



*Una splendida camminata  
per le vie della città  
con una guida turistica...  
fare soste programmate  
con minilezioni energizzanti  
e coinvolgenti di  
Jazzercise, Zumba, Pilates, Yoga*

**Sabato 7 ottobre  
ore 10.00 - 13.00**

**Rossana, 335 5417612  
Beatrice, 338 1410996  
Daria, 3387172028**

# STREET WORKOUT Ferrara



con il Patrocinio del Comune di Ferrara  
Assessorato allo Sport



*Una splendida camminata  
per le vie della città  
con una guida turistica...  
fare soste programmate  
con minilezioni energizzanti  
e coinvolgenti di  
Jazzercise, Zumba, Pilates, Yoga  
svolte in alcune piazze  
del centro storico di Ferrara.*

# STREET WORKOUT FERRARA



*con il Patrocinio del Comune di Ferrara  
Assessorato allo Sport*

**Sabato 7 ottobre  
ore 10.00 - 13.00**

**info**

**Daria, 3387172028  
Rossana, 335 5417612  
Beatrice, 338 1410996**