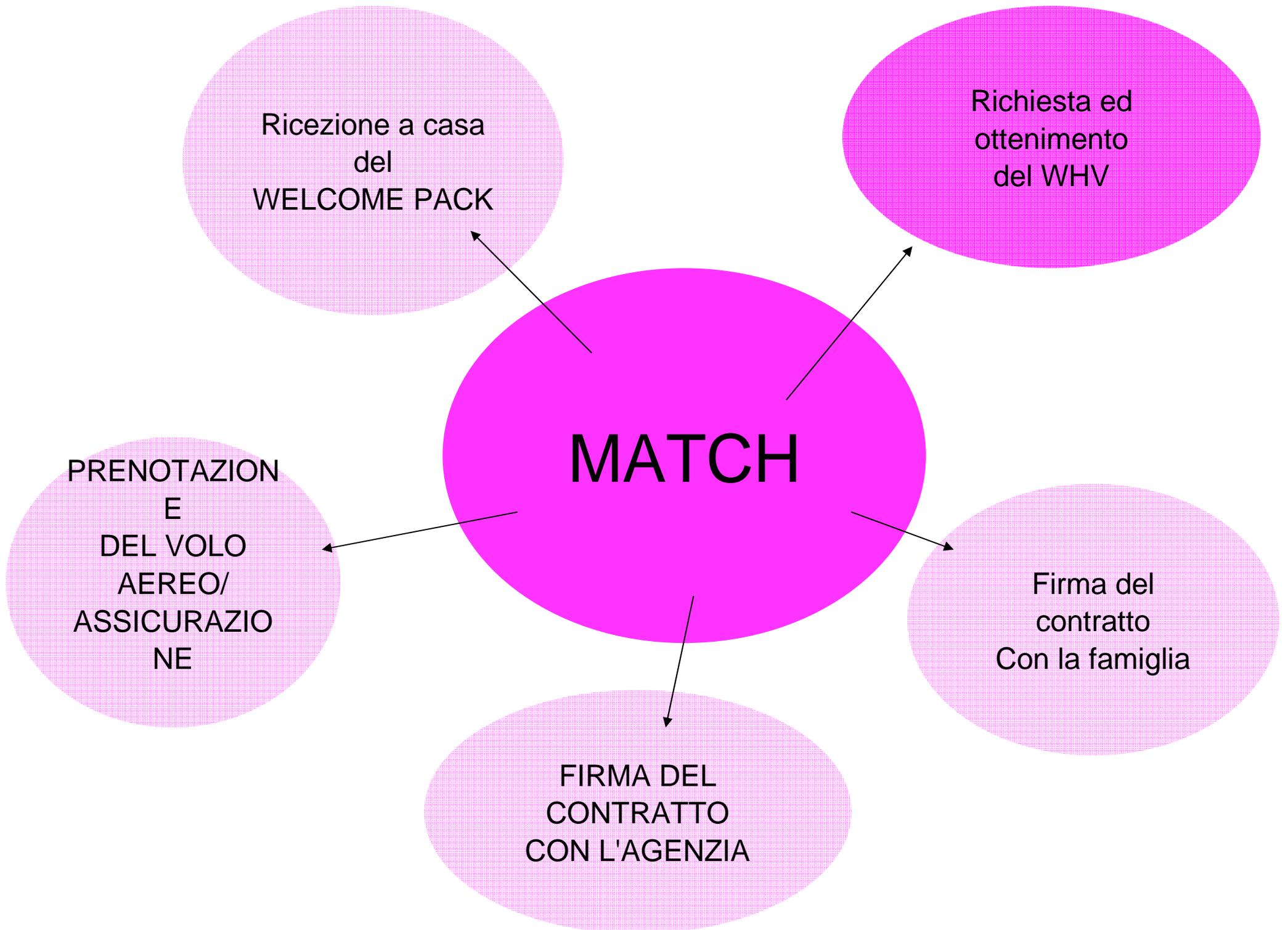
In base all'esperienza in ambito infantile e agli studi fatti si potrà scegliere QUALE TIPO DI AU PAIR ESSERE

Requisiti

- 18 – 30 anni
- Essere in possesso della patente in corso di validità (non serve la patente internazionale)
- Passaporto in corso di validità (la scadenza deve essere almeno 3 mesi dopo il rientro in Italia)
- Avere un inglese medio
- Essere idonei all'ottenimento del **WORKING HOLIDAY VISA NEOZELANDESE**
- Essere in buona salute
- Disponibilità per 3 – 12 mesi

Documentazione

- INTERVIEW: application form
- Fotocopia: PASSAPORTO, PATENTE, CODICE FISCALE
- 2 referenze
- Referenza caratteriale
- Casellario giudiziale generale
- Certificato medico
- 2 fotografie
- Presentation letter
- WORKING HOLIDAY VISA



Ricezione a casa
del
WELCOME PACK

Richiesta ed
ottenimento
del WHV

MATCH

PRENOTAZIONE
DEL VOLO
AEREO/
ASSICURAZIONE

Firma del
contratto
Con la famiglia

FIRMA DEL
CONTRATTO
CON L'AGENZIA

	Au Pair 123	Au Pair Whiz	Au Pair Assist
Ore di lavoro settimanali	30 – 40	30 - 40	25 – 40
Compenso netto settimanale	\$ 190 - \$230	\$ 270 - \$330	\$ 180- \$ 230
Termini del Placement	6 – 12 mesi	6 – 12 mesi	3 – 4 mesi
Ore di esperienza con bambini sotto i 5 anni	> 200 ore	Laurea/ diploma in ambito infantile + 6/12 mesi di esperienza con bambini/o sotto i 5 anni	> 200 ore
Età dei bambini	Almeno un bambino con meno di 5 anni	Almeno un bambino con meno di 5 anni	Almeno un bambino con meno di 5 anni
Supporto da parte dell'agenzia	SI	SI	SI
Visita mensile dell'agenzia	SI	SI	SI
Placement garantito	3 MESI	3 MESI	1 MESE
Corso di orientamento + child first aid certificate	SI	SI	SI
Completion Bonus	\$ 20 per settimana	\$ 20 per settimana	\$ 20 per settimana

“Pacchetti” a confronto

E' possibile scegliere **DUE** diversi pacchetti:

1. **FULL PACKET**: 3 giorni di orientamento a Auckland **TUTTO COMPRESO** (2 notti in albergo, tutti i pasti, corso di primo soccorso, introduzione alla vita neozelandese, lezioni teoriche di guida, sim card neozelandese, aiuto nell'apertura del bank account, aiuto nella richiesta del tax code) + **VOLI + ASSICURAZIONE SANITARIA + VISTO**
2. **BASIC PACKET**: comprende le tre giornate di orientamento a Auckland

COSTI A CONFRONTO

NOME PACCHETTO	BASIC PACKET	FULL PACKET
COSTO (\$ NZD)	\$ 1495	\$ 5235
ORIENTAMENTO	SI	SI
VOLO A/R	NO	SI
ASSICURAZIONE SANITARI / INFORTUNI/VIAGGIO	NO	SI
VISTO	NO	SI

* I costi sono soggetti a variazione in base al tasso di cambio

COSTI AGGIUNTIVI?

Le UNICHE spese extra sono:

- Casellario giudiziale generale → € 19,84 (per il rilascio in giornata € 23,68)
- Gita a Auckland → FACOLTATIVA
(\$ 50 ~ € 34)

A red tractor with a large cylindrical tank in the back is spraying a green field at sunset. The tractor is moving from left to right, leaving a trail of white mist behind it. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with the sun low on the horizon. The field is a vibrant green, and the overall scene is peaceful and agricultural.

AGRICULTURE WORK EXPERIENCE IN IRLANDA

Per chi e dove?

- Per studenti in ambito agricolo, zootecnico, alberghiero/turistico (agri-turism, agri-home)
- Per lavoratori in ambito agricolo, zootecnico, veterinario, alberghiero/turistico, centri equestri
- - > coloro che non sono né studenti né lavoratori negli ambiti sopra indicati ma hanno avuto esperienza di **ALMENO 5 ANNI** con i cavalli potranno partecipare al programma e candidarsi per i centri equestri
- Le hostfamily sono presenti su tutto il territorio irlandese sono circa 600 famiglie ospitanti (le famiglie si trovano tutte in campagna)

Requisiti

- 16 - 30+→ i partecipanti devono essere studenti attivi in ambito agricolo/zootecnico o abbiamo bisogno di fare esperienza lavorativa all'estero. Sono accettati anche i ragazzi Erasmus. Possono essere anche lavoratori ma è richiesta una LETTERA DI CONFERMA che spieghi quali benefici porterà tale esperienza. Tutti i partecipanti dovranno inviare la lettera di conferma della loro frequenza ad un corso di studi in ambito agricolo/zootecnico
- Essere in buona salute
- Non essere fumatori
- Essere celibe/nubile senza figli a carico

Documentazione Richiesta

1. Application form (Esprimerete le vostre scelte per la tipologia di farm)
2. CV
3. Lettere motivazionale
4. 1 fotografia
5. Lettera dalla scuola/università/datore di lavoro
6. Certificato medico
7. Casellario giudiziale generale (non obbligatorio)
8. Una referenza da qualcuno che ti conosce da almeno 6 mesi
9. Qualche fotografia che ti ritragga con animali/al lavoro in qualche farm

N.B. Se si vuole fare l'esperienza in un maneggio o in una Horse farm è **NECESSARIO INVIARE FOTOGRAFIE MENTRE SI STA SALTANDO, CAVALGANDO UN CAVALLO**

→ **INVIARE LA PROPRIA APPLICATION 2 MESI PRIMA**

Che tipi di FARM ci sono?

- **Farm Miste:** fattorie che lavorano nella produzione di latte, carni e bastiamo ovino. Potrai guidare trattori. Differenziazione del lavoro. Potrai imparare molto e fare molto pratica.
- **Dairy farms**(caseifici): le fattorie che producono latte e caseifici irlandesi sono rinomate in tutto il mondo. Si potrà scegliere la grandezza della farm (da 50 capi fino a 500). Badare alle vacche, vitelli, mungere (produzione giornaliera di latte), lavori con il trattore, lavori di manutenzione.
- **Horses:** L'industria del cavallo irlandese è famosa in tutto il mondo. E' possibile fare esperienza presso piccoli range a conduzione familiare fino a grandi maneggi che allevano cavalli da competizione. Se lo si richiede anche lo studente potrà partecipare alle gare ed allenarsi

- **Landscaping**: gli studenti dovranno seguire dei progetti paesaggistici oppure realizzarli loro stessi. Le hostfamily forniranno tutto il materiale e supporto ai progetti.
 - **Agriturismi, agri-house**: durante il periodo primaverile – estivo molti agriturismi richiedono aiuto nella registrazione dei clienti, manutenzione del giardino. Agri-home: piccoli bed and breakfast a conduzione familiare: aiuto nelle faccende domestiche, aiuto con i bambini
- - >Consigliato a studenti alberghieri/studiano o lavorano nel turismo, per chi vuole fare esperienza con i bambini o ha fatto studi inerti all'infanzia

Iter: dall'iscrizione all'arrivo presso la hostfamily!

1. Inviare tutti i documenti necessari (2 mesi prima della data di partenza da voi scelta)
2. Abbinamento STUDENTE – HOSTFAMILY
3. Ricezione via email delle informazioni per andare dall'aeroporto alla hostfamily. Per gruppi 5+ l'agenzia organizzerà un trasporto privato
4. Acquisto del volo aereo
5. Ricezione al domicilio italiano del WELCOME PACK + SIM CARD IRLANDESE
6. SI PARTE!
7. Arrivo in aeroporto Arrivo presso la propria hostfamily
8. Ricezione del secondo WELCOME PACK: informazioni sulla vita Irlandese, giri turistici, lista contatti con tutti i nomi e recapiti di ragazzi vicini che stanno facendo la vostra stessa esperienza!

Per quanto tempo e cosa ricevo

	SHORT TERM	LONG TERM
Durata	4 – 11 settimane	12 sett. - 12 mesi+
Vitto e Alloggio	SI	SI
Pocket Money settimanale (€ 100)	NO	SI
Orario di lavoro settimanale	40/45 h	40/45 h
Giorni Liberi	2 alla settimana	1.5/2 gg alla settimana// 1 settimana di vacanza pagata ogni 6 mesi
Trasporto da/per Aeroporto	A carico dello studente/Se si è in gruppo (5+) il trasporto è organizzato dall'agenzia	A carico dello studente/Se si è in gruppo (5+) il trasporto è organizzato dall'agenzia
Welcome pack (2)	SI	SI
Collocamento secondario in caso di problemi	SI	SI
Costo	€ 450	€ 500
Sconto Gruppi 5+	15%	10%

..... anche in Olanda

Esperienza lavorativa nei vivai-garden Olandesi

Con questa esperienza avrete la possibilità di andare a lavorare nella grande industria orticola e vivaistica olandese.

- Vitto e Alloggio
- Avere l'intenzione di costruire una carriera in questo settore
- 17 – 26 anni
- Avere esperienza in questo settore
- Essere in buona salute
- Parlare un buon inglese o tedesco

Perché fare questa esperienza?

- Avere una forte passione per la natura, la vita di campagna, gli animali
- Voler migliorare il proprio inglese
- Avere voglia di viaggiare, mettersi in gioco
- Avere voglia di LAVORARE
- AVERE VOGLIA DI FARE UN'ESPERIENZA UNICA

Perché affidarsi ad
un'agenzia e pagare
piuttosto che partire da
soli risparmiando?

Ringraziamo tutti
quanti voi per
l'attenzione!

E ora sotto con le domande :)