



FORMAZIONE SIFA INTERAZIENDALE AUSLFE e AOSPFE
Dipartimento di Salute Mentale SerD

CURARE I CURANTI

3° edizione 2023

Città del Ragazzo - Via Don Calabria 13, Ferrara

ore 14-18

17 marzo, 24 marzo, 28 marzo, 4 aprile

La consapevolezza dei pensieri, delle parole, delle emozioni e del corpo degli adulti in relazione con i giovani e gli adolescenti

Sviluppare le competenze psico-corporee nell'operatore che entra in relazione con adolescenti e giovani adulti, attraverso la sperimentazione di tecniche per prendere coscienza delle proprie emozioni e di come il corpo le esprime

Il corso si rivolge a: psichiatri, psicologi, medici, educatori, insegnanti, terapisti della riabilitazione, fisioterapisti, logopedisti, infermieri, assistenti sociali, operatori cooperative e associazioni del privato sociale

Sono previsti **crediti ECM** per le professioni sanitarie

Per iscrizioni m.dalpozzo@ausl.fe.it

Per informazioni **328 6789564**

Premessa

Nasce da lontano l'idea di un corso di formazione dedicato ai curanti che unisca il corpo e la mente per renderli un vero e proprio strumento scientifico: il più sofisticato e il più efficace per la comprensione reciproca e la cura.

Conoscere i problemi della mente che non si vedono con gli occhi, neppure con la TAC o la Risonanza Magnetica Computerizzata, è una sfida. I tormenti della mente non sono calcoli, processi infiammatori che si manifestano con il gonfiore, non sono fratture che si vedono ai raggi X.

Da anni sappiamo che nel nostro cervello esistono sistemi cellulari neuronali altamente specializzati chiamati "Neuroni specchio"; una scoperta che ha dato il via ad un approccio completamente diverso allo studio neuroscientifico dell'intersoggettività: cosa sappiamo dell'altro e come lo ri-conosciamo nelle sue espressioni umane.

Le forme della psicologia, della psichiatria, come quello di tutte le forme artistiche e professionali sono un patrimonio comune dell'uomo, animale sociale capace di sentire cosa sente l'altro, di immedesimarsi, di provare dolore e gioia guardando il dolore e la gioia dell'altro.

La ricerca scientifica ci ha offerto una rappresentazione organica della natura delle relazioni umane, di come la reciprocità della comunicazione sia fondamento della conoscenza dello sviluppo della persona e passaggio obbligato per dare significato a quello che percepiamo.

Avere coscienza del linguaggio del corpo, delle emozioni che non possiamo controllare, il rapporto tra il condizionamento reciproco, il bisogno di legami e le scelte individuali sono la materia concreta su cui i curanti lavorano: le evidenze scientifiche che producono sono le buone relazioni.

Una particolare attenzione verrà dedicata al mondo della scuola, della famiglia e ai vari contesti relazionali significativi.

Organizzazione

Il corso di formazione in presenza prevede quattro giornate di quattro ore ciascuna suddivisa in due moduli tematici interattivi, un laboratorio esperienziale corporeo ed un ultimo incontro di confronto con un gruppo di esperti, la voce della scuola e le famiglie per un totale di 16 ore.



PROGRAMMA - Suddivisione dei moduli

17 MARZO - Modulo 1

Presentazione del corso – **Luisa Garofani e Alberto Urro**

ADOLESCENZE COMPLICATE:

Ritiro sociale e relazioni difficili tra adulti e adolescenti

Katia Provantini -Psicoterapeuta Istituto Minotauro

Quale adulto nelle relazioni educative

Alberto Urro - Educatore counselor AUSL FE

24 MARZO - Modulo 2

Laboratorio: esperienza di espressività corporea

Le parole e i gesti del conflitto: il corpo e la rabbia

Simona Delbono - Pedagogista e teatroterapeuta

28 MARZO - Modulo 3

Analisi casi e simulazione operativa

Luisa Garofani e Alberto Urro

4 APRILE - Modulo 4 - TAVOLA ROTONDA

*Il ruolo del sistema sociale e sanitario nel supporto alle adolescenze:
punti di forza e criticità*

Interverranno:

Silvia Barbaro - Referente Spazio Giovani Ausl Fe

Calogero Avarello - Responsabile Servizi Salute Mentale

Adulti e Adolescenti Proges.Coop

Elena Accorsi - Dirigente scolastico IIS F.Ili Taddia Cento (Fe)

Cecilia Lamponi - Coord. Salute Mentale fe adulti e UO.NPIA

Luisa Garofani - Direttrice Ser.D. Ausl Fe

Alberto Urro - Responsabile Programma Prevenzione

"Scuole che promuovono Salute" Ausl Fe

Genitori fruitori dei servizi

STAFF - CURARE I CURANTI

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO **LUISA GAROFANI**

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO **ALBERTO URRO**

REFERENTE SIFA AUSL-AOSP **MICHELE DALPOZZO**

GRAFICA **ELISA FORNASINI**

