



**SUPPORTO PSICOLOGICO A CHI SI SENTE  
SOLO IN QUESTO MOMENTO**



Associazione di promozione sociale Società Ferrarese di Psicologia  
via Mura di Porta Po,13 44121 Ferrara - Cof Fisc. 93047310383

## **Rimaniamo in contatto con il cuore**

Anche in questo delicato momento la nostra Associazione Società Ferrarese di Psicologia desidera condividere la propria professionalità ed esperienza. Siamo stati operativi nel periodo di crisi economica 2010, abbiamo collaborato con l'azienda USL per il sisma 2013 ed ora vogliamo essere presenti anche in questa tempo di fragilità collettiva.

## **Perché lo proponiamo**

In una situazione come questa in cui, a scopo di tutela della comunità, si chiede alle persone di essere lontane e allentare i rapporti sociali, è necessario attivare un contatto che aiuti a dare significato a questo evento eccezionale. Essere di colpo nel caos può sollecitare la percezione di uno stato di emergenza con il quale le persone devono fare i conti. Si può sentire in un'altalena di vissuti contrapposti: dalla negazione del problema ad un'estrema paura, fino al panico.

## **Obiettivo psicosociali**

Aiutare le persone che si sentono sole e in difficoltà ad affrontare questo evento eccezionale e ad elaborare i vissuti emotivi come: ansia, confusione, solitudine, rabbia e senso di distacco dalla quotidianità.

## **Cosa proponiamo**

Colloqui telefonici o via Skype rivolti a chi si sente solo nell'elaborazione di questo vissuto. L'intento è quello di sostenere una rielaborazione emotiva e di stimolare una pensabilità resiliente. Offriamo dunque un contatto con una modalità di caring (prendersi cura), per accompagnare le persone a dare un senso a ciò che stanno vivendo.



## Come Contattarci

Le persone interessate potranno trovare sulla nostra pagina FB **Società Ferrarese di Psicologia** tutte le informazioni utili per accedere a questa forma di aiuto.

## Come fare

1. Accedere alla pagina FB oppure inviarti una mail:  
[socferraresedipsicologia@email.it](mailto:socferraresedipsicologia@email.it)
2. Compilazione di un format di richiesta informativa, presente nella promozione FB o che sarà inviato alla persona via mail
3. Una volta compilato il format le persone saranno contattate con SMS entro le 48h dal professionista, membro dell'associazione.
4. L'operatore fornirà alla persona i suoi riferimenti per essere contattato.

**LO STAFF È IN STRETTO  
CONTATTO CON GLI ATTORI  
DELLA RETE SANITARIA  
TERRITORIALE**

## A chi ci rivolgiamo

È rivolto ai cittadini del Comune e della Provincia di Ferrara che esprimono una difficoltà ad adattarsi a questo momento: persone che vivono sole o con reti di supporto ridotte o insufficienti che manifestano difficoltà a fronteggiare lo stress collegato all'epidemia e che esprimono alcuni di questi vissuti emotivi (ansia, paura, panico, rabbia, senso di distacco dalla realtà, tristezza, sentimento di solitudine, difficoltà a gestire familiari)

Con particolare attenzione a chi si trova nella seguente condizione:

- Parenti di soggetti ricoverati per COVID19
- Persone che vivono sole
- Studenti universitari fuori sede
- Anziani
- Malati cronici che non possono abitualmente spostarsi di casa e i loro caregiver
- Chi ha subito di recente una perdita, non per Corona virus
- Genitori con bambini piccoli (non in carico ai Servizi offerti dall'Az. USL di Ferrara)
- Adolescenti e preadolescenti (non in carico ai Servizi offerti dall'Az. USL di Ferrara)
- Operatori sanitari afferenti al servizio sanitario privato

Si precisa inoltre che qualora l'Az.UsL, invii al Servizio dell'Associazione persone che rispondono a suddetti requisiti, dovranno inviare una mail al seguente indirizzo:





Associazione di promozione sociale Società Ferrarese di Psicologia  
via Mura di Porta Po,13 44121 Ferrara - Cof Fisc. 93047310383