

Attivatori di risorse. I segreti dell'aiutare ad aiutarsi (codice FE110)

da martedì 16 gennaio 2018

5 lezioni tutti i martedì
dalle 16.00 alle 19.00

Ferrara, sede Agire Sociale - Casa del Volontariato
Via Ravenna 52 (ingresso dal retro, Via Ferrariola)

Obiettivi

Per sviluppare la nostra attività di volontari e contribuire al benessere delle persone che si affidano a noi dobbiamo riconoscere le risorse che ogni persona indistintamente possiede e aiutarla a entrare in contatto con quelle che non nota, sostenerla nella loro attivazione e permetterle di utilizzarle per affrontare la vita secondo la propria idea di "vita buona". Per far questo saranno necessarie empatia ed exotopia, profondo rispetto per l'autonomia delle persone, forte capacità di accoglienza priva di giudizio. Infine servirà un forte orientamento alle risorse che possa attenuare l'orientamento ai difetti e problemi che viene culturalmente proposto.

Metodologie didattiche

Partendo dai presupposti teorici si sperimenteranno attraverso simulate su casi concreti presentati dai partecipanti gli aspetti trattati, e attraverso specifiche esercitazioni in piccolo gruppo si potranno sperimentare e sviluppare le competenze necessarie per mettere in pratica quanto presentato.

Docente

Mauro Serio. Si occupa di formazione e counseling come libero professionista con particolare attenzione alle tematiche dello sviluppo personale e della relazione di aiuto.

Destinatari

Il corso è indirizzato a tutti coloro che desiderano intraprendere per la prima volta attività di volontariato, relazionandosi con persone in situazioni di disagio, qualunque forma questo abbia – malattia, disagio psicologico, disagio economico.

CONTATTI E ISCRIZIONI

formazione@agiresociale.it - 0532/205688 - www.agiresociale.it

