

MOTUS ASD

sede legale via Vignatagliata 22 - Ferrara - Tel: Francesca 3343505889 / Andrea motus.fe@gmail.com - <https://www.facebook.com/civicusmotus/>
Motus è un'associazione sportiva dilettantistica volta a promuovere e sviluppare attività sportive in particolare legate alla motricità circense, valorizzando le opportunità di socializzazione e interazione sociale che ne derivano. L'associazione è nata a Ferrara nel settembre del 2017

AGILOC SHIATSU

via Corso Isonzo, 42 - Ferrara - Tel: 328.8796456
davidebazzani08@gmail.com - <http://cpsacquedottofe.it/wordpress/palestra/shiatsu-e-trattamenti>
Attività: lo shiatsu viene definito come arte di contatto e sicuramente è la definizione che più si addice per questa disciplina, pertanto non ci sono limiti per il suo apprendimento. La scuola di Shiatsu Agiloc in collaborazione con CNA nazionale organizza corsi introduttivi, amatoriali e professionali di Shiatsu.

AIRONE CENTRO YOGA

viale Alfonso I d'Este, 22 - Ferrara - Tel: 0532.741259 - 366.2266062
centroaironeferrara@gmail.com - <http://www.centroaironeferrara.it/j3/>
Attività: corsi di yoga.

AJNA ASD

via Zappaterra 13/1 - Ferrara - Tel: 392 948 0593
info@ajnaasd.com - <http://www.ajnaasd.com/>
Organizzazione no-profit · Palestra yoga
L'associazione Ajna asd propone percorsi di crescita personale attraverso l'organizzazione di attività olistiche, seminari e conferenze

ALKAEMIA ASSOCIAZIONE

via Pioppa, 176 - Ferrara - Tel: 392.4265216 - 392.4761342
info@alkaemia.it - <http://www.alkaemia.it/>
Attività: discipline bionaturali per il proprio sviluppo personale, danza orientale, yoga, meditazione, reiki.

ANCESCO - CENTRO PROMOZIONE SOCIALE

corso Isonzo, 42-42/a - Ferrara - Tel: 0532.205343 - Fax: 0532.205343
centrocorsoisonzo@gmail.com - <http://cpsacquedottofe.it/wordpress/chi-siamo-la-nostra-storia/ancESCO>
Attività: fitness, shiatsu e massaggi, tai-chi, trattamento reiki e corso di meditazione.

ARTEBENESSERE FERRARA

via V. Franceschini, 9 - Ferrara - Tel: 338.3864986
scoccia.rita@gmail.com - <http://www.artebenessereferrara.it/>
Hatha Yoga, Yoga Posturale, Yoga In Gravidanza, Danza Del Ventre (Conduce Rita Scoccia)

ASSOCIAZIONE CULTURALE CENTRO DEL CUORE

Via Vene di Bellocchio n.6 - Ferrara - Tel: 348/6641577
info@yogaferrara.net - <http://www.yogaferrara.net/>
Centro YOGA, Discipline Bionaturali

ASSOCIAZIONE FIUMANA

via Darsena 57 Ferrara - Tel: 328 2161442
info@fiumana.org - <http://www.fiumana.org/>

Presso consorzio Wunderkammer

Da ottobre 2016 propone all'interno degli spazi Wunderkammer sul lungo fiume - darsena a Ferrara un corso di Tai Chi con il maestro Roberto Vignali.

Altri corsi in programma: Tedesco, Teatro per bambini ed adolescenti, Acquarello e Fotografia ... sempre sul Lungome

ASSOCIAZIONE I SENTIERI DEL RISVEGLIO

Viale Giovanni Pascoli, n. 18 - Lido degli Estensi (FE) - Tel: 393.1943120

info@isentieridelrisveglio.com - <http://www.isentieridelrisveglio.com/>

Presidente associazione Eleonora Cinti

L'associazione è senza scopo di lucro, si occupa del risveglio dell'anima e dell'equilibrio energetico, per raggiungere uno stato di benessere psico-sico e di felicità personale. Questo avviene attraverso corsi, trattamenti e seminari, quali trattamenti e corsi Reiki, trattamenti Shiatsu, trattamenti e corsi di cristalli, massaggio sonoro, Qi-gong, registri akashici, Allineamento Vertebrale Divino, meditazioni con Esseri di Luce, percorsi di riequilibrio energetico, percorsi per l'interpretazione dei sogni laboratori con gli Angeli, radiestesia, riequilibrio energetico degli ambienti e molto altro ancora!

CENTRO CYBER

via XX Settembre, 102 - Ferrara - Tel: 347.162675

info@centrocyber.it - <http://www.centrocyber.it/>

Attività: yoga, danza classica e moderna, pilates, bioenergetica, shiatsu, yoga, amenco.

CLARA YOGA FERRARA

piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A - Ferrara - Tel: 348-3195509 -0532-977886

info@pgf-fe.com - <http://clarayogaferrara.it/>

www.pgf-fe.com/corsi-1/area-wellness/yoga/

www.yoga.it/insegnanti/ferrara

La prima prova è gratuita.

Corsi di Yoga tenuti dall'insegnante Clara Antini La Valle.

Clara ha frequentato la scuola di Insegnanti di Yoga "EFOA University" di Roma tenuto da Françoise Berlette (glia di Denise e André Van Lysebeth) dove ha ottenuto il titolo di Operatore di Ginnastiche Dolci Orientali, l'Attestato di Insegnante di Yoga-Pilates e Pilates e il Diploma di Insegnante di Yoga con specializzazioni in Yoga Terapia e Yoga Posturale. Nel febbraio 2015 ha ricevuto la qualifica di Operatore Insegnante Yoga dallo CSEN (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI).

COMUNICANIMA ASSOCIAZIONE CULTURALE

vicolo Bomba, 19 - Ferrara - Tel: 0532.207856

info@comunicanima.com - <http://www.comunicanima.com/>

Attività: yoga, yoga per gli occhi, yoga per bambini e ragazzi, meditazione, linguaggio del corpo, bioenergetica, costellazioni familiari, trattamenti shiatsu, trattamenti ayurvedici.

CSI FERRARA

via Savonarola, 26 - Ferrara - Tel: 0532.204060

segreteria@virgilio.it - <http://www.csiferrara.it/>

Attività: corsi di yoga integrato.

DELTA NATOUR ASSOCIAZIONE

via Formignana, 11/a - Ferrara - Tel: 338.9676336
info@deltanatour.it - <http://deltanatour.wixsite.com/delta-natour>
Attività: corsi di yoga.

ETA BETA CENTRO STUDI

via Gulinelli, 21/A - Ferrara - Tel: 347.9632564 - 328.8682964
amedeo.vancini@gmail.com - <http://www.centrostudietabeta.it/>
Attività: shiatzu, yoga, new age, karate e ginnastica per la terza età, difesa femminile.

GYM & TONIC PALESTRA

via Colombarola, 57 - Ferrara - Tel: 0532.741919 - Fax: 0532.741919
gymto@libero.it - <http://www.palestragymetonic.it/>
Attività: corsi di pilates.

IL SERPENTE BIANCO

vicolo Boccacanalè, 3 - Ferrara - Tel: 339.1695364
info@serpentebianco.org - <http://www.serpentebianco.org/>
Arti marziali e cultura cinese c/o Jazz Studio
Attività: corsi qigong, taijiquan

NEIGONG TAIJICHEN FERRARA ASSOCIAZIONE

via Caldirolo, 84 - Ferrara - Tel: 349.4715965
neigong@yahoo.it - <https://www.facebook.com/taijichenferrara/>
Attività: l'associazione Neigong nasce con l'intento di diffondere lo studio e la conoscenza del taijiquan, tradizionale di stile chen.

NEW MILLENIUM PALESTRA

via Darsena, 86/a - Ferrara - Tel: 339.4328948
info@losrumberos.net - <http://www.palestranewmillennium.it/>
Attività: yogat, pilates, ginnastica dolce.

OTELLO PUTINATI POLISPORTIVA

via Pastro, 2 - Ferrara - Tel: 0532.764185 - Fax: 0532.764185
polputinati@libero.it - <http://www.comune.fe.it/putinati>
Attività: corsi di oriental body, prima prova gratuita per tutte e possibilità di inserimento in qualsiasi momento dell'anno.

PANTA RHEI A.S.D. A.P.S.

Via F. del Cossa 4a - Ferrara - Tel: 333/8462693
pantarheiasd@gmail.com
I corsi in palestra presso il centro ANCeSCAO, c.so Isonzo 42-42A - Ferrara
Attività: Discipline Bio Naturali, pilates, pilates in gravidanza, yoga posturale, hatha yoga, yoga della risata, danza orientale, danza greca, danza contact, Mami move, Mami move on the road, Nordic Walking, Stretching dei meridiani energetici, Self- Shiatsu, Giocare con lo Shiatsu, Reiki, Riessologia Plantare, Meditazione, 5 Tibetani.

PROGETTO 21 - CENTRO OLISTICO PER IL BENESSERE

via Briosi, 80/a - Ferrara - Tel: 392.1143829
info@progetto21.com - <http://progetto21.com/>
Attività: garuda, ginnastica dolce, pilates, power yoga, slow t g, studio pilates, yoga posturale.

QI HAI ASD

via dei Calzolari, 134 - Ferrara - Tel: 333.4714225

qihaiferrara@libero.it - <http://www.facebook.com/qihaiferrara/info>

Attività: promuove e sviluppa attività sportive dilettantistiche, in particolare legate alle discipline psicosiche per l'armonia del corpo.

STUDIO FELDENKRAIS - MOVIMENTO PERCEZIONE APPRENDIMENTO

via Ripagrande, 63 - Ferrara - Tel: 340.9592520 - 349.2889402

feldenkraismov@gmail.com - <http://www.feldenkraismov.it/>

Metodo Feldenkrais : Conoscersi attraverso il movimento, Consapevolezza attraverso il movimento e Integrazione Funzionale.

STUDIO YOGAFERRARA

via Spartaco, 1/b - Ferrara - Tel: 338.8988901

info@yogaferrara.com - <http://www.yogaferrara.com/>

Corsi di Hatha Yoga, Flow, Vinyasa, Yoga in English e Meditazione

SYNERGY LAB

via Caldirolo, 84 - Ferrara - Tel: 339 306 7201

Attività: associazione che diffonde la cultura del benessere e della salute con la partecipazione di operatori qualificati in differenti discipline. Tra queste postural yoga therapy, tai chi chuan, corpo e coscienza, qi gong, educazione posturale, shiatsu, riessologia del piede, tuina, yoga in gravidanza.

TRISHULA YOGA STUDIO

Via Bologna 258 (ingresso scala sinistra hotel Il Duca d'Este) - Ferrara - Tel: 3388204643

studioyogaferrara@gmail.com - <https://www.facebook.com/TrishulaYogaStudio/>

Trishula yoga studio è una realtà che nasce il 6 novembre 2017 con l'intento di

divulgare con semplicità la filosofia e gli insegnamenti dello Yoga

Per corsi vedi pagina facebook TrishulaYogaStudio

VINYASA YOGA OCCHIOBELLO

via Eridania, 76/E - Occhiobello (RO) - Tel: 347.2736180

info@vinyasayogaocchiobello.com - <http://vinyasayogaocchiobello.org/index.html>

Palestra di body building e corsi di : fitness, balli latini, ballo liscio, bokwa tness, zumba tness, zumba sentao, zumba toning, zumba step, kizomba, pilates, spinning, krav maga, hip hop, ju jitsu, self defence free contact.

YOGA TERAPIA POSTURALE - BODY STABILIZATION METODO ANTINORI

Ferrara - Tel: 0532 329483 - 328 9315042

info@monicapassini.it - <http://www.yogaterapiaposturale.it/>

Insegnante Monica Passini

Attività: corsi di postural yoga therapy, yoga in gravidanza, yoga pilates, synergy lab.

PROGETTO 21 - Ferrara Via Briosi 80/A - Ferrara (Cortile interno)

SYNERGY LAB - Ferrara Via Caldirolo 84 - Ferrara (Zona ex Zenit)