



La Nostra Africa Onlus VOLONTARIATO IN AFRICA

9 AL 22 AGOSTO 2026 KENYA





La Nostra Africa Onlus



Dal 2008 l'associazione di volontariato "La Nostra Africa Onlus" di Bologna sta realizzando progetti a sostegno della Popolazione Maasai del Kenya, nel distretto di Kajiado.

Il nostro intento è di permettere a migliaia di Maasai continuare a vivere nella terra di origine.

Purtroppo negli ultimi anni c'è stata una forte migrazione dalla savana verso la città di Nairobi, ma le prospettive e le condizioni di vita non sono migliorate, i Maasai si sono riversati nelle baraccopoli tra violenza e miseria.

Il nostro obiettivo è di fermare questo processo permettendo ai Maasai di trovare istruzione, lavoro e benessere anche nella propria terra di origine.

Facendo nostro il live motive: "Education is Life" abbiamo iniziato la costruzione di scuole per differenti comunità Maasai (Olpirikata, Naudot, Iloshion, Oltanky, Ilailupa, Karero, Endupa, Kilonito, Rruya, Ntopesi).

Il nostro modo di operare è diretto sulla comunità e non prevede invio di denaro, ma l'organizzazione di Campi di volontariato in Kenya, durante i quali i volontari italiani condividono la vita dei Maasai acquisendone lo stile di vita e collaborando per la realizzazione dei progetti.

Da questa scelta nasce il logo dell'associazione perché desideriamo essere tra quelle associazioni che ancora ci mettono le MANI e non delegano altri a sviluppare i progetti e spendere i soldi delle donazioni raccolte.

Una volta terminato il nostro soggiorno nella savana i progetti vengono autogestiti dai Maasai.

Solo in questo modo abbiamo la certezza che ognuno si adopererà affinché il progetto abbia seguito e non si arresti.

È impressionante quanto le persone con ideali comuni e massima disponibilità di adattamento riescono a dare concretezza alle donazioni.

"Collaboration" questo è il motto che si è instaurato tra la popolazione Maasai e i volontari italiani.

Ci sentiamo delle zebre: *le strisce nere completano quelle bianche.*





La Nostra Africa Onlus



Caro Amica/o,

La Nostra Africa Onlus sta organizzando il Campo di Volontariato Medicina & Sanità.

Il Campo si terrà in Kenya, specificatamente presso le Comunità Maasai, nel distretto di Kajiado a sud di Nairobi.

Il Campo di Volontariato Internazionale è un momento particolare dell'attività dell'associazione in totale condivisione tra i volontari ed il Popolo Maasai, con il desiderio di costruire insieme un progetto comune.

Il volontario deve essere una persona particolarmente predisposta alla condivisione e deve avere uno spiccato spirito di adeguamento perché vivremo spalla a spalla con il Popolo Maasai lavorando, cucinando, mangiando e giocando con loro.

Dovremo adeguarci alle situazioni locali, non ci sarà corrente elettrica, non ci sarà acqua corrente e i ritmi delle attività giornaliere saranno dettate dal sole. Sarà un momento che segnerà la vostra vita, cambierà i nostri valori e metterà anche in discussione tante certezze.

Abbiamo quindi bisogno di persone pronte a mettersi in discussione, disposte a parlare e prendere decisioni in fretta.

L'importante sarà conoscere la realtà in cui vivremo (ascoltare / osservare), prendersi il tempo per metabolizzare (pensare) e poi discutere con gli altri quali soluzioni adottare (agire).

Inoltre è fondamentale avere una capacità di accontentarsi di quello che si avrà e non lamentarsi di ciò che mancherà.





La Nostra Africa Onlus



I tuo sogno nel cassetto è sempre stato quello di vivere un'esperienza in Africa in totale condivisione della vita con la tribù locale?
La prossima ESTATE vieni in Kenya in collaborazione con l'associazione La Nostra Africa
per realizzare il tuo sogno ed organizzare :



Attività di animazione con i bambini



Attività didattiche con i bambini



Attività per l'empowerment delle donne



Cure mediche di base PROGETTO MEDICAL & HEALTH



Clowneria

Non sono previsti corsi di formazione prima della partenza
Arrivati in Kenya si terranno alcuni briefing per organizzare le varie attività

REQUISITI PER CANDIDARSI

I requisiti richiesti per candidarsi sono:

MENTALITÀ APERTA: È fondamentale avere un atteggiamento flessibile e aperto verso culture e contesti diversi.

SPIRITO DI ADATTAMENTO: È necessaria la capacità di adattarsi a contesti di vita e lavoro nuovi e spesso rurali.

MOTIVAZIONE: Volontari con passione, entusiasmo e voglia di mettersi in gioco sono preferiti.

CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM: Lavorare efficacemente in team multiculturali è una competenza apprezzata.



La Nostra Africa Onlus



APERTURA ISCRIZIONE

Dal 1 DICEMBRE 2025

VOLONTARIATO MEDICINA & SANITA'

DAL 9 AL 22 AGOSTO 2026

Il RITROVO dei volontari è previsto presso l'aeroporto in KENYA a NAIROBI JOMO KENYATTA
ENTRO E NON OLTRE LE **ORE 8:00 a.m. di DOMENICA 9 AGOSTO 2026**

Ci sarà il referente dell'associazione ad accoglierVi ed accompagnarV inella terra dei Maasai.

Il referente Vi affiancherà per tutto il periodo del Vostro soggiorno in Kenya.

VOLO DI RIENTRO dall'aeroporto di NAIROBI JOMO KENYATTA

DALLE ORE 0:00 DI SABATO 22 AGOSTO 2026

Ogni volontario dovrà acquistare in maniera autonoma il biglietto aereo di andata e ritorno

L'iscrizione al Campo di Volontariato AGOSTO 2026 sarà possibile compilando dell'apposito modulo:

<http://www.lanostrafrica.it/2010/content/informazioni>

Non sono previsti corsi di formazione.

Arrivati in Kenya si terranno alcuni briefing per organizzare le varie attività



La Nostra Africa Onlus



Informazioni organizzative

VOLO

La prenotazione ed il costo del biglietto aereo è a carico del volontario. (circa € 850 dipende dalla compagnia aerea)

Si consiglia di coordinarci per organizzare orari e spostamenti.

Destinazione: Aeroporto Jomo Kenyatta di Nairobi (Kenya)

ASSICURAZIONI

È necessario stipulare una **polizza di assicurazione**

(tramite la vostra agenzia viaggi o via internet) che vi copra in caso di annullamento del viaggio, in caso di malattia o incidenti.

L'associazione non restituirà le quote pagate per il campo in caso di ritiro dopo il 30 novembre e non si farà carico di spese di medicinali, ricoveri etc..

Prima di sottoscrivere una polizza verificate che non beneficiate già di assistenza (anche all'estero) attraverso la vostra carta di credito, la vostra mutua sanitaria o la vostra assicurazione automobilistica.

Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, una polizza assicurativa internazionale che preveda oltre alla copertura delle spese mediche anche l'eventuale rimpatrio d'emergenza.

SOGGIORNO

Viene chiesto al volontario un contributo per il soggiorno, vitto, alloggio e i trasferimenti di € 700

L'acconto del 50% (€ 350) da versare per CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE,

il saldo del 50% (€ 350) ENTRO E NON OLTRE IL 15 MAGGIO 2026

da versare con bonifico bancario dell'associazione

Banca Popolare Emilia Romagna : IBAN: IT05G0538767320000000006647

Intestato a La Nostra Africa Onlus

Causale : Nome e Cognome del partecipante

Una parte di questa quota verrà utilizzata a sostegno dei progetti in Kenya.

ALLOGGIO: I Volontari verranno ospitati presso il Centro Nasarù, nella comunità di Iloshon, composta da 2 camere con 10 letti a castello con materassi, il bagno è annesso. Il Centro è munito di cucina e sala mensa



La Nostra Africa Onlus



VACCINAZIONI

Per sapere quali vaccinazioni siete già in possesso e di quali necessità dovete rivolgervi direttamente al Vostro medico personale.

Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie per entrare in Kenya comunque è bene premunirsi.

Si consiglia: Antitetanica, Antitifida, Antiepatite, Anticolerica.

La malaria è endemica in Kenya ma durante la stagione secca (maggio – ottobre), ci sono poche zanzare.

La profilassi riduce i rischi ma non li elimina al 100%. Può essere sufficiente una accurata protezione meccanica, indossando sin dalle ore del tramonto, indumenti a manica lunga ed utilizzando repellenti (preferibilmente non chimici) e zanzariere per la notte. Per quanto riguarda i farmaci da viaggio si consigliano antidiarroeici, antitosse, antivomito, integratori di sali e vitamine, fermenti lattici, antispastici, antibiotici, analgesici, repellente per zanzare,

garze e cerotti, disinfettante, pomata antistaminica e pillole di cortisone. Occorre inoltre ricordarsi di portare quelli usuali utilizzati a casa.

Importante munirsi di Amuchina per alimenti e pastiglie di Micropur.

In ogni caso, al villaggio esiste una scorta di medicinali accumulati dalle precedenti esperienze di volontariato.

Necessita informarsi almeno 2 mesi prima della partenza.

Prima di effettuare le vaccinazioni si consiglia di chiedere all'associazione la certificazione di viaggio per volontariato , per ottenere agevolazione dei costi dei vaccini.

Chi ha particolari allergie o deve assumere determinati farmaci è pregato di comunicarlo , in via del tutto confidenziale , al responsabile del campo.

Le indicazioni fornite hanno carattere puramente indicativo, mentre tutte le raccomandazioni del caso vanno reperite presso le Asl di appartenenza e dal proprio medico di famiglia.

LIBERATORIA, ASSICURAZIONE SANITARIA E DICHIARAZIONE DI PARTECIPAZIONE

E' fatto obbligo ad ogni volontario di firmare prima della partenza una liberatoria che scagioni

l'associazione da ogni responsabilità connessa al viaggio e nella quale, tra le altre cose, dichiarerà di aver stipulato un'assicurazione che copra i rischi sanitari.



La Nostra Africa Onlus



Prima di effettuare le vaccinazioni si consiglia di chiedere all'associazione la certificazione di viaggio per volontariato , per ottenere agevolazione dei costi dei vaccini.

Chi ha particolari allergie o deve assumere determinati farmaci è pregato di comunicarlo , in via del tutto confidenziale , al responsabile del campo.

Le indicazioni fornite hanno carattere puramente indicativo, mentre tutte le raccomandazioni del caso vanno reperite presso le Asl di appartenenza e dal proprio medico di famiglia.

LIBERATORIA, ASSICURAZIONE SANITARIA E DICHIARAZIONE DI PARTECIPAZIONE

E' fatto obbligo ad ogni volontario di firmare prima della partenza una liberatoria che scagioni

l'associazione da ogni responsabilità connessa al viaggio e nella quale, tra le altre cose, dichiarerà di aver stipulato un'assicurazione che copra i rischi sanitari.

PASSAPORTO - VISTO

Per il Kenya è richiesto il passaporto (verificare la scadenza)

Il visto può essere SOLTANTO ON LINE dal volontario

Necessitano € 40,00

TRASFERIMENTI

Verranno organizzati dall'associazione.

LINGUA

Inglese , è fondamentale

COMUNICAZIONI

All'arrivo in aeroporto a Nairobi sarà possibile acquistare la SIM **SAFARICOM** E LA CARICA DATI per poter comunicare con l'Italia



La Nostra Africa Onlus



CODICE DI COMPORTAMENTO DEL VOLONTARIO

I nostri principi sono ispirati dal rispetto , eguaglianza e pari dignità di ogni individuo, la motivazione che ci spinge a partecipare ai Campi di Cooperazione Internazionale è l'impegno ad aiutare bambini , ragazzi e donne in difficoltà.

- 1) Il volontariato è un lavoro di squadra e le responsabilità devono essere condivise .
- 2) Buon carattere e buone maniere sono essenziali a garantire un ambiente che sia piacevole per tutti , maleducazione e turpiloquio non sono graditi.
- 3) Per giudicare la necessità di un campo di lavoro si deve avere una visione d'insieme. Non scendete a facili conclusioni nei primi giorni di campo, attendete di fare un po' di esperienza. Eventualmente confrontatevi con gli altri volontari e con i responsabili del campo prima di giudicare.
- 4) Anche se potreste non parlare la stessa lingua, dovrete comunque fare uno sforzo per comunicare con la gente del posto. Un dizionario tascabile, fotografie della vostra famiglia e dei vostri amici o cartoline della vostra città o paese possono essere validi aiuti. Preoccupatevi di rispettare gli usi locali.
- 5) Regali o donazioni devono essere messi a disposizioni della comunità e non al singolo individuo .
- 6) Un campo di lavoro non può essere organizzato in tutti i dettagli molto tempo prima, perciò il modo di svolgere il lavoro probabilmente sarà un po' diverso dal vostro. Spesso il lavoro non è programmato in maniera del tutto efficiente a causa della mancanza dei attrezzi o materiali. La flessibilità si riferisce non soltanto al lavoro, ma anche alla vita nel gruppo, alle abitudini locali, al vitto e alloggio. Occorre un po' di flessibilità e di iniziativa per svolgere un ottimo campo di lavoro
- 7) State attenti nell'uso degli attrezzi di lavoro. Puliteli quando il lavoro è finito o quando non servono più, spesso debbono servire per più turni di lavoro. Siate parsimoniosi nell'uso dei materiali. Può essere che, in qualche paese, gli attrezzi e i materiali siano scarsi. Considerando la situazione della maggioranza dei progetti, non lavorerete con gli attrezzi della migliore qualità, quindi non siate troppo esigenti, ma fate di necessità virtù e sappiate prendere con filosofia e simpatia eventuali mancanze.
- 8) Troverete molte differenze rispetto alle vostre abitudini quotidiane: cibo, lingua, lavoro, orari, modo di pensare, ecc... Sono proprio queste differenze che fanno di un campo di lavoro un'esperienza speciale. Apritevi alle novità e coglierete il meglio di una cultura diversa.
- 9) È VIETATO fumare nei locali chiusi o in presenza dei bambini.
- 10) Sono vietati l'uso di alcool o droghe

La Nostra Africa Onlus – via Bergami , 18 – 40133 Bologna – ITALIA
mobil. +39.3356788136 e-mail : info@lanostrafrica.it sito : www.lanostrafrica.it

Associazione iscritta nell'elenco delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna con Pgn. 82209/2008 del 22 aprile 2008
Associazione iscritta nel Registro Provinciale di Bologna delle Organizzazioni di Volontariato Onlus con Prot. 216808/2008 del 26 maggio 2008



La Nostra Africa Onlus



Numeri utili

Giorgio Girella - Presidente dell'associazione La Nostra Africa Onlus
Mobil. +39 335 6788136

AMBASCIATA ITALIANA - NAIROBI, KENYA

Indirizzo: International House, Mama Ngina Street - P.O. Box 30107 - 00100 GPO

Tel. : 00254 202247696

Tel. : 00254 202247750

Fax : 00254 202247086

E-mail: ambasciata.nairobi@esteri.it

Questi numeri di riferimento vanno lasciati ai famigliari.

L'iscrizione al Campo 2026 sarà possibile compilando dell'apposito modulo:

<http://www.lanostrafrica.it/2010/content/informazioni>

La Nostra Africa Onlus – via Bergami , 18 – 40133 Bologna – ITALIA
mobil. +39.3356788136 e-mail : info@lanostrafrica.it sito : www.lanostrafrica.it

Associazione iscritta nell'elenco delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna con Pgn. 82209/2008 del 22 aprile 2008
Associazione iscritta nel Registro Provinciale di Bologna delle Organizzazioni di Volontariato Onlus con Prot. 216808/2008 del 26 maggio 2008